

八代をもっと好きになる

やつしろふれす

Yatsushiro Press

FREE PAPER

企画・制作
有限会社ビーエス広告社やつしろふれす制作部
〒866-0035 熊本県八代市大島町4878
TEL/0965-37-8005
FAX/0965-37-8006
Email/info@8-pre.net

3

2018.2.28 No.11
毎月末日発行

配布エリア 八代市・八代郡氷川町・葦北郡芦北町の一部

50,000部発行



巻頭
特集

Holiday in the PARK

撮影場所/新八代駅がめさん公園(西片町)

タイヤ館は...
ゴゴゴゴ
車検

タイヤだけ売っている
お店ではありません!!

最大値引 **6,000円**

2年先まで
予約OKです!!

早期ご予約値引額

6ヵ月前	6,000円
5ヵ月前	5,000円
4ヵ月前	4,000円
3ヵ月前	3,000円
2ヵ月前	2,000円
1ヵ月前	1,000円

早期車検
お申込み
の方へ
★車検時に**オイル交換1回無料!!**
(当店指定のオイルを使用します)
※2018年6月末日までのお申込み分に限りです

「やつしろふれすを見た」の一言で、
早目が
オトク

タイヤ館

洗車会員価格 **会員募集!**

会員登録は**無料**です!
ご利用の方は、**タイヤ館**受付まで

汚れ 落とし	シャンプー(1往復)	200円
ツヤ 撥水	FK2ダブル(2往復)	400円
完璧	FK2トリプル(3往復)	600円

※表示価格は全て税込価格です

お気軽にお電話ください!
☎0965 35-6117
AM9:00~PM7:00
定休日▶毎週火曜日

タイヤ館
やつしろ
八代市黄金町11-2(3号線角)

GAMESAN park



公園へ行こう!!
Holiday in the PARK

子どもも大人も、公園は自由に過ごせて
思いっきり羽を伸ばせる憩いの場所。八代にはなんと、
100か所も公園があるってご存知でしたか?
今月は、その中でも人気の高い公園10か所を
厳選してご紹介します!

アイコン説明 所在地 P 駐車場 トイレ 自動販売機

新八代駅
がめさん公園

妙見祭がコンセプトの公園。エントランス広場、広々とした多目的芝生広場を中心に、大型コンビネーション遊具や幼児遊具のある遊戯広場、せせらぎ水路、健康広場、野外ステージ、ウォーキング&ジョギングロードなどが整備されています。ステージは音楽イベントなどの開催もOK! 新幹線やSLが見えることも特徴。



八代市西片町1516-6
P 大型3台、身障者2台、普通60台
有 (多目的/オムツ交換台)
有 (飲料用・アイス)



KAGAMIGAIKE park

毎年4月7日に、ふな取り神事が行われます

鏡ヶ池公園

鏡町の伝統行事「ふな取り神事」も行われている、趣のある公園。噴水やせせらぎ水路などがあり、花や芝生に飾られ開放感があります。地域住民が安心して楽しく過ごせる場、健康遊具やウォーキング周遊路を設置した健康づくりの場など、多目的な機能をもった公園です。小高い山も整備されているので、草スキーをしたり、周辺の風景を楽しむこともできますよ。



八代市鏡町上鏡526
P 普通車21台
有 (多目的/オムツ交換台)
有 (飲料用・アイス)



SEA・U・U park

2020年の東京五輪から競技種目に入る
ニュースポーツの広場も!

日奈久ドリームランド
シー・湯・遊

子ども達の遊びの広場、不知火海を展望できる展望広場、野外コンサート等の開催が可能なイベント広場、中央部にグランドゴルフやキッズカーなどのレクリエーションとして利用できる多目的広場(芝生)、年配の方の健康づくりのための健康広場、スケートボードやBMXなど専用競技場であるニュースポーツ広場があります。



八代市日奈久
平成町1-11
P 身障者1台、普通約200台
有 (多目的/オムツ交換台)
有 (飲料用・アイス)



Kumagawa
WAI WAI
park

くま川ワイワイパーク

平成20年に八代市坂本町にオープン。県下の公園の中でもずば抜けた遊具の数を誇り、連日多くの来場者で賑わいを見せています。運動ゾーンには多目的広場としてグラウンドと芝生のレクリエーション広場があり、その周囲には1周435mのジョギングロードが整備されています。また、駐車場との間に自然の川を利用

した憩いの水辺もあります。遊戯ゾーンは年齢に合わせて大きく4つのゾーンに分けられ、幼児対象の“ちびっ子広場”、高齢者も利用できる“健康広場”、高台には“わんぱく広場”、斜面を利用した“冒険の丘”があり、大人から子どもまで、また家族連れや団体など幅広い年齢層の人が楽しめる公園です!



まるで遊園地! 広大な敷地には楽しい遊具がたくさん!



八代市坂本町坂本3433-1
P 大型4台、身障者3台、普通82台
有 (多目的/オムツ交換台)
有 (飲料用・アイス)



AUCHI park
PARC 9 会地公園

市民に潤いとやすらぎを与える、交流とレクリエーションの場として作られた公園。公園の西側に多目的広場、東側にせせらぎの小川が流れています。南側にはちびっこ広場やわんぱく広場、健康広場があります。

〒八代市上野町字稲塚1844-1、大村町字大間462-1外
 P 身障者2台、普通9台
 有(多目的/オムツ交換台)
 有(飲料用)



PARC 6 田中西児童公園 (たちちゅう公園)
PARC 5 田中東児童公園

公園の中央に巨大なこの山がミニたこ・ゾウ・ライオン・かば・金魚・蛙など、ユニークでちょっとシュールな動物型の遊具やモニュメントがたくさん!

閑静な住宅街の中にある街区公園。4箇所設けられた入り口に、ふくろうを模したモニュメントがあります。水飲み場もキュートな鳥の形をしています。

〒八代市田中北町9-1
 P なし 有 有(飲料用)

〒八代市田中東町10
 P なし 有 有(飲料用)



YAMABIKO park
PARC 10 龍峯やまびこ公園

現在、八代市内で最も新しい公園です。龍峯校区の一時避難地としての役割も果たすため、防災シェルター、ソーラー照明はもちろん、蓋を開けると炊き出しができる「かまどベンチ」や、「トイレベンチ」などもあります!

〒八代市興善寺町74
 P 身障者1台、普通17台
 有(多目的/オムツ交換台)
 有(飲料用・アイス)



ANIMAL park
PARC 8 川の交流広場
PARC 7 豊原せせらぎ水路 (河川敷運動公園内)

動物がモチーフの公園もあるよ! 何匹いるかな?? 探してみよう

前川沿いに位置するこの広場には、大きなシェルターをはじめベンチや石碑に可愛いカッパが施されています。

周囲の芝生と木陰が心地よい、全長約1,000mの水路。「子ガッパせせらぎ」の池にはカッパが置かれ、子どもたちが水遊びを楽しめます。

〒八代市蛇籠町4-22
 P 有 有 有(飲料用)

〒八代市波町1303
 P 有 有 有(飲料用)

column
公園にまつわるエトセトラ

『公園いまむかし』 木場 尚子

幼稚園の頃から小学校に入りたての頃だろうか。家の近くにあった公園のすべり台の遊び方が変わっていた。すべり台の下は深い海、落ちたら死んでしまうという謎の設定の元、落ちそうになる子、必死に助けようとする子がいて、もう少して上までたどりつく、というところでまたすべり落ち、という迫真の演技が繰り広げられた。

時は流れ、自分に子どもが生まれ、ママ友たちと子連れで随分あちこちの公園に行った。どれも遊具が充実していき

いだ。充実しすぎて、通り一遍の遊び方しかしていないような気がしていた。けれど、変わったのは大人になった自分の目の方で、案外子どもたちの心は、戦隊もののヒーローやゲームのキャラクターに成りきっていたのかもしれない。

そう、今ならもしかしたら高梨沙羅選手になったつもりでブランコから飛んだり、バシュートチームの一員になったつもりで、ローラーすべり台を滑っている子がいるのかもしれない。いや、いてほしいなあ。

こぼ・なおこ 八代市在住。現在、図書館支援員として2つの小学校に勤務中。間もなくやってくる卒業式は、お祝いだけ、毎年ちょっと寂しいです。

火器使用について
八代市が管理する公園で、**火器(バーベキュー・花火など)を使用することは禁止されています。**もし見かけた場合は、下記の問合せ先までご連絡ください。

犬などの排泄物について
犬などを散歩させる時には、必ずリードの使用をお願いします。また、フンを処理するための用具を携帯し、持ち帰るよう心がけてください。(散歩が禁止されている公園もありますので、看板などを確認してください。)

公園に関する問合せ先

・旧八代管内→都市整備課 公園緑地係	TEL 0965-33-4123
・坂本支所管内→坂本建設地域事務所	TEL 0965-45-2290
・千丁支所管内→千丁建設地域事務所	TEL 0965-46-1104
・鏡支所管内→鏡建設地域事務所	TEL 0965-52-7820
・東陽支所管内→東陽建設地域事務所	TEL 0965-65-2115
・泉支所管内→泉建設地域事務所	TEL 0965-67-2115

公園が、多くの人の心に残るような場所になってほしいと思います。

八代市役所 都市整備課 公園緑地係 立和田 香澄さん

Event ~春の夜の幻想的な八代城跡 公園が会場です~

3/10 【お城de夜遊び<春>】
 ●熊本城おもてなし武将隊演舞
 ●アコースティックライブ
 ●屋台(ポップコーン、ビール、果実酒)ほか
 ●お堀舟巡りの乗船料→大人:500円、小学生以下:無料

秋に行けなかった方も、今度はぜひ!

3/24 【お堀舟巡り~桜にぞり酒~】
 ●お酒を飲みながら乗船もできます。(有料)
 ●お堀舟巡り乗船料 大人:500円、小学生以下:無料

桜を見ながら舟遊びをお楽しみください

11:00~20:00(予定)
 *桜開花時は夜も運行します
 *天候不良の場合は運行致しません

熊本県知事登録旅行業第3-259号 一般社団法人 **DMOやつしろ**
 〒866-0824 熊本県八代市上日置町4772-10 JR新八代駅
 TEL 0965-31-8200 FAX 0965-32-2334
 HP http://www.dmo8246.jp

Tour ~八代の5大工場を巡る八代産業ツアーシリーズスタート!!~

家族で楽しむ! **ヤマハ熊本プロダクツ工場見学**

●日時:3月21日(水・祝) 10:00~13:30
 ●参加費:大人2,000円、子ども1,500円
 ●募集締切:3/16(金) ●募集定員:20名

●10:00 ヤマハ熊本プロダクツ集合→●10:50 工場見学→
 ●11:25 工場見学終了→●11:45 昼食(お弁当)→
 ●12:30 ポート乗船体験・クイズ大会→●13:30 解散

春休み♪桜舟巡りと日本製紙工場探検バスツアー

●日時:3月31日(土) 9:00~15:00
 ●参加費:大人3,000円、子ども2,000円
 ●募集締切:3/29(木) ●募集定員:23名

●10:00 日本製紙工場見学→●12:00 八代城に移動、満開の桜の下で舟巡り後、昼食→バス移動→終了

バス乗降場所&時間
 ●イオンモール宇城 (出発9:00→到着15:00)
 ●イオンモール八代 (出発9:30→到着14:15)
 ●新八代駅 (出発9:45→到着14:30)

住まいるくわいは「幸せづくり」
千里殖産株式会社
八代住宅展示場

八代市内のおすすめ分譲地で新生活を始めませんか!
春の分譲フェア
 アパートの家賃と変わらないお支払いでマイホームをゲット!!

開催期間
3/1木 ~ 31土
 AM10:00~PM6:00
 ◆会場/八代住宅展示場



アンケートにお答えいただいた方に
クッキーをプレゼント!



期間中は八代住宅展示場へお越し下さい。



八代住宅展示場
 千里殖産株式会社

高田小学校まで約300m! センリタウン高田小学校西

高田小校区
2×4工法
4LDK

敷地面積/184.69㎡(55.86坪) 474.8万円
 建物面積/100.17㎡(30.30坪) 1,762.2万円(税込)

6号地 新築
 セットプラン例 **総額 2,237万円** (税込)

【物件概要】●八代市本野町字砂田36番1地3号●高田小学校前バス停徒歩8分●全8区画/今回販売建築条件付宅地5区画●土地面積184.69㎡(55.86坪)~212.78㎡(64.36坪)●土地価格474.8万円~549.9万円●第一種住居地域●建60%、容200%●売主

◆借入額2,227万円 ◆頭金10万円
月々 39,994円 **ボーナス払い 101,247円/年2回**

※元利均等40年返済・金利1.05%(下記参照)

八千把小学校まで約800m! センリタウン会地公園南Ⅱ

八千把小校区
2×4工法
4LDK

敷地面積/198.86㎡(60.15坪) 691.7万円
 建物面積/89.42㎡(27.04坪) 1,521.3万円(税込)

3号地 新築
 セットプラン例 **総額 2,213万円** (税込)

【物件概要】●八代市大村町字大田463番地1号●大村バス停徒歩5分●全8区画/今回販売建築条件付宅地6区画●土地面積187.89㎡(56.83坪)~212.96㎡(64.42坪)●土地価格653.5万円~708.6万円●第一種住居地域●建60%、容200%●売主

◆借入額2,203万円 ◆頭金10万円
月々 39,381円 **ボーナス払い 101,247円/年2回**

※元利均等40年返済・金利1.05%(下記参照)

熊本労災病院まで約650m! センリタウン井上町

太田郷小校区
同タイプ建物見学可
4LDK

敷地面積/282.56㎡(85.47坪) 683.7万円
 建物面積/101.00㎡(30.55坪) 1,601.3万円

2号地 新築
 セットプラン例 **総額 2,285万円** (税込)

【物件概要】●八代市井上町字藤原169番1、169番3●井上バス停徒歩5分●全2区画/今回販売建築条件付宅地2区画●土地面積256.85㎡(77.89坪)~282.56㎡(85.47坪)●土地価格683.7万円~699.2万円●第一種住居地域●建60%、容160%●売主

◆借入額2,275万円 ◆頭金10万円
月々 39,942円 **ボーナス払い 108,917円/年2回**

※元利均等40年返済・金利1.05%(下記参照)

千丁小学校まで約700m! センリタウン千丁小学校南

千丁小校区
人気の平屋
4LDK

敷地面積/236.58㎡(71.56坪) 572.4万円
 建物面積/82.81㎡(25.04坪) 1,616.6万円

2号地 新築
 セットプラン例 **総額 2,189万円** (税込)

【物件概要】●八代市千丁町新平田1556番地1号●新平田2バス停徒歩5分●全5区画/今回販売建築条件付宅地5区画●土地面積238.57㎡(71.56坪)~253.43㎡(76.66坪)●土地価格572.4万円~651.6万円●無指定●建70%、容200%●売主

◆借入額2,179万円 ◆頭金10万円
月々 39,789円 **ボーナス払い 95,111円/年2回**

※元利均等40年返済・金利1.05%(下記参照)

JR有佐駅まで約400m! センリタウン有佐駅北

鏡小校区
人気の平屋
3LDK

敷地面積/208.44㎡(63.05坪) 371.9万円
 建物面積/89.43㎡(27.05坪) 1,613.1万円

1号地 新築
 セットプラン例 **総額 1,985万円** (税込)

【物件概要】●八代市鏡町上段147番1地●有佐バス停徒歩5分●全6区画/今回販売建築条件付宅地1区画●土地面積208.44㎡(63.05坪)●土地価格371.9万円●無指定●建70%、容200%●売主

◆借入額1,970万円 ◆頭金15万円
月々 50,279円 **ボーナス払いなし**

※元利均等40年返済・金利1.05%(下記参照)

臨港線沿いの店舗付住宅で商売繁盛

太田郷小校区
店舗付き住宅
3LDK+店舗

敷地面積/238.24㎡(72.06坪) 1,116.9万円
 建物面積/126.69㎡(38.32坪) 2,254.1万円

新築
 セットプラン例 **総額 3,371万円** (税込)

【物件概要】●八代市竹原町字西竹原2162-1地●自転車学校前バス停徒歩1分●今回販売建築条件付宅地1区画●土地面積238.24㎡(72.06坪)●土地価格1,116.9万円●準住居地域●建60%、容200%●売主

◆借入額3,360万円 ◆頭金11万円
月々 94,457円 **ボーナス払いなし**

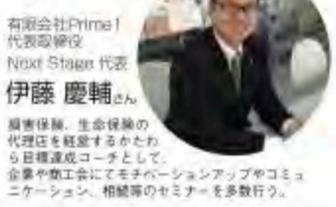
※元利均等35年返済・金利0.975%

新発売 代陽小学校校区、八代通町郵便局まで約500m!
センリタウン出町・鷹辻町分譲開始! **全13区画**

【建築条件付宅地分譲とは】この土地は、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しないときは、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額お返し致します。
 【住宅ローンお支払い例】●弊社提携銀行提携ローン利用 ●元利均等40年返済 ●金利1.05% ●金利は平成30年2月20日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。※金利は金融情勢により変動します。
 ※別途諸費用が必要となります。※広告有効期限/平成30年3月31日まで

マネー&プランニング コーチングスキル

お悩み解決!!



■今月のテーマ: 『資産運用 その④』

～投資信託基本編③～

今回は投資信託の儲けと損はどこで決まるのかということを書きました。今回は、投資信託にかかるコストについて書きたいと思ひます。

コツコツと時間をかけ分配金を再運用し、複利効果の恩恵にあずかるうとしても、このコストの部分が低いとマイナスに作用します。ということは、いかにこのコストを抑えるかが大事になってきますし、投資信託の商品選びでも重要な要件となってきます。このコストとは手数料と呼ばれ、主に3つあります。

まずは「購入時手数料(買付手数料)」です。これは銀行や証券会社に対して支払う手数料で、投資信託を購入する際に支払います。毎月決まった額を購入する積立投資の場合、この手数料が毎月かかることとなります。例えば、毎月1万円の積立だと毎月1万円で購入できる口数が何口になるかということになりますが、それはその時の基準価額で決まります。しかし、実際は1万円分を購入できていないわけではありませぬ。この購入時手数料が引かれるからです。購入時手数料が2%の場合、1万円から2%の196円が引かれた9,804円分で買える口数となります。ということは、この購入時手数料が安ければ安いほど、ないならない方がよいわけですね。

1万円で1万円分を購入できる方がいいですよ?そして、この購入時手数料がかからない

ものをノーロード投資信託と言ひます。積立で投資信託を行う際は、このノーロードの商品を選ぶ基準のひとつにするとよいでしょう。

次に「運用管理費用(信託報酬)」と呼ばれるものがあります。この運用管理費用(信託報酬)は、投資信託を持っている期間中に毎日支払われる費用で、年率0.05~3.0%かかり、運用成績を押し下げる要因になります。そのような理由から特に重視したい部分です。

3つ目は「信託財産保留額」です。これは投資信託を解約する時にかかる費用で0.0~0.5%かかります。これ以外にもかかるコストはありますが、大まかに挙げるこの3つです。

2つ目の「運用管理費用(信託報酬)」、3つ目の「信託財産保留額」については、次号で詳しく説明しようと思ひます。

項目	内容	程度
購入時	購入時手数料(買付手数料)	0.0~4.0%程度
保有期間中	運用管理費用(信託報酬)	年率0.05~3.0%程度
解約時	信託財産保留額	0.0~0.5%程度

※購入時手数料と信託報酬は別途消費税がかかります

有限会社 Prime1 〒866-0852 熊本県八代市大手町2丁目2-18 ☎0965-39-3156

Yatsushiro LEGAL counselor

やつしろ法律相談

監修 八代綜合法律事務所 弁護士 立山 晴大 先生

● 微罪処分

今回は、刑事事件に関するお話をしようと思ひます。日常生活を送っていく上で、自分が刑事事件の被疑者(加害者など、犯人であると疑われている人)になるかもしれないと考えることはほとんどないと思ひます。しかし、些細なトラブルから警察に通報されてしまい、その結果逮捕されることが絶対にないと思ひません。

仮に逮捕された場合であっても、その後の刑事手続きが行われず、釈放される場合があります。これを、「微罪処分」といひます。「1日だけ警察のお世話になった」という場合がこれにあたります。

● 勾留

被疑者の身柄は逮捕から48時間以内に検察官に送致されます。いわば、警察がその後の処分を検察官にゆだねたということになります。検察官も警察と同じく捜査機関ですが、検察官は、被疑者を起訴(裁判にかけること)するかどうかを決定する権限を持っています。

検察官が被疑者の身柄を受け取ったときは、検察官はそこから24時間以内に、裁判官に対し、勾留の請求をする場合があります(勾留請求しない場合は釈放されます)。裁判官が勾留を決定した場合、その後勾留が延長された場合を含めると、勾留期間は一般的に10日から20日となる場合が多いです。

その間に、検察官が起訴しなかった場合には、釈放されることとなります。つまり、たとえ起訴されず裁判にならなかつたとしても、20日程度は捕まっていたら出られない、ということになるおそれがあります。

● 起訴後

起訴された後は、多くの場合、裁判が終了するまで勾留が続くこととなります。裁判は、短い場合は2ヶ月程度、長い場合は1年以上になる場合もあります。

もつとも、起訴後には保釈の手続きが可能になるので、保釈保証金を納めれば、釈放されることもあります。この点について、「お金を払いさえすれば許されて出てこられる」と誤解されている方を時々見かけます。保釈は、あくまで一時的に身柄を解放するにすぎず、その後、判決で刑務所に行くよう命じられてしまうと、服役することになります。

● 弁護士に相談を

刑事事件は、弁護士により迅速に対応すれば、より早く釈放されることも可能な場合があります。万が一、家族や知り合いが取調べを受けたり逮捕された場合は、弁護士に相談することをお勧めします。

●法律に関するご相談は…… 八代綜合法律事務所 ☎0965-33-1327 〒866-0863 熊本県八代市西松江城町2-8 http://yatsushiro-sougou.com

八代に残る西南戦争の爪痕

近代日本の夜明け

薩摩軍の背後を突き、敗戦に追い込んだ地“八代”

西南戦争から140年
八代に残る、ゆかりの地を巡ります。

日時 平成30年3月18日(日) 9時30分~12時

集合場所 八代市立図書館 2階大会議室

コース 講座→澤井家長屋門→塩屋慈恩寺→若宮官軍墓地→塩屋八幡宮→薩摩街道

参加費 500円(資料代・保険代含む)

※小雨決行
※徒歩で移動しますので、歩きやすい靴と服装でご参加ください。
※飲み物をご持参ください。 ※解散は本町アーケード街となります。

お申込先 やつしろ観光ガイド協会 ☎080-5207-4756(宮崎)

✉メールアドレス: heninger-21@rose.plala.or.jp

参加者募集

中学生メルアド係

女子中学生メルアド係、わずか14年の人生経験でもって、あなたのお悩みにお答えします!

今月のお悩み

夫婦共働きです。主人は帰宅後、食事を済ませたらソファに座って動かせません。ずっとゲームばかりしています。少しでも家事を手伝ってほしいのに……

お悩みの質問

自分のお悩みを教えてください。夫婦共働きです。主人は帰宅後、食事を済ませたらソファに座って動かせません。ずっとゲームばかりしています。少しでも家事を手伝ってほしいのに……

お悩みの質問

自分のお悩みを教えてください。夫婦共働きです。主人は帰宅後、食事を済ませたらソファに座って動かせません。ずっとゲームばかりしています。少しでも家事を手伝ってほしいのに……

お悩みの質問

自分のお悩みを教えてください。夫婦共働きです。主人は帰宅後、食事を済ませたらソファに座って動かせません。ずっとゲームばかりしています。少しでも家事を手伝ってほしいのに……

2019 成人式用 レンタル振袖フェア

わたしの春がくる

3/10(土) 11(日) 12(月) (事前予約優先)

20点フルセット 54,000円~

オーダーレンタル 162,000円~

卒業式特価 レンタル 10,800円~ 上下セット 21,600円~

2人まで5%~ 最大5人で20%OFF

ご成約特典 108,000円以上の振袖をご成約の方

1 和装下着・足袋プレゼント 2 前撮りクリーニング代無料 3 2回目以降 70%OFF

4 卒業式特価のみレンタル無料 5 草履・バッグ無料レンタル 6 らくちんそのまま返却 7 前撮り後おでかけ無料

Wedding マイン八代店 ☎0965-35-0550 八代市中央通り7-1田中ビル1F 時/10:00~19:00(土曜定休) ウェディング マイン

個別教材 個別指導 春期講習 3/24(土)~4/4(水)

全10日間 全学年・全教科

本科講習 3月27日(火)~4月4日(水) 全学年対象 8,640円~ (税込)

宿題解決サロン 3月24日(土)~3月25日(日) 入学前にもう大量の宿題はここで一気に解決!

英検解決サロン 3月27日(火)~4月4日(水) 学んだことを実践するためのワークシート(ドリル・ワーク)を使って家庭学習し、学習内容を定着。直前模擬テストで得点を身につけます。リスニングのトレーニングもたっぷり行ないます。

春期講習4DAYS 内容 全教科1コマ: 90分 x 4コマ 対象 全学年

無料受講いただきます!

明光義塾 八代教室

八代教室 ☎866-0855 八代市通町10-57

八代北教室 ☎866-0826 八代市竹原町2181-1

☎0965(32)0200 ☎0965(37)6111



当園は自然に囲まれた金剛地区にあり、「笑顔いきいき保育園」をモットーに伸び伸び元気いっぱい活動しています。「私が一人ですぐに出来るように」という子どもの願いを大切に、家庭や地域と協力し合い、子どもの内面の浄化・成長を促す保育である【モンテッソーリ教育法】を取り入れています。自分がやりたいことを誰にも邪魔されず自由にできる環境の中で、思う存分お仕事(学び)をすることで達成感を得、それが将来の人間性の基礎を築いていく、と信じています。



GO!GO! KIDS!

三江湖町・ひので保育園

八代市内の幼稚園・保育園のおともだちを紹介するコーナー。今回は、176名もの園児がモンテッソーリ教育法の中でイキイキと“お仕事”をしている、ひので保育園におじゃましました。



★「GO!GO!キッズ!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています★※掲載・撮影費用等は無料です。撮影した写真は弊社掲載以外の目的で使用いたしません。〒866-0035 八代市大島町4878 やつしろふれず編集部「GOGOキッズ」係まで

Yatsushiroの アスリート達

八代第一中学校 弓道部

TEAM DATA チームデータ

- 種目/弓道
- 活動内容/弓道の練習
- 活動日時/週6日(平日は放課後、土日は午前中)
- 活動場所/八代一中弓道場、及び八代市弓道場
- 部員数/1~3年生で45名
- 大会成績

・県選手権大会
女子 2位、男子 3位→全国錬成大会出場 男子 努力賞
・県弓道大会 男子 3位
・九州中学生弓道大会(※台風のため通信大会に)
男子 団体優勝、個人優勝、2位、3位

弓道を通して心身の鍛錬、技術の上達を目指しています。中学校のあいだに初段を取得し、大会では全国大会に出場することを目標としています。「正射必中」をモットーに、日々練習に励んでいます。



顧問：吉田 協子先生 村岡 伸一先生 森下 真樹先生
外部コーチ：水谷 謙一郎会長(市弓道連盟)はじめ、連盟の先生方にご指導いただいています



正射必中

八代一中 弓道部

スポーツチーム大募集!!!
キッズから大人まで、あなたが所属しているスポーツチームやサークルを写真とともに、やつしろふれずで紹介してみませんか? チームのアピールや、参加者・対戦相手募集などにご利用頂けます。ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者名、③代表者の連絡先電話番号を明記のうえ、下記までお送りください。※掲載・取材撮影費用などは無料です。※撮影した写真は弊社掲載以外の目的では使用いたしません。
〒866-0035 八代市大島町4878 やつしろふれず編集部「やつしろアスリート」係まで

Fax : 0965-37-8006
Email : info@8-pre.net

この記事は
紙面限定公開です

Bridge

～異国で挑戦する夢追い人～

タイで活躍するプロサッカープレイヤー、樋口大輝さん。このコーナーでは、サッカーを通して日本とタイの架け橋になり、両国のサッカー競技力の発展に貢献したいという彼の熱い想いを発信していく。

Daiki Higuchi



1984年4月8日、熊本県八代市出身。日本ではJリーグ準加盟クラブの「ガイナーレ鳥取」をはじめ数チームに所属。現在、タイのプロサッカーチーム「チャムチュリーユナイテッド」でプレーしている。ボランティア団体「ピースボールアクションタイランド」代表。177cm、74kg

「サイドバックに変わり、相手のプレッシャーをかわしながら、間合いやタイミングを掴むために試行錯誤を続けた。」

やつぶれ編集部(以下、Y) — ポジションがトップ下からサイドバックに変わりましたが、具体的にプレーはどう変わりましたか？

樋口 まずプレーするエリアが違います。トップ下の場合、360度自由に動けるスペースがあります。サイドバックはプレーエリアがタッチライン沿い(ボールがタッチラインを割ると相手ボールになる)で、基本的に180度しかありません。相手もサイドバックにボールが入るとプレッシャーをかけてきます。要は逃げ場がないわけです。サイドバックにコンバートされた当初は、相手のプレッシャーからどう逃げるかを試行錯誤していました。

Y — サイドバックになって、苦労した点や新たな発見、気づきなどはありましたか？

樋口 もう一つ苦労した点は守備です。今でこそ相手フォワードとの1対1にサイドバックとしての醍醐味を感じていますが、その当時は相手との間合い、ボールにアタックするタイミングなど何もわからず、何度も対戦相手に抜かれました。最初はとにかく食らいついでいくのがやっとな、という感じていた。

自信に変わった部分もありました。サイドバックというポジションは守備的な位置に配置されていますが、攻撃参加も求められます。攻撃に出てボールを奪われたらすばやく守備に戻る運動量と、左右の足でボールを正確に蹴ること、この二つの強みが生きていたと思います。

Y — サイドバックとして初めて公式戦に出た時のことを教えてください。

樋口 一年生の夏合宿明けすぐにトップチームの公式戦がありました。サイドバックにコンバートされて間もなかったのですが、監督は私を使い続けてくれました。初の公式戦は緊張はありませんでした。とにかく必死で、毎試合どんな気持ちで臨んでいたかはよく覚えていません。「適応力」、この言葉は私のプレースタイルに合っていたのかもしれない。特別足が速いわけでも、凄く技を持っているわけでもありませんが、状況を判断して自分を変えていけるチカラが備わっていたと思います。

トップチーム初出場を果たしたその3ヶ月後、目標にしていた全国大会の地を踏むことになりました。



▲ディフェンダーの守備位置とサイドバックの役割 Challenge 11へ続く

樋口大輝さんのタイでのボランティア活動をFacebookでチェック → [フェイスボールアクションタイランド](#) [樋口大輝さんのFBページ](#)

(※閲覧するためにはFacebookへのアカウント登録&ログインが必要です)



やつぶれ セレクション

やつぶれずのおすすめコーナー。
きっとあなたのお役にたちますよ！
ぜひ足を運んでみてくださいね！



学習塾 サジタリス

本気で成績を上げたい学生のために。新感覚の学習塾登場！

「教えない」「学術指導はない」という全く新しい学習塾で学びの本質を体得してみませんか？ 何のために勉強するのか、その目的が定まれば子どもは自然に学習を始め、結果が生まれます。サジタリスでは ICT 教育を先取りした十分な学習環境の中で学生の主体的な学習を促し、本人の進路を応援。「家庭で勉強するようになった」「学校での生活態度が変化した」「定期テストが信じられないくらい伸びた」という声も続々と寄せられています。明日からではなく今日からスタート！ 体験受講は無料です。お気軽にご相談ください。



- ★通い放題 ★土日だけOK
- ★月謝月額固定
- ★教材費不要
- ★中学生 月額: 7,500円～
- ★高校生 月額: 18,500円～
- Eメールでのお問合せ

info.yatsushironet@gmail.com

八代市花園町 17-11森ビル2F
0965-62-9939
9:00～22:00
祝日、土曜または日曜(不定)



HPはこちら！





美味しいものを 食べに出かけましょう

スペシャルクーポンつき

お気軽にご利用ください



中国料理 八代飯店

クーポン番号 ②

☎0965-34-4174

八代グランドホテル

クーポン番号 ①

☎0965-32-2111

選べるランチ (880円・税別)

八代飯店の「選べるランチ」(880円・税別)が3月よりリニューアルします。新たなメニューも3種類増えて、15種類のメニューから2品選べる、とってお得で嬉しいランチメニュー。新しく加わったのは、おだれ鶏ヒリ辛ソース「季節野菜のきのこあんかけ」「白身魚

☎ 八代市東海西町4-1
11:30~14:00、17:00~21:00
☎ 火曜 休
150名

人気の「選べるランチ」がリニューアル！120通りのランチを楽しんで♪

八代飯店の「選べるランチ」(880円・税別)が3月よりリニューアルします。新たなメニューも3種類増えて、15種類のメニューから2品選べる、とってお得で嬉しいランチメニュー。新しく加わったのは、おだれ鶏ヒリ辛ソース「季節野菜のきのこあんかけ」「白身魚

卒業入学などのお祝いや謝恩会、歓送迎会に。「春のご宴会プラン」は2500円から

3月は色んなお祝い事が目白押しですね。そんな時のお祝いの席が「豪華やかに楽しめる「春のご宴会プラン」はいかがですか? 2500円コース(7品・税込)、3000円コース(8品・税込)、4000円コース(9品・税込)から選べ、オプションでデザートチョイスも300円で追加可能。ケーキが抹茶プリン白玉のせから

☎ 八代市旭中央通り10-1
ご相談に応じます(要予約)
90台 250名

選べます。飲み放題は2時間で各コースにプラス2000円。特典として宴会予約の方は10名様以上でマイクロバスの送迎も致します。ホテルにそのまま宿泊の場合は3900円で素泊りOK。和食の「お祝い会席」も3000円と5000円プランをご用意しました。春を感じさせるお料理で晴れの日を祝いましょう。

デリキッチン さすが

☎0965-37-6112

さすがオリジナルオードブル 5,500円~(予算に応じて)

フライドポテト (380円・税込)

サラダ (580円・税込)

☎ 八代市袋町5-18
注文受付時間 9:00~17:00
お弁当の注文は前日までに
☎ 不定休

予算に応じたお弁当で、学校行事や歓送迎会、お花見シーズンを盛り上げます

手作りの美味しさと洗練されたメニューが評判のデリキッチンさすが。この春、学校行事、歓送迎会、お花見などにぴったりのお弁当(2000円)をご用意しています。サイドメニューのボリュームたっぷりのサラダ(580円)やフライドポテト(380円)から揚げ(480円)、茶碗蒸し(2000円)も一緒に注文すれば宴会を二層華やかにしてくれますよ。オリジナルオードブルも5500円から。その他のお弁当は、暮の内弁当5000円、8000円から3000円まで「予算に応じてお作りします」千円以上は茶碗蒸し付。2000円以上のご注文で嬉しい無料宅配サービスも(千丁、鏡、日奈久、二見は要相談)ぜひご利用くださいね。

cafeアウル&うまか屋元気堂

クーポン番号 ③

☎0965-43-4810
☎0965-31-1600
☎0965-31-5210

Caféアウル
☎ 八代市西松江町1-47
11:00~16:00
☎ 水曜
☎ 厚生会館の駐車場をご利用ください
26名

うまか屋元気堂(旧千丁あぐり館)
☎ 八代市中東町27-11
11:00~14:00
☎ 水曜 休
26名

2周年記念の特別企画! お得なくじ引きやラスクのプレゼントなど楽しみが満載

3月で2周年を迎えるアウルでは、「ランチ」注文の会員の方を対象にお得なくじ引き企画を開始! 期間は3月1日(木)~31日(土)、期間中なら何度でもくじ引きOK。ランチやドリンクの無料券、2000円割引券、ポイントプレゼント等々ともお得意! 未会員の方も、会費は無料なのでぜひご利用ください。現在、ランチ注文の方にはオリジナルラスクをプレゼント中です。ちゃんぽんが人気のうまか屋元気堂でも、アウルのランチメニュー、チキン南蛮とハンバーグが定番になって登場しますよ。金額も同様で単品なら700円、定食で800円。益々豊富なメニューをお楽しみください。

★やっしろグルメ お得なクーポン券の賢いご利用方法★

- ・クーポン券は必ずご注文の際にお店の方に渡してくださいね。
- ・1枚でお一人様有効なものか、グループで使用できるものか、確認してくださいね!
- ・有効期限を必ず確認しましょう。
- ・せっかく来店したのに、クーポン券を忘れた...ということにならないように、早目に切り取ってお財布などに入れておきましょう。
- ・クーポン提供店のオーナーさん達は、読者の皆様にクーポン券をどんどん使って欲しいと願っています。遠慮なくご利用くださいね♪



お得なクーポン券はこちら♪

★やっしろぶれす限定★
スペシャルクーポン
全品100円引き
※1枚で1名まで有効、2店舗共に利用可
※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出
※ペーカリアウルでは500円以上お買い上げの方に有効
カフェアウル&うまか屋元気堂
有効期限 2018年3月末日まで

★やっしろぶれす限定★
スペシャルクーポン
平日限定選べるランチ100円引き
※お一人様1枚限り
中国料理 八代飯店
有効期限 2018年3月末日まで

★やっしろぶれす限定★
スペシャルクーポン
「春のご宴会プラン」ご利用の方へ
飲み放題 2,000円を200円引きに
※1枚でグループでの利用可能
八代グランドホテル
有効期限 2018年3月末日まで

医療法人 エステティックライン

熊本パール総合歯科クリニック 宇土院



「熊本パール総合歯科クリニック 宇土院」から、最新歯科情報をお届けします

パール・デンタル NEWS! Vol.6

子どものマウスピース矯正システム「マイオブレイス システム」の特長

- ・抜歯をしない
- ・ワイヤー、ブラケットを装着しない
- ・逆戻りを防ぐための治療後の固定装置の装着をしない
- ・歯列だけでなく、顔立ちも良くなる



▶マウスピース型の矯正装置 (マイオブレイス マウスピース) 就寝中と日中の数時間のみマウスピースを装着するだけ

▶月1回のトレーニングの様子 (マイオブレイス アクティビティ) DVDを見たりしながら楽しく口の周りの筋機能を改善



パール総合歯科クリニックは「マイオブレイス メンバー」として、子どものマウスピース矯正システムを専門的に行う歯科クリニックです。

Q 「子どものマウスピース矯正システム」とは？

A 前田 マウスピース型の矯正装置(マイオブレイス マウスピース)と、口の周りの筋機能を改善するトレーニング(マイオブレイス アクティビティ)によって、歯ならびを悪くしている原因から治療し、正しい噛み合わせ、きれいな歯列に導く新しい矯正治療法(マイオブレイス システム)です。

小学生以下の子どもの多く見られる口呼吸や舌の位置の異常、飲み込み方の異常は、生え変わり期の歯ならびに悪い影響を与え、歯列の乱れの原因になります。そこで、口の周りの筋肉の状態を改善させるマウスピースの装着に加え、子ども自身に正しい呼吸法や舌の位置、飲み込み方などを意識させる(教育すること)で、歯ならびやあごの発達に良い影響を与え、逆戻りのない正しい歯列へと導くものです。

対象は4〜15歳。乳歯から永久歯へと生え変わる6〜8歳で始めるのが理想的です。

普段は就寝中と日中の数時間のみマウスピースを装着するだけで、食事や歯磨きも普段通りに行うため、子どもの負担も少なく済みます。月1回通院し、正しい呼吸や舌の正しい位置などを習得するためのトレーニングを受けます(月1回20分×13ヶ月)。子ども自身も意識して呼吸や舌の改善を行うようになると、歯ならびだけでなく顔貌にも変化が見られるようになります。

対象は4〜15歳。乳歯から永久歯へと生え変わる6〜8歳で始めるのが理想的です。

対象は4〜15歳。乳歯から永久歯へと生え変わる6〜8歳で始めるのが理想的です。

目立たず取り外し可能なマウスピース矯正装置「インビザライン」



- ・透明に近く目立たない
- ・取り外しができ、食事や歯磨きも普段通り
- ・口の中の違和感が少なく、しゃべりやすい
- ・通院は月に1〜2回、ワイヤー等の取り替えがないため治療時間も早い

マウスピース矯正(インビザライン)のための最新3D光学スキャニング装置「iTero」



- ・シリコン材と違いラクに歯型取りができる
- ・読み取ったデータを素早く処理し、その場で治療前後の変化を確認できる
- ・より精密で正確なマウスピースを作製
- ・治療を早く開始でき、途中調整もスムーズ

Q 大人もマウスピース矯正を希望する人が増えているそうでは？

A 前田 大人のマウスピース矯正(インビザライン)は、その人専用にかスタマイズされたマウスピースを1〜2週間ごとに交換しながら少しずつ歯を動かしてキレイな歯列に整えていく矯正方法です。一番のメリットは、透明に近く「目立たない」ことです。また、取り外しができ、食事や歯磨きなど普段のライフスタイルにも支障がないことが多くの人に選ばれている

大きなポイントになっています。そのマウスピースを作製するための歯型取りも重要で、従来のシリコン材による型取りから、最新の3D光学スキャナー(iTero)による型取りが導入されたことで、いつそう精密で正確なマウスピースを作製できるようになりました。さらに、採取したデータをすぐに画面で確認できるため、患者さんもその場で治療前後の変化を確認でき、より納得して治療を受けられます。採取データのデジタル化によりマウスピースそのものの製作時間も短縮できるため、治療を早く開始できるのも大きなメリットです。また、治療途中の調整にもスピーディーに対応

大きなポイントになっています。そのマウスピースを作製するための歯型取りも重要で、従来のシリコン材による型取りから、最新の3D光学スキャナー(iTero)による型取りが導入されたことで、いつそう精密で正確なマウスピースを作製できるようになりました。さらに、採取したデータをすぐに画面で確認できるため、患者さんもその場で治療前後の変化を確認でき、より納得して治療を受けられます。採取データのデジタル化によりマウスピースそのものの製作時間も短縮できるため、治療を早く開始できるのも大きなメリットです。また、治療途中の調整にもスピーディーに対応

パール総合歯科クリニック 大江院

2018年 7月4日開業

1Fは小児専用、2Fは大人専用の総合歯科が新たにオープンします。特に1Fの小児歯科は子どもの矯正システム「マイオブレイス システム」をはじめ、予防歯科を中心とした施設となります。早期ご相談もお気軽に!



熊本パール総合歯科クリニック 理事長・総院長 前田 明浩

歯科技術は日々進歩しています。これまでは難しかったことでも可能になりました。何でも気軽にご相談下さい

日本歯科歯科大学認定歯科専門医
日本口腔インプラント学会専門医
日本臨床歯周病学会インプラント部会指導医

当院では初回の無料相談においてもスキャニングによる治療前後の変化がご確認いただけます(要予約)。気軽にご相談下さい。

歯ならびを悪くしている原因から治す「子どものマウスピース矯正システム」と「透明なマウスピースで目立たない大人のマウスピース矯正」

取り外しができ、食事や歯磨きも普段通りにできることから近年、注目を集めているマウスピース矯正治療。歯ならびの乱れの原因から根本的に治療する新しい「子どものマウスピース矯正システム」と、目立たず、治療中もストレスなく過ごせる「大人のマウスピース矯正」について、「熊本パール総合歯科クリニック」の前田明浩理事長・総院長に詳しく聞きました。

矯正・インプラント治療 無料個別相談会 予約不要

期間: 3月1日(木)~3月31日(土)
場所: 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい場合には予約をお願いします。

◆矯正やインプラント治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。◆期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。

◆総院長の在院日 より詳しくご説明します

3月						
3日(土)	7日(水)	14日(水)	17日(土)	24日(土)	28日(水)	31日(土)



診療予約 ◆ホームページ、携帯電話、スマートフォンからも診療予約できます。

歯科医師・歯科衛生士 募集!

facebook ◆ twitter ◆ 「パール歯科」のホームページからご覧になれます!

医療法人 エステティックライン 熊本パール総合歯科クリニック 宇土院

0120-461-003 携帯番号からでもOK!!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	休
(午後) 14:00~18:30	○	○	○	○	○	○	休

住所 宇土市高柳町 20-9 電話 096-222-1111 http://www.parc-dc.jp/

当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に優れ、保衛設備は全館一貫して万全ですので、安心してご来院下さい。

八代方面からのアクセスマップ

◆JR九州線 宇土駅 徒歩約10分

◆熊本県道 宇土市役所前バス停 徒歩約5分

◆宇土市役所前バス停 徒歩約5分

◆宇土市役所前バス停 徒歩約5分

乗車	宇土駅	9:10	13:10	14:10
下車	宇土市役所前	9:17	13:17	14:17

64-34-6600 無料駐車場 P約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

3月 EVENT INFORMATION

3/2-3-4
FRI SAT SUN

ザ・クロックハウス スペシャルウォッチ セレクション

SEIKO、CITIZEN、CASIOなどの国産時計が20%OFF!※一部除外品あり。期間中はイオンカードでのクレジット払いで更に10%OFF!!

TIME 10:00~21:00
PLACE 同仁堂前特設会場

3/6
TUE

平成30年春の火災予防運動 防火啓発パレード

「ひこまる」と保育園児(白百合保育園・大空保育園)が店内をパレードいたします。

主催:宇城広域連合消防本部
TIME 13:30~14:00
PLACE イオンモール宇城



3/7-14-21-28
WED WED WED WED

赤ちゃん相談会

子育てのお悩みを、助産師さんに相談しませんか?一人で抱え込まないで気軽にお越しください。※事前申し込み不要。相談は一人15分。体重測定もできます。

TIME 10:30~14:30
PLACE ウキウキルーム



3/14
WED

熊本南病院 出張一日健康相談

●身体測定(血液、身長、体重、体脂肪)
●血糖値測定 ●骨密度測定
●医療相談(医師、栄養士、薬剤師等)

TIME 14:00~16:30 (受付13:45~)
PLACE オアシスコート

3/9-14
FRI WED

うきうきハッピー ホワイトデー2018

宇城・宇土・八代の人気スイーツが集結。ホワイトデーのお返しや春の贈り物にピッタリのスイーツが勢ぞろい!

TIME 10:00~21:00 (※最終日は19:00まで)
PLACE 同仁堂前特設会場



3/17
SAT

おひるねアート

赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影する、赤ちゃんと一緒に作るアート写真です。おひるねアート協会認定講師の立ち会いのもとお客さまにて撮影していただきます。

※撮影時間は1アート当たり3分程度 ※衣裳のレンタルはありません ※お客様自身で、お客様の携帯やお持ちのカメラで撮影してください。

TIME ①10:00~13:00 (12:00受付終了)
②14:00~17:00 (16:45受付終了)
PLACE 同仁堂前



※画像はイメージです

3/20
TUE

献血のお知らせ

輸血に必要な血液を確保するためには、絶えず私たちの献血が必要です。ぜひ、皆さまのご協力をお願いします。

対象 男性17歳~69歳・女性18歳~69歳、体重50kg以上の方
※65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験のある方に限ります。(※献血手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください)

TIME ①10:00~11:30
②12:45~16:00
PLACE (受付場所) 中央出入口 エスカレーター下
(献血バス) 西松屋前駐車場



3/21
WED

轍の揚げ ピッツァ販売

本場イタリア産の厳選された小麦粉を使い揚げたてアツアツ生地はモチモチ、チーズがとろ〜りの揚げピッツァをお届けいたします。是非本格ピッツェリアの味を是非ご賞味ください。

TIME 10:00~19:00
PLACE 中央出入口横 しばふ広場



3/24-25
SAT SUN

ファームヨシダの ケータリングカー販売

阿蘇山のふもとにある養豚場、ファームヨシダが自然に囲まれた豚舎で飼育から販売まで徹底した管理で、美味しい豚肉をお届けします。

対象 イオンモール宇城LINEお友だちの方は、ホットドッグ50円引き

TIME 10:00~19:00
PLACE 中央出入口横 しばふ広場



3/25
SUN

香西かおり ニューシングル「酒唇」 発売記念 ミニライブ

ニューシングル「酒唇」他、「香西かおり作品」をキャンペーン実施会場にてお求め頂きますと、ミニライブ終了後の「2ショット撮影会」にご参加いただけます。

TIME 12:00~
PLACE オアシスコート
聯合インフォメーション:ユニバーサルミュージック
カスタマーサービスセンター TEL.045-330-7213



3/24
SAT

赤ちゃん ハイハイレース

3/1(木)よりインフォメーションカウンターで受付開始
※定員に達し次第受付終了(1回目30名様 2回目50名様) ※事前お申込みはインフォメーションカウンターでのお申込みのみとさせていただきます。※当日受付は行いません

TIME ①11:00~
②13:00~
PLACE オアシスコート



※画像はイメージです

Big Friday

3月度は3月30日(金)~4月1日(日)

WAON POINT

毎月、月末の週末
金曜からの3日間連続

対象店舗
レジにて 10%OFF

専門店
にて 10%ポイント

一イオンモール宇城プレミアムフライデースペシャル 琴衛会による、近代大正琴演奏

大正琴で、歌謡曲・演歌・ラテン・映画音楽...と様々なジャンルの曲を演奏致します。全く新しいジャンルの大正琴音楽を楽しんでください!!

日時 3月30日(金) 17:00~17:30
場所 オアシスコート



問い合わせ先:地元大好きライブ事務局 美ティー・ビー・カンパニー 藤井 TEL:090-2482-2241 E-Mail:fuji@tpcompany.co.jp

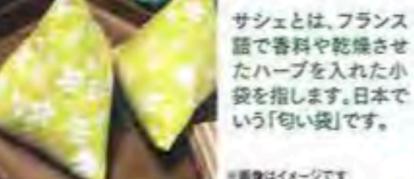
3月のUKIUKI CLUBイベント

3/20 tue 春のレジン
アクセサリを作ろう!



時間 ①11:00~13:00 ②14:00~16:00
定員 各回10名様
参加費 UKIUKI CLUB会員様/無料
一般のお客様/300円
(おひとり様一つとさせていただきます)

3/30 fri サシェを作ろう!



サシェとは、フランス語で香料や乾燥させたハーブを入れた小袋を指します。日本でいう「匂い袋」です。

入会は当日イベント受付にて承ります。1イベント参加につきスタンプ1つ捺印。スタンプが10個たると素敵なプレゼントも!

UKIUKI CLUBメンバー会員募集!! 毎月10日、20日、30日に開催されるスペシャルイベントにお客さまにご参加いただけます。土日祝もOK!

SMILE KIDS

<p>7歳 松季ちゃん</p> <p>4歳 宗吾くん</p> <p>0歳 彩季ちゃん</p> <p>彩季ちゃん大好き♡お姉ちゃん、お兄ちゃんといっしょい遊ぼうね! (松季、宗吾)</p>	<p>8歳 芳明くん</p> <p>6歳 玲衣ちゃん</p> <p>1歳 稀衣ちゃん</p> <p>じいちゃん、ばあちゃん大好き♡3人ずつとなかよしいようね!!</p>	<p>8歳 心結希ちゃん</p> <p>1歳 智己くん</p> <p>0歳 心陽ちゃん</p> <p>お歌大好き♡食べるの大好き♡♡♡ (心結希、智己、心陽)</p>	<p>4歳 千波ちゃん</p> <p>2歳 大和くん</p> <p>夢はプリキュアになることです♡ (千波) トーマスと電車大好き! (大和)</p>
---	--	---	---

<p>3歳 楓以くん</p> <p>2歳 飯生くん</p> <p>アンパンマンとチョコが大好き♡仲良し兄弟です!</p>	<p>1歳 落仁くん</p> <p>ボール遊びが大好き♡大きくなったら、野球選手になれるかな。</p>	<p>0歳 蒼くん</p> <p>パパ、ママいっしょい遊ぼうね!!</p>	<p>1歳 結衣奈ちゃん</p> <p>四月から保育園頑張るよ。友達100人できるかな?</p>	<p>4歳 晃然くん</p> <p>たこ焼き大好き♡大きくなったら、たこ焼き屋さんになりたい♡</p>
--	---	---------------------------------------	--	---

モデル募集
対象 0~10歳までのお子さま
募集人数 12名
参加費 無料
撮影日 3月15日(木) 18時~19時
応募締切 3月9日(金) 必着
撮影期間 ●イオンモール宇城店内/約2ヶ月
●うきうきひろす4月号(3月25日発行)

※応募者の方には、写真をお送りします(3月10日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、ハガキにてお知らせ致します。※写真によって子どもが一時的に不快な場合もございます。
※個人情報保護法に基づき、ご本人の同意なくしてご参加できません。

募集先 〒869-0551 宇城市不知火町御嶺391-1F
有原社ビーエス広告社 うきうきひろす「スマイルキッズ」係
FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

応募方法 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールにて「保護者氏名、(お)お子さま氏名(ふりがな)、(お)お子さま年齢、性別、(お)郵便番号・住所、(お)電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

EV・PHEV 電気自動車 充電器ステーションのご案内

設置機種 普通充電器
利用時間 10:00~21:00
設置場所 2F屋上駐車場

WAONカードのお客さま 無料
(※WAONカードを新規ご購入された場合は、初回チャージ1,000円以上のチャージが必要です。)

※詳細はイオンモール宇城公式HPをご覧ください。

最新イベント情報は、こちらから

イオンモール宇城 公式HP

イオンモール宇城 LINE@

熊本県内エリアの法人さま、店舗経営者さまへ

イオンカード・電子マネーWAON 加盟店募集中

お申込み、お問合せは TEL:096-211-3020 (平日9:00~18:00)

〒860-0844 熊本県熊本市中央区水道町9-31
損保ジャパン日本興亜熊本水道町ビル3階
イオンクレジットサービス株式会社 九州・沖縄支社 熊本営業所

※お申込みの際は当社所定の審査がございます。また、特定継続的役務提供など契約いただけない業種があり、ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

おめでとうの春 はじめようの春

入園、入学、入社など春は新しい生活が始まる季節。イオンモール宇城がみんなの新生活を応援します！

TAKA:Q
タカキュー

就活、新社会人応援！ お得なフレッシュスフェア開催中

就活や新社会人を応援する多彩なスーツやシャツ、ネクタイが勢ぞろい。お得な「フレッシュスフェア」も開催中。この機会にぜひ！



ベルト 税込5,389円
(本体価格4,990円)
ブラックとブラウンのリバーシブル仕様。

ネイビー系でさわやかに！

ドレスシャツ 税込5,389円
(本体価格4,990円)

ストレッチ素材で軽くて吸水速乾・通気性にもすぐれたシャツ。

スーツ 税込32,292円
(本体価格29,900円)

伸びるスーツ* SLIM FIT。光沢感と伸縮性のある素材でフレッシュスらしくアクティブに。

ネクタイ 税込4,309円
(本体価格3,990円)

合わせやすいライトグレーは1本あれば便利。

ビジネス小物も充実！

レザーシューズ 税込14,029円
(本体価格12,990円)

就活にもフレッシュスにも万能なストレートチップの本革シューズ。

フレッシュスフェア開催中！

〜4/30までスーツを購入すると
①関連商品も含めて20%OFF
②フォーマルスーツも25%OFF

イーストランド1F ☎0964-43-5117 🕒10:00~21:00

Honeys
ハニーズ

特別な日を華やかに演出！ セレモニースーツCollection 2018

セレモニーシーズンにおすすめの、組み合わせ自由なスーツが豊富に！ コサージュやネックレスなど、華やかさをプラスする小物アイテムも充実。



ノーカラージャケット 税込3,980円
(本体価格3,685円)
カラー：クロ、コン、クロMix、ベージュMix (写真)

アクセ付きブルオーバー 税込2,480円
(本体価格2,296円)
カラー：オフ (写真)、クロ、コン、グレー、ベージュ

タイトスカート 税込2,680円
(本体価格2,481円)
カラー：クロ、コン、クロMix、ベージュMix (写真)

おすすめのセットアップスーツ

コサージュ&ネックレス 税込1,280円
(本体価格1,185円)
カラー：ピンク (写真)、オフ、コン

ハレの日に華を添える小物アイテムも！

PVCハンドバッグ 税込2,980円
(本体価格2,759円)

カラー：アイボリー (写真)、クロ、サックス、ピンク

スラップパンプス 税込1,980円 (本体価格1,833円)

カラー：ピンク、クロ、エナメルクロ、ベージュ (写真)

イーストランド1F ☎0964-34-6631 🕒10:00~21:00

SHOO・LA・RUE
シューラルー

Happy Ceremony 2018 自由にコーディネート、着回しも抜群！

卒園・卒業、入園・入学式など大切な日を素敵に彩るセレモニーアイテムがバリエーション豊かに！ 自由に組み合わせられ、着回しも利きます。

入園・入学式に！
同窓会にもおすすめ

ネオリッチツイードジャケット 税込9,709円
(本体価格8,990円)

ティアードブラウス 税込3,229円
(本体価格2,990円)

ブリーツスカート 税込4,309円
(本体価格3,990円)

コサージュ付きネックレス 税込2,149円
(本体価格1,990円)



A4が入るトートバッグ 税込4,309円
(本体価格3,990円)

SHOO FITパンプス 税込4,309円
(本体価格3,990円)

卒園・卒業式に！
参観日にもおすすめ

ストレッチドビージャケット 税込5,469円
(本体価格5,990円)

シフォン・ビジュブブラウス 税込3,229円
(本体価格2,990円)

ストレッチドビースカート 税込5,389円
(本体価格4,990円)

ネックレス 税込1,393円
(本体価格1,290円)



SHOO FITパンプス 税込4,309円
(本体価格3,990円)

サブバッグ付き2WAYバッグ 税込4,309円
(本体価格3,990円)

イーストランド1F ☎0964-25-5050 🕒10:00~21:00

SHOE・PLAZA
シュープラザ

つま先形状やヒールの高さなどが 選べる働く女性のためのパンプス

つま先形状、幅、ヒールの高さ、素材が選べるオリジナルパンプス「fuwaraku」が働く女性の間で大人気。フワッとラクな履き心地で「疲れない」と評判！



ランニングシューズやスニーカー、ビジネスシューズも品揃え豊富

「ぴったり」の1足が見つかる！

つま先の形状		ヒールの高さ			
ラウンドトゥ	スクエアトゥ	3.5cm	5cm	8cm	7cm
アーモンドトゥ	ポイントトゥ				
ウィズ(足囲)	素材	サイズ	その他		
2E(少し幅広)	合成皮革(防水仕様)	21.5cm	◎合成皮革(防水仕様) 税込4,201円 (本体価格3,890円)		
3E(幅広)	天然皮革(撥水仕様)	25.5cm	◎天然皮革(撥水仕様) 税込6,372円 (本体価格5,900円)		
4E(ゆとり幅広)		の9サイズ			

イーストランド1F ☎0964-34-6120 🕒10:00~21:00

C&C
by campus
シー・アンド・シー

ペンケースやバッグなど充実！ 入園、入学のお祝いにも

文具やバッグ、ランチボックスなど、新学期・新生活に欠かせないアイテムが続々入荷中。自分用にはもちろん、贈り物にもピッタリ！



ソフトペンケース/男の子用 税込1,706円(本体価格1,580円)

消しゴムスペースやワンタッチで飛び出す鉛筆削りが付いた両面開きペンケース。

ソフトペンケース/女の子用 税込1,728円(本体価格1,600円)

両面開きで使やすく、取り外し式の鉛筆削りが付いてとっても便利。



シューズバッグ 税込1,296円
(本体価格1,200円)

体操服バッグ 税込1,512円(本体価格1,400円)

「内側ネーム」で防犯対策も万全の各種バッグ、キャラクターデザインなど他にもいろいろ！

イーストランド1F ☎0964-43-5844 🕒10:00~21:00

DOJINDO
at hers
同に堂
アットハース

新しい出会いの季節、 華やかな春コスメで好感度アップ！

出会いの春にあなたを素敵に印象づけてくれる魅力的なコスメがいっぱい。さりげなく、「モテ女子」目指しましょう！

フェルナンダ
フレグランス
ハンドクリーム50g
税込820円
(本体価格760円)



グリーン 透け感ピンク
ブラック 大人ピンク

MISSHA
マジカル
ティント 税込1,080円
(本体価格1,000円)

重ね塗りすると色味が濃く変化する魔法のグロス。春にピッタリのピンク3種。

スクイブル 透け感ピンク

COSME DECORTE
アイグロウ ジェム 税込2,916円
(本体価格2,700円)

1色で、目元に立体的なグラデーション。大人気の「潤い顔」アイカラー。全30色。



フェルナンダフレグランス
ボディミスト100ml 税込1,512円
(本体価格1,400円)

桜が色づく頃に、一年に一度だけ出会う特別な香り/期間限定。

イーストランド1F ☎0964-34-6601 🕒10:00~21:00



にトキメキをプラス♪

スタートの季節をいっそう楽しくしてくれる、地元の素敵なインテリアショップをご紹介します!



ジャストプライス そのや家具八代店

〒八代市岡町中791-1 ☎0965-39-0990
平日10:00~19:00 土日祝10:00~20:00 休なし P50台 HP<http://www.justprice.net>

初めての一人暮らしから結婚後に必要な家具まで品揃えも充実! 独自のルートで大手家具店よりも安く販売が可能な、今年で23年目、愛され続けているお店です。



2人掛ソファ 15,000円
■123×67×68(36)cm

フィット感に優れたソファ座面はポケットコイル仕様。お部屋の雰囲気に合わせて4色から選べます。



PINK



キッチンカウンター 10,000円
■90×40×83cm

スペースの限られたキッチンにうれしい大容量収納です。コンセントが2口付いて、炊飯器やポットの使用に便利です。



スライドテーブル 8,000円
■70~120×50×50cm

天然木使用。伸ばせるスライド式でコンパクトに収納できます。おしゃれでかわいく、角が丸いデザインなので安全です。

脚付マットレス 10,000円
■97×195×35cm

お部屋をできる限り広く使いたい一人暮らしの方にぴったりな、脚付きマットレス。

モビリグランド八代

〒八代市数川内町上割2254 ☎0965-33-5588 10:00~18:30
休 毎週火曜日、第3水曜日 P15台 HP<http://www.mobile-grande.com>

店内に一歩入ると、まるでヨーロッパの邸宅にお邪魔したかのような夢の世界が! アメリカン&ヨーロッパ家具を中心に、輸入雑貨や照明、ギフト用品まで幅広い品揃えが魅力。ウォーターベッド・薪ストーブも取り扱い中。



キャビネット 48,000円
■W60×D33×H159cm

カップボード 79,800円
■W86×D40×H190cm

飾り棚にしても、食器棚としても白い家具はそこにあるだけでお部屋の雰囲気を一変します。華美過ぎないデザインだからこそ、色んな用途で使用できそう。



スタンドランプ (写真上) 10,800円 (写真下) 12inch 23,800円

ウォールランプ 取換用シェード 10,800円 2,160円~

壁に取り付けるタイプのランプ。シェードも様々な種類をご用意。ウォールランプに限らず、いるんなら壁に取り換えて、イメージチェンジするのもオススメです。



3Dワイドチェスト 37,800円
■W70×D35×H80cm

お部屋のワンポイントに十分な存在感! 引き出しも広いので一人暮らしのお部屋にも重宝します。

HAPPY TIME DIRECTION 丸三家具

〒八代市鏡町上線1150 ☎0965-52-0323
10:00~18:00 休 水曜日 P14台 HP<http://htd-kumamoto.com>



「椅子は資産になるんです」と社長の野口さん。椅子好きが高じて熊本市内には椅子専門店も。東京からの注文もあるほどに厳選された商品は、家具職人の魂が宿ったものばかり。道具としての家具ではなく、眺めているだけで幸せな気持ちになれる程の家具に出会ってほしい、という家具好きの方にはたまらないお店。



kuku muku チェア 宮崎椅子製作所 43,400円~
■W495×D535×H725mm

国内外より注目を集める宮崎椅子製作所。このデザインに魅了され、思わず揃えてしまいたくなるほどの名作チェア。絶妙な高さのアームがあり、包み込まれるような座り心地がたまらない。



OWEN ARM オーウェン アーム 29,000円
■W555×D560×H760mm

ウォールナット材を使用したダイニングチェア。美しい佇まいに仕上げられ、張地にPVCレザーを使用しており、フレームにはウレタン加工が施されているため、お手入れしやすく安心。



CH24 Yチェア 84,000円~
■W550×D510×H750mm

木工技術の粋を凝らした名作。デンマークの椅子の巨匠、ハンス・J・ウェグナーが手がけ、1950年から70万脚以上が販売されているチェア。Yチェアの変種で親しまれる、誰もが憧れる北欧モダンの逸品。



danis short arm chair ダニス ショート アーム チェア 24,000円
■W540×D550×H735mm

ウッド、スチール、ファブリックのバランスが心地良いチェア。アイアン部分にはあえて粗さを残し、手作り感を演出しています。フレームは2色、座面はクラシカルな4色から選ぶことができます。

木工房 ひのかわ

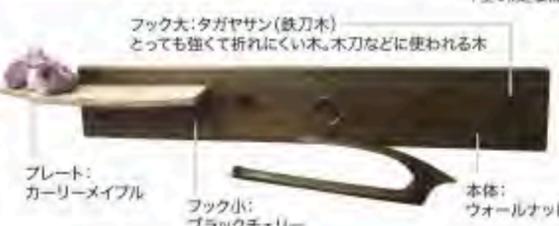
〒八代市氷川町富原671-1 ☎0965-62-2133 (FAX兼用)
10:00~17:00 休 毎月第1,3水曜日 P8台 HP<http://www.hinokawa.jp>



県内唯一のショールームを併設する木工房。木材の仕入れから納品までの流れを全て行なっています。「丈夫で、使い勝手がよく、美しい」をコンセプトに、50種ほどの木を使用し、木の性質を知り尽くした職人による世界で一つしかないオーダーメイド家具をお届けしています。次世代に受け継がれる家具を使ってもらいたい、という3代目の古島さん。常に誠実にお客様の要望に応える、大変貴重なお店です。

ハンガーラックウォールシェルフ 15,000円
■長1030×奥行120×高140mm

玄関にあるだけで雰囲気が一新。木を知り尽くした職人の技が散りばめられた、代々使える逸品。味わい深い木の素材は、使えば使うほどに年数と共に重厚感を増していきます。



プレート: カーリーメイプル フック小: ブラックチェリー フック大: タガヤサン(鉄刀木) とっても強く折れにくい木。木刀などに使われる木 本体: ウォールナット



ペアプレート 6,000円
■幅125×厚12×長190mm

1枚の木を真ん中から切るため、木目も模様も全く同じの左右対称に。食卓にも木のぬくもりで彩りが生まれます。写真の他にも、様々なサイズや質感のペアプレートがあります。引っ越し祝い、結婚祝いなどに喜ばれますよ。



トイレトーパーホルダー 16,500円
■幅150×奥行130×高110mm

小さな空間にも、木のぬくもりを。ドライバー1本で設置。木の優しい風合いでトイレの雰囲気がガラリと変わります(ほかにも材料は桜・メイプル・ナラ・ウォールナット等)。予備置きとしてストックホルダーも、小物などを置いてステキな演出を。



春です!

~Spring has come!

あなたの新しい暮らし

何もかも新しく生まれ変わる春。お部屋探し・家探しをサポートしてくれる安心の不動産会社と、

（永坂町）コーポ・南風

・2LDK
・生活利便性大!
・オシャレなデザイン
・テラスマンション!
・最上階、角部屋!

（鎮西）ヴィラ・コスモII

・2LDK
・県道14号線
・近くで生活利便性大!
・最上階、角部屋!

一人暮らしからファミリーまで、全国的に人気のユニーマンションなら安心です!

ランドウィルでは現在、一人暮らし用からファミリー向けまで、人気のユニーマンションを取り扱っています。鉄筋コンクリート造でとっても頑丈! 耐震・遮音・防火に強いので安心の暮らしを手に入れることができます。

「どうぞお気軽にお問合せください!」
担当: 陳音さん

熊本県知事(5)第3814号
八代清流高校 隣です!!

(株)ランドウィル
八代市波町1289-1
営業時間 9:00~18:00
☎ 0965-32-8220
FAX 0965-32-8485
定休日 年末年始、GW、お盆、祝日
(土曜、日曜営業中!)

豊富なネットワークでお客様の要望に心を込めてお応えします

今年で創業11年目を迎えるにすぎない不動産は、「お客様のご要望を提案すること」をモットーに、八代市全域に数多くの不動産物件を取り扱っています。希望の物件がなくても、他社との信頼に基

「やつしろふれすを見た」とお伝えたくと...
3月までのお申込み限り
クオカード3,000円分プレゼント!!

づく連携でお客様のニーズにあった物件をご紹介できるので安心です。ご契約後のサポートも専用LINEを使えば困った時にも対応していただけます。3月までに賃貸物件・売買物件をお申込み頂くと、クオカード3,000円分をプレゼント! 「やつしろふれすを見た」と、スタッフに伝えてください。

にしぎ不動産 TEL:0965-32-6003
〒866-0055 八代市迎町1-4-11 FAX:0965-32-6018
営業時間 9:00~18:00
HP <https://ogl.co.jp/>
f にしぎ不動産

アバマンショップ 賃貸住宅仲介業 店舗数 No.1!!

皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております!

お部屋探し革命!!
VRでお部屋探し

Point 1 夜にしかお部屋探しができない...
VRなら、いつでも明るいお部屋を体験できます!!

Point 2 忙しくていくつも物件をまわる時間がない...
VRなら、移動不要なので店舗でどんどん物件が見られます!!

Point 3 まだ入居中の部屋だけが見たい...
VRなら、入居中でも関係なくいつでもお部屋を体験できます!!

アバマンショップ 八代店
八代市海士江町2867-1
9:00~18:00 ☎0965-37-7008

アバマンショップ ゆめタウン八代店
八代市建馬町3-1 ゆめタウン八代1F
10:00~21:00 年中無休 ☎0965-62-8611

地域に愛され、半世紀以上。老舗の不動産会社は全員が女性スタッフ!

袋町の山田不動産は、県内外からも問い合わせのある創業60年を超える老舗不動産会社。八代市・郡全域の売買、賃貸、管理全般を取り扱っています。吉井代表を含め女性だけのスタッフなので、安心して相談できます。

す。竹を割ったような性格の吉井代表のもとに毎日近所の方々がくるぎに來られるほど、和やかで明るい雰囲気です。

社屋は築70年以上の木造家屋で天井には大きく立派な梁も。ガラス窓の木枠や飾り枠は全て当時の家具職人だった先代の手作りとか。レトロ感が溢れてとても素敵です。お気軽にお立ち寄りください。

山田不動産
〒866-0855 八代市袋町6-17
平日 9:30~18:00
土・祝 13:00~18:00 日曜休
☎0965-32-5487

JR鹿児島本線松橋駅まで徒歩21分 車で7分! 松橋小学校区にオススメ物件!

松橋町 松橋 レピュートヴァンベールヒル

2LDK 家賃 48,000円

★熊本県宇城市松橋町松橋
★駐車場 2台込(無料) ★礼金 48,000円

●建物階数...地上2階建て ●構造...軽量鉄骨造
●設備...水道:公営、ガス:プロパン
排水:下水、バストイレ別、シャワー、給湯、洗髪洗面化粧台
洗濯機置場:室内、温水洗浄便座

●校 区...松橋小学校 300m、松橋中学校 850m
●周辺環境...コンビニまで550m、スーパーまで950m 病院まで200m

2018年3月(月上旬) 入居可能

☎0964-22-0815 FAX/0964-22-0839
〒869-0406 宇城市三拾町 201-2
営業時間 平日 9:30~18:00 土日祝 10:00~18:00 定休日 水曜日

松崎町 2014年築 4LDK オール電化/ウッドデッキ シューズインクローゼット/スーパーまで徒歩9分

中古住宅

2,300万円

3/18日 13:00~17:00 オープンハウス開催!

進 進栄商事 進栄商事
Shinsei real estate
〒866-0520 熊本県(14)第520号

●お問い合わせはこちら
TEL 0965-32-3242
八代市松江本町2-53
定休日 毎週水曜・毎月第一火曜



やつしろ子ども劇場



1972年創立。当時八代には図書館がなく、子ども達に良いものを触れさせたいと地域の保育士や元教師、お母さん達によって読み聞かせ運動を始めたのがキッカケだそうです。現在の会員数は110名。室内にはたくさんの児童書や木の玩具などがあり、子ども達が安心して遊べる場所です。また、親子でプロの人形劇を見ることもできますよ。地域の皆と一緒に子どもの感性を育てられます。会員も随時募集していますので、気になった方はお気軽にご連絡ください。



TEL 0965-35-3909
営業時間 / 10:00~16:00 定休日 / 火・木・土・日

通町郵便局



TEL 0965-32-6932
営業時間 / 郵便 9:00~17:00
貯金・保険 9:00~16:00
定休日 / 土・日・祝

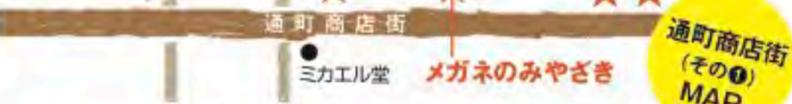
明治43年3月に開局。平成元年に現在地に新築移転し、八代通町郵便局となったそう。郵便・貯金・保険を取り扱っており、がん保険(Aflac)の申し込みも受け付けています。オススメは「みまもり訪問サービス」。月1回、郵便局社員が利用者宅へ直接訪問し、利用者の生活状況を家族などの指定された報告先へ連絡するサービスです。また局名の「通町」にちなんで、試験に「通る」ミニ鳥居も大好評設置中！色々なサービスがあるので、ぜひ一度足を運んでみて。



サロンドミウ
★ キューネット

真明堂
★ 通町店

やつしろ 子ども劇場
★ ★ 通町郵便局



がんばれ 商店街!

地域でがんばっている 商店街を紹介。

今回の商店街
通町商店街 その①

◆◆通町の歴史◆◆

現在の「通町」は江戸時代、八代城を囲んでいた城下町だったところで、当時は「新町」と呼ばれていました。新町という町名の由来は、今から約400年前、八代城下が建設されたとき、本町や二之町に配しきれない新興の町衆に割り当てられた町屋街であったことによるといわれています。昭和40年に旧八代町に入る第一の大通りであることから「通町」となりました。

メガネのみやさき



メガネはもちろん、時計やジュエリー類も取り扱うこちらのお店。「メガネを楽しんでかけてもらいたい」という店主の想いから、高いメガネではなく、オシャレで品質の良いものを提供しています。年に2~3回展示会を開催。ジュエリーは2月と10月、時計は4月と10月の予定で、八代ではここでしか手に入らない商品もあるそう。人気のウブ口の時計も取り扱っています。探している一品に出会えるかも。

TEL 0965-35-1388
営業時間 / 9:30~18:30 定休日 / なし

真明堂通町店



創業70年になるこちらのお店。一般的な医薬品から、大型量販店には置いていない商品まで幅広く取り扱っています。2代目店主のオススメ商品は「ササヘルス」。天然のクマ笹がもつ有効成分を丁寧に抽出している医薬品の青汁で、普通の青汁よりも濃度が高いのが特徴。免疫機能向上や活性酸素除去、デトックス効果などがあるそうです。他にもササヘルスの洗顔せっけんや歯磨き粉などもあるので、ぜひお店をのぞいてみて。

TEL 0965-32-3747
営業時間 / 10:00~16:00 定休日 / 土・日・祝

サロンド・ミウ salon-du-miu



TEL 0965-33-2041
営業時間 / 10:00~19:00
定休日 / 日曜

可愛らしい空間のこちらのお店は2009年に創業。スタッフが5名いるので、手・足・まつ毛を一緒に施術することも可能。時間のない時にも対応できます。また、この時期オススメは3Dアイラッシュ付け放題(6,480円・税込)とジェルネイルの定額キャンペーン(4,320円~6,480円・税込)。卒園、卒業式のこの時期。日頃サロンには行かないという方も、これを機にアイラッシュやネイルデビューしてみませんか。まずはお電話にてご予約ください。



100歳まで歩きたい人へ—— やつふれトピック

成田きんさんの足腰を鍛えた「クノンボール」の提唱者、久野信彦先生が八代へ。

2月11日(土)、本町アーケードにある八福商店2階にて、クノンボールの提唱者である久野信彦先生の講話と、クノンヨーガインストラクターの立迫なぎささんによるクノンボールを使ったエクササイズが行われました。

クノンボールとは、空気圧の調整ができるゴムでできた柔らかいボールで、クノンボールを使ったエクササイズにより高齢者でも簡単に筋力トレーニングができるというもの。名前の由来は久野先生の名前と、「苦」が無い(ノン)を掛けて名付けられたそう。

前半の久野先生の講話では、「ウォーキングではなかなか筋力まではつきません。クノンボールを両足に挟むことで筋力トレーニングができます。まずは3か月継続すること。痛いことや嫌な

ことは続きません。自分が楽しくできることを続けることが大切です。」と心強いお話が聞けました。また「人にしてもらったことはその場だけの効果です。自分で治そうと努力しないとだめです」とも。

後半は、立迫なぎささんによるクノンボールを使ったエクササイズがあり、参加者の皆さんも真剣な表情で取り組んでいました。終了後も、久野先生の周りには参加者の皆さんが集まり、さまざまな質問や相談に対し久野先生はひとつひとつ丁寧に答えていらっしゃいました。

八福商店では、毎月1回【クノンボール&ヨーガ】と題し、無料でエクササイズを受け付けています。お問い合わせは、本町1丁目八福商店(電話:070-5418-3685)まで。



▲クノンボールを使ったエクササイズ



▲立迫なぎささんの話を真剣な表情で聞く参加者の方々



(写真左から)奥様の久野日恵さん、立迫なぎささん、久野信彦先生

あなたは★女子? シリーズ⑩

書道女子

江島 薫さん
44歳 八代市在住

11月4日生まれ。「公益財団法人 日本習字教育財団 日本習字瑤光支部教室」師範。小学1年生の時習字を習い始め、以来数々の書道展にて受賞歴多数。漢字、かな、ペン字の教授免許を持ち、現在は週2回の書道教室で多くの生徒さんに「正しい字、美しい字を身につける大切さ」を教えている。



書道教室にて、生徒さんの書を添削中

「元々は兄が習字を習っていて、母の勧めで、私も小学校1年生から習い始めました」



備後 竹林

「字は一生ついてまわるもの」

「正直、字を書くのはそんなに好きじゃない。でも日常生活の中で字を書く機会は多く、「字がきれいだね」と褒められることもありそんな時はやっぱり嬉しくなります」

「書道を通して身についたことは「集中力」と「動じない心」」



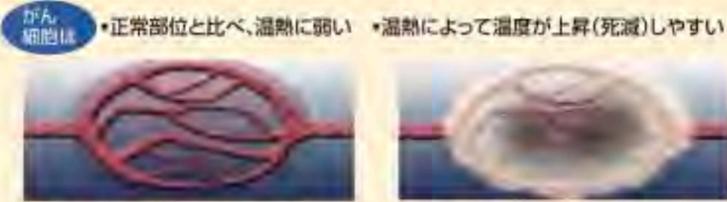
「頭の中は見えないけれど、字は目に見えるので評価されやすい」

「書道教室が土曜日の午後からだったので友達と遊べず、小学3年生の時に「辞めたい」と思いました。母に「辞めなければ辞めれば良い」と言われ負けず嫌いな性格の私は「絶対続けてやる」と思い、今に至ります」



「好きな字は「花」と「夢」。言葉の響きもきれいで、線の流れも美しいから」

生徒募集 ⑧北部コミュニティセンター(八代市田中北町11-2) 月曜 14:00~22:00 水曜 14:00~18:00 対象:幼児・小学生・中学生・高校生・成人



▲正常な組織に加熱した場合
正常な組織は、血流の増加によって熱を逃がすので、温度が上昇しにくい。
▲がん組織に加熱した場合
がん組織は血流が増えないため、熱を逃がすことができません。その結果、血流が減少して温度が上昇し、栄養が行き渡らず死滅に向かう。

温熱療法の有効性
 ・がんの縮小、がんが増悪しない
 ・痛みなどの症状をやわらげる
 ・免疫力を高める
 ・原則として、特別な副作用はない

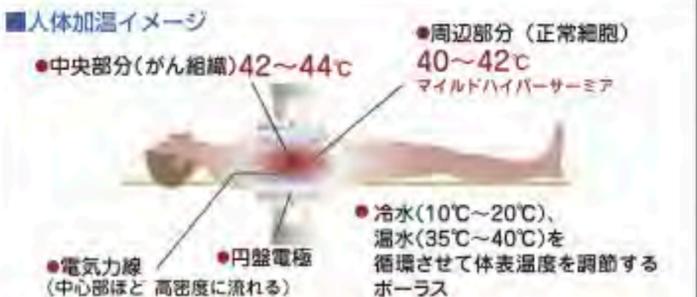
【松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックにおける温熱治療統計】

原発性がん	例数
原発性肺がん	26例
乳がん	17例
転移性肺がん	16例
脾がん	13例
頭頸部がん	12例
原発性肝がん	11例
転移性肝がん	9例
胃がん	8例
胆管がん	8例
前立腺がん	8例
子宮がん	6例
卵巣がん	4例
食道がん	3例
腎臓がん	3例
大腸がん	2例
膀胱がん	2例
小腸がん	2例
骨肉腫	2例
転移性骨腫瘍	2例
精巣がん	1例

年度別新患者数および施行回数



◎治療開始から3年、治療回数は年々増加しています。



- 42℃以上 ・がん組織の直接的致死効果
- 40～42℃ ・正常細胞活性化、がん細胞の微小環境の改善
 ・宿主免疫活性化(樹状細胞、NK細胞、インターフェロン-γ)
 ・薬剤の取り込みの増大、エンドルフィン活性
 ・悪液質の減少 ・腫瘍の部位によって温める場所は異なります。

温熱療法の併用は、がん治療のすべての段階で治療効果を高めます。



切端不能線がんに対する温熱療法の効果 (石川ら・2008年)	化学療法(ジェムサル)単独		温熱療法+化学療法	
	局所制御率	14.3%	57.1%	
	中間生存日数	198日	327日	

Q がん温熱療法 (高周波ハイパーサーミア治療) とは？
A 松吉 がん細胞は42℃以上、43℃以上に温度が上がると急速に死んでしまいがちです。一方、正常細胞は左図のように血管が拡張し、熱を逃がすため、42℃、43℃に加熱しても傷害されることはありません。この原理を利用して、がん細胞の温度を上昇させ、がんを死滅させてしまおうと考えられたのが、がん温熱療法です。体表のみを温めるリハビリとしての温熱療法(ホットパック)とは異なり、一般に「ハイパーサーミア」と呼ばれ、健康

Q どのようながんに有効ですか？
A 松吉 頭部、眼を除く全部位に対応しています。早期のがんだけでなく、再発の予防、再発したがんでの共存にも有効です。治療は、患者さまの状態や体力に応じて1週間に1～2回、1回40分程度です。

Q 治療のメリットは？
A 松吉 42～44℃の高周波を利用した加熱により、がん細胞の直接的な壊死効果が得られるだけでなく、周辺組織も39～41℃に加熱されることで免疫力が高まります(NK細胞、インターフェロンγ、マクロファージ等の免疫の活性化効果をもたらします)。また、がん治療の多くは副作用が伴いますが、本治療には副作用がほとんどありません。治療を進めると、疼痛の緩和、食欲増進、体力の回復、気分が良くなる(疲労感や吐き気が減る)、よく眠れるなどの治療中のQOL(生活の質)の

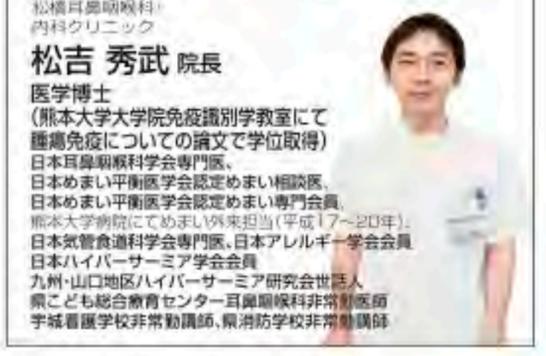
Q 保険は使えますか？
A 松吉 本治療には健康保険が適用され、治療費は以下の通りです。
 ◎深在性悪性腫瘍の場合
 一連の治療(およそ2ヶ月間12回)で、3割負担の場合27,000円(1回2,250円程度)

Q 浅在性悪性腫瘍の場合
A 松吉 次のような相乗効果が期待できます。
 ・がん組織への抗がん剤の取り込みを増やす
 ・放射線治療の効果を増強させる
 ・放射線治療や抗がん剤治療の副作用を軽減
 当院では、大病院などでの抗がん剤治療や放射線治療(当日(直前)に温熱療法を行う。同日治療)をされている患者さまが多く、これまでの一例として、進行食道がん術後、進行膵臓がん、術後肝臓がん再発の患者さま等において3年以上の延命を可能にしています(表参照)。また、当院でも少量の抗がん剤と併用した治療が可能です。

Q 健康保険以外の民間の医療保険(がん保険等)に加入されている場合は、契約内容に応じ、温熱療法が給付金支給の対象となる場合があります。詳細は保険内容をご確認ください。
 ◎浅在性悪性腫瘍の場合 7,000円/1回(税込)
 ◎深在性悪性腫瘍の場合 5,000円/1回(税込)



ファイナル96
がん温熱療法
 (高周波ハイパーサーミア治療)
 がん細胞を壊死させ、延命と症状の緩和に効果。抗がん剤や放射線治療と併用でき、副作用を軽減。近年、新たながん治療法として注目されている「がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)」。抗がん剤や放射線治療との併用が可能で、相乗効果も認められています。県南エリアで唯一の治療法を取り入れている「松橋耳鼻咽喉科内科クリニック」の松吉秀武院長に詳しくお聞きしました。



松橋耳鼻咽喉科内科クリニック 松吉 秀武 院長

医学博士 (熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17～20年)、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会員、日本ハイパーサーミア学会員、九州・山口地区ハイパーサーミア研究会世話人、県子ども総合教育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、宇城看護学校非常勤講師、県消防学校非常勤講師

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

がん温熱療法施行施設(12回まで保険適用) 治療科

平日…午前9時から午後5時までの8時
土曜…午前9時から午後3時までの5時

熊本県宇城市松橋町き55-2-15 ☎0964-33-0111

☎0964-33-4133

★スマートフォン対応のホームページを作成しました。

診療案内 ※耳鼻咽喉科は、月～土は休診日はありません。

曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	月 9:00～13:00	13:00～18:00
	火・水・木・金 9:00～13:00	14:00～18:00
	土 9:00～13:00	13:00～16:00

内科

曜日	午前	午後
平日	9:00～14:00	休診(※)
土曜日	9:00～14:00	休診(※)

※11歳以下の方は院長が対応いたします。

日曜診療 9:00～12:00
 診療料は通常通り
 ※内月曜日は300円

3月25日

■耳鼻咽喉科は、月曜～土曜まで完全2人体制(耳鼻咽喉科専門医2名)で診察しています。
■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30～午後2:00～各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

先発品 MSD社製 プロベシア
 (男性型脱毛症治療薬) ジェネリック薬品
 7,500円 → 5,500円

富士フィルムファーマー社製 サノレックス
 (ダイエット内服薬) 1000円 → 330円

ザルディア
 (血管アンチエイジング薬) 1回500円 500円

ニニク注射
 (ビタミンB群) 1,800円

疲労回復注射
 (ビタミンB群+ビタミンC) 2,000円

■診療科目
 【耳鼻咽喉科】…耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時呼吸器症候群に対するCPAP治療および定期的管理
 【アレルギー科】…アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法

【内科】…内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)
 【生活習慣病科】…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症、保険診療による禁煙治療
 【健康診断】一般定期健康診断、特定健診、低線量CT前がん検診、内視鏡、胸部がん健診(胸部、腹部)
 ◎専門外来…めまい、アレルギー、補聴器、甲状腺、難聴、胸部血管エコー
 ◎がん治療…がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)、自家がんワクチン療法、丸山ワクチン接種、オプジーボ点滴、高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法

◎健康維持・増進、アンチエイジング…高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服薬処方、男性型脱毛症薬処方、水素水(410ml:伊藤製薬製)200円(税込)
 ◎最新導入機器16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児聴力の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻筋温度計、呼吸機能測定装置、無痛歯周病カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

当院で施行可能な日帰り手術

- 下甲介膜レーザー焼灼術
- 高周波による鼻閉改善手術
- 鼻甲介切除術
- 上顎洞開窓術
- 鼻骨切除術
- 高周波によるいびき改善手術
- 高周波による扁桃切除術

保険診療による禁煙外来も受付中

お花見をより一層
楽しくしてくれる

便利グッズが勢ぞろい!

いよいよ、待ちに待った春がやってきます。
そして桜の開花情報もちらほらと聞こえてきました。
この時期はお花見に限らず、アウトドアのいろんなシーンで重宝する
優れたグッズが大集合! 気になるアイテムがあったら、
ぜひお店を覗いてみてくださいね♪

桜の季節が
やってきましたよ。

KOKIN'

暮らしの雑貨とカフェ コキン

Mサイズ (イエロー)
Lサイズ (カーキ)

カーゴバッグ
S ¥2,000 / M ¥2,500 / L ¥3,200 (全て税別)
道具の持ち運びに便利で頑丈なエコバッグ。内側はコーティングによりハリがあり自立もします。使わない時はクルッと巻いてコンパクトに。(HIGHTIDE)

パイン材 折り畳みテーブル

W810×D400×H300mm
折りたたみ時:
W700×D400×H60mm
¥7,900 (税別)

家の中でも外でも便利な折りたたみテーブルです。寄木のデザインがステキ! (Creer)

COSTA COURT

コスタコート

テーブル&食器セット
テーブル時: W60×H22×D40cm
・ボウル×4 ・コップ×4 ・スプーン×4 ・フォーク×4
¥3,132 (税込)

ケースがそのままテーブルに。食器もついたスグレもの♪持ち運びや収納に便利な薄型トランクタイプです。(GARDEN PARTY)

*色は変更になる場合があります



リバーシブルてぬぐい

340×900mm ¥1,300 (税別)

季節をモチーフに重ねの色目を選び、日本の伝統文様を染めたカラフルな手拭。リバーシブルの染色は日本でも唯一。拭いたり包んだりするほか、日除けに巻いてお洒落です。(hirari)

ジャーマンマルチナイフ

W220×D13×H23mm ¥2,400 (税別)

丸みを帯びた形状が特徴のソーリングン地方伝統のドイツ製マルチナイフ。果物やパン、野菜などのカットにぴったり。食卓シーンはもちろん、レジャー時に携帯してもOK (ROR)

保冷バッグ(M)

W33×H28×D18cm
¥3,132 (税込)

内側は保冷アルミシート裏で撥水・撥油性に優れ、汚れも簡単に拭き取りOK! (ZELT work)

保冷バッグ(S)

W22×H22×D15cm
¥2,484 (税込)

テフロン加工が施されたキャンピングバッグ。普段のランチ用にもぴったりのサイズ。(ZELT work)

ホーローマグ
容量 500ml (満水時)
¥1,000 (税別)

ビッグサイズでコーヒーや紅茶のほかに見たてのスープなどにも使えます。ホーローは直火にかけられ、アウトドアなどのシーンにもおすすめ。(Shasta)

アラログバスケット
¥3,600~¥4,600 (税別)

バッグとしても使える小振りのバスケット。サイズやデザインも様々なので、店頭でご自分にぴったりのひとつを選んでみて♪ (Creer)

サラダマガランチ
容量(大) 520ml (小) 350ml
¥1,836 (税込)

ケースの中には水切り用スノコ付き。見た目もお洒落でインスタ映え◎ (CDFエタンデュ)

ミニケース3P
容量(1P) 60ml
¥702 (税込)

フルーツ、ドレッシング等色ごとに小分けできます。(CDFエタンデュ)

SIESTA ROOM

シエスタルーム

ベジバッグ
ミニ ¥2,808 / スクエア ¥3,780
ラージ ¥4,104 (全て税込)

ショッピングなどの普段使いや、ピクニックやキャンプの道具を入れてもOK! 厚手のキャンバス地でポケットが多く、機能性が高いのも魅力。自立するので場所を気にせずどこにでもポンと置けちゃいます。

NAFCO

ナフコ 東八代店

フリースシート
W200×D200×H0.2cm
¥1,580 (税込)

表面は肌触りのよいフリース生地、裏面はPEVA加工で地面の冷気をシャットアウト! 収納ベルト付。(North Eagle)

ハイドロフラスク ステンレスボトル
(大) 532ml ¥4,320 (税込)
(小) 354ml ¥3,780 (税込)

全米人気No.1のステンレス2層タイプの真空ボトル。アウトドアやレジャー、スポーツ時、オフィスでもよし。バツと目をひく鮮やかな色が揃っています。(Hydro Flask)

マルチクッション
約 W330×D275×H110mm
¥298 (税込)

いつでもどこでも持ち運びできるクッション。スポーツ観戦からレジャーまで。(Campers Collection)

ハイドロフラスク ボトルアクセサリ
ストロータイプ ¥1,404 (税込)
フリップタイプ ¥756 (税込)

「ハイドロフラスク」のボトル専用付替え型アクセサリ。ワンタッチですぐに水分補給ができます。(Hydro Flask)

クーラーバッグ
約 W33×D27.5×H10cm
¥2,999 (税込)

行楽に最適なファミリーサイズのクーラーバッグ。氷も直接入れられる防水仕様です。500mlペットボトルが縦に6本収納可能。(IGLOO)

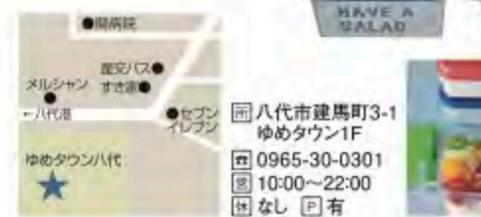
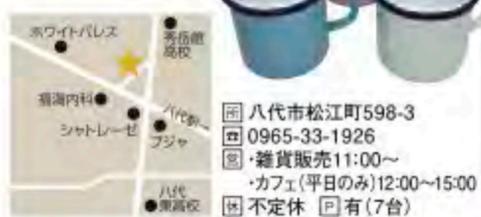
松花堂 お弁当箱

呉竹(四角) W252×D252×H68mm 中子5個セットつき
把島(丸) W273×D273×H68mm 中子7個セットつき
各¥2,700 (税込)

仕切りが多く小分けしやすい作り。安心の日本製で、きちんと閉まる留具とシリコン製のパッキンで気密を保つため、安心して持ち運びができます。(松花堂)

レジャーチェア
W36×D35.5×H55.5 (座位32.5) cm
¥699 (税込)

折りたたみ式のミニチェア。軽量なので持ち運びもらくらく! 様々なアウトドアシーンで活躍してくれます。(upland)





八代市立図書館の館長、小出泰子がおすすめする絵本のコーナー。気になる絵本のとびらのむこう側には、いったい何が待っているのでしょうか...? 絵本を探しに図書館へ出てきてみませんか。

Picture books will open your mind.

〒866-0865
八代市北の丸町2-35
☎0965-32-3385

『のりもの大好き』

長い間、図書館で根強い人気を保っている“乗り物絵本”を集めました。おとも子どもと一緒に、おはなしの世界を楽しんでください!



『のせてのせて』 『いたずらきかんしゃ ちゅうちゅう』
松谷 みよ子 / 文
東光寺 啓 / 絵 (童心社)
バージニア・リー・パートン / 文・絵
むらおか はなこ / 訳 (福音館書店)



『しょうぼう じどうしゃ じぶた』
渡辺 茂男 / 作
山本 忠敬 / 絵 (福音館書店)



『こどものひろば』
亀村 五郎 / 編
東 君平 / 絵 (福音館書店)

保護者や保育者が書きとめた、子どもたちのこぼれ話198編。「ママはやくきてえ うんちで"し"かいたよ」(4歳) 子育て中のみなさんや、子どもの育ちにかかわる大人にもぜひ読んでほしい一冊です。初版1983年。絶版です。図書館で借りてね!



『のろまなローラー』
小出 正吾 / 作
山本 忠敬 / 絵 (福音館書店)

ご存知ですか?
図書館シネマ
●上映『モンパルナスの灯』
【監督・キャスト】
監督/ジャック・ベッケル
主演/ジュラール・フィリップ 他
【上映時間】102分 【製作国】フランス
【製作年】1958年

●日時 2018年**3月11日(日)**
午後2時~
●場所 八代市立図書館
2階大会議室
★入場無料★
【ストーリー】 重い病と貧困に悩まされながら、世間に認められることなく36歳という若さでその生涯を終えた天才画家、モジリアーニ。彼の苦悩に満ちた人生と、彼をとりまく女性たちを描いた伝記映画の傑作。

お問い合わせ先: 八代市立図書館 ☎0965-32-3385

ステキな彼女
Handsome Woman



File 09 木原 有紀さん
おもちゃコンサルタントマスター
「うーたん〜おもちゃの森〜」オーナー 50才

このコーナーでは
イキイキと輝く女性にスポットを
あててご紹介します。

木原さんは北九州市・小倉生まれ。大学時代に知り合ったご主人の仕事の関係で13年前に八代に越してきた。木原さんの大学時代の専攻は文学部ドイツ語ドイツ文学科。そうした経歴を持ちながら、今では八代唯一の“木のおもちゃ”にこだわったお店のオーナーだ。「結婚して東京に住んでいた頃、木のおもちゃの店で働いたことがきっかけでした。その店長さんから木のおもちゃについてのお話をゼミのように教えてもらい、すっかり虜になりました。」木のおもちゃの、子どもの発達支援に繋がる考えに基づいた設計や仕組みを学んでいくうちに、自分の店を始めたいという想いが募り、八代に引越したことを機に今の店舗を構えることになった。「おもちゃとは“家族全体の生活道具”。大人が楽しめるものを、子どもと一緒に遊ぶことで子どもの成長に繋がります。大人が目を輝かせて子どもと一緒に遊んだ時の充実感が、子どもに自尊心を芽生えさせるんです。」と木原さん。

おもちゃは、家族代々使えて家族の歴史も伝える文化財なのだという。修理をしながら長く大切に使えるようなおもちゃを選んでくれたら、という木原さんの想いが詰まった「うーたん」。いま木原さんは、「おもちゃの広場」というイベントを八代市内の図書館講座など市内外各所で開催し、おもちゃの素晴らしさを多くのお母さん達に伝える活動も精力的に行っている。「ドイツ語を専攻した私が、ドイツ発祥のおもちゃに挑むようになったのも何かのご縁。すべてが無駄ではなく、どこかで繋がっていくんだなと感じています。」



★「うーたん〜おもちゃの森〜」
住所: 八代市通町6-46
電話: 080-6429-9565
HPアドレス <http://utan.otemo-yan.net/>

EVENT 3
March
2018

イベント情報
日奈久温泉スプリングフェスタ
「櫛山桜ウォーク」
平成30年3月25日(日)
8:00~14:00 ※雨天中止
【会場】
ばんべい湯→櫛山→イベント広場
【参加費】500円
5くわ焼き券、入浴券、抽選券つき
※昼食は各自ご持参ください
【イベント行程】
●8:00 受付開始@ばんべい湯前
●9:00 開会式@ばんべい湯前
●9:30 ウォーキングスタート
ばんべい湯前→櫛山
●11:00 山頂で昼食＆宝探し@櫛山
●12:00 下山 櫛山→イベント広場
●13:30 抽選会＆ちくわ焼き体験
@イベント広場

全館いぬいせ
日奈久温泉観光案内所
☎0965-38-0267

mon (月)	tue (火)	wed (水)	thu (木)	fri (金)	sat (土)	sun (日)
			1 マーチの日	2 ミニチュアの日	3 桃の日 ひな祭り ひかわボタニカルマーケット(3/4まで開催) ☎宮原温泉駅前駐車場、可区公民館前、町づくり酒蔵駐車場及び永川公園(永川町商工会前) ☎10:00~16:00 ☎永川町商工会 0965-62-2021 ひなく離手作り体験(3/4まで開催) ☎日奈久ゆめ会館 ☎10:00~12:00、13:00~15:00 ☎1,000円 ☎日奈久温泉観光案内所(日奈久ゆめ会館) 0965-38-0267	4 雑誌の日 ミシンの日 厚生会館ホワイエコンサート 八代演奏家協会〜若い芽のコンサート〜vol.2 ☎八代市厚生会館 ☎無料 ☎開場 12:30 開演 13:00~13:40まで ☎文化振興課(厚生会館) 0965-32-3196
5 増殖の日	6 世界一周記念日	7 消防記念日	8 ミツバチの日	9 レコード針の日	10 サボテンの日 第75回 やつしろマルシェ ☎やつしろハーモニーホール ☎9:00~13:00 ☎無料 ☎070-5413-4901(株本) お城de夜遊び(春) ☎八代城址 開演 18:00~21:00 ☎お船舟遊り乗船料 大人500円、小学生以下無料 ☎(一社)DMOやつしろ 0965-31-8200	11 コラムの日 日光(にちこう)櫛田ピクニック vol.2 ☎八代市坂本町 日光(にちこう)の櫛田 ☎13:30~16:00 ☎無料 ☎はちりゅうすむ(坂本) 080-8393-6073
12 サイフの日	13 気づばりの日 平成29年度 熊本県医療 安全研修会(県南地区) ☎八代市厚生会館 ☎無料 ☎開場 13:30 ☎開演 14:00~16:00まで 県医療政策課 096-333-2205	14 ホワイトデー 数学の日	15 戦の記念日	16 国立公園指定 記念日	17 漫画週刊誌の日 厚生会館ホワイエコンサート 太田郷小学校音楽部 ☎八代市厚生会館 ☎無料 ☎開場 13:30 開演 14:00~15:00まで ☎文化振興課(厚生会館) 0965-32-3196 きらりマルシェ ☎八代市松江本町7-29 ☎10:00~16:00 ☎ワーキングオフィスきらり 0965-35-0007	18 点字ブロックの日 本町マルシェ vol.11 ☎本町アーケード第 11:00~16:30 ☎まちなか活性化協議会(優待) 090-1701-3353
19 ミュージック の日	20 動物愛護デー	21 世界詩歌記念日 春分の日	22 放送記念日	23 世界気象デー	24 世界結核デー 第1回 川遊び解禁! inくま川 〜ラフティング&鮎の稚魚放流、フリーマーケット〜 ☎八代市坂本町常盤1239-1 ☎フリーマーケット 9:30~ 春道の駅さかもと ☎ラフティング 13:00~(16:00終了予定) ☎1,500円(保険・稚魚代含む) ※小雨決行、大雨中止 ☎40名(※申込先着順)・申込締切 3/17(土) 対象▶小学生(今春卒業生含む) ☎ラフティングジャパン 0965-37-8266	25 さんぽにゴーの日 電気記念日 八代市立第一中学校吹奏楽部 定期演奏会 ☎八代市厚生会館 ☎無料 全席自由 ☎開場 13:00 開演 13:30 ☎八代市立第一中学校吹奏楽部(顧問:石川) 0965-32-7103 日奈久温泉スプリングフェスタ 櫛山桜ウォーク ☎ばんべい湯→櫛山→イベント広場 ☎500円 ちくわ焼き券、入浴券、抽選券つき ※昼食は各自ご持参ください ☎8:00~14:00 ※雨天中止 ☎日奈久温泉観光案内所 0965-38-0267
26 カチューシャ の歌の日	27 さくらの日	28 三つ葉の日 やつしろ子ども劇場オープン子どもの家 「りっちゃんとおそぼう!!」小学生版 ☎宮崎利治芸術財団 メモリアルホール ☎14:00~15:30 ☎1人 500円(募申込) 対象▶小学1年生から ☎やつしろ子ども劇場 0965-35-3909	29 マリモの日	30 マフィアの日	31 エッフェル塔の日 オーケストラの日 やつしろふれす発行日	

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。



やつぶれ流

お手軽レシピ

やつぶれスタッフが得意とする“お手軽レシピ”。
忙しいあなたに、簡単だけど家族が喜ぶ料理をご紹介します(#^_^#)

レンジで時短♪でも
じゅうぶん豪華!

カンタン! 体が喜ぶバランスお弁当

★レンジdeチーズ玉子焼き

- 【材料】**
- 卵…1個
 - ピザ用チーズ…お好みで
 - 塩・こしょう…少々
 - *甘めが好きな方は砂糖を加えても◎

- 【作り方】**
- ① 耐熱容器に卵を溶きほぐし、塩・こしょう・チーズを加える。
 - ② ①にラップをかけ、600Wのレンジで1分半加熱する。
 - ③ ②を取り出し、半量ずつをラップで包み、形を整える。

★ふっくら蒸し鮭

- 【材料】**
- 生鮭…2切れ ●玉ねぎ…1/4
 - パプリカ(赤・黄)…各1/4
 - 塩・こしょう…少々 ●酒…大さじ1

- 【作り方】**
- (前日)
- ① 鮭は2等分に切って、塩・こしょうし、玉ねぎ・パプリカはせん切りにする。耐熱容器に玉ねぎ・パプリカ、鮭の順に入れて酒をふりかけ、ラップをかけ冷蔵庫に一晚置く。
- (当日) ② ①を、600Wのレンジで3分間加熱する。



★豚肉の野菜ロール

- 【材料】**
- 豚バラ薄切り肉…50g
 - にんじん…20g
 - さいいんげん…2本
 - 塩・こしょう、片栗粉、サラダ油…適量

- 【作り方】**
- ① にんじんは8cm長さ8mm角の棒状に切り、いんげんは同じくらいの長さに切り、ともに熱湯でゆでる。
 - ② 豚肉に塩・こしょうをし、①を交互に市松になるようにして乗せて巻き、片栗粉を振る。
 - ③ フライパンにサラダ油を熱し、巻き終わりを下にして入れ、肉に火が通るまで焼く。
- ※焼き上がった後、斜めに半分に切ると断面図がキレイにみえますよ!



★こんにゃくのピリ辛炒め

- 【材料】**
- こんにゃく…150g
 - たかの爪(輪切り)…少々
 - 醤油…大さじ1 ●かつお節…適量
 - ごま油…適量

- 【作り方】**
- ① こんにゃくは格子状に切り込みを入れ、サイコロ状に切って下茹でをする。
 - ② フライパンにごま油を熱し、たかの爪と①を炒め、醤油とかつお節を加えて仕上げる。

point

・うずらの卵は茹でてあるもの、タコさんウインナーは足がカットされているものを購入したので、下処理なしで簡単に子どもが喜ぶものが作れます。

・下処理済の商品や、レンジレシピを活用して時短に繋がりますので簡単に5品できます。

・ふっくら蒸し鮭は、当日一番に酒をふりかけておいて、最後にレンジしてもOKです!

食パンがあれば簡単にできる!美味しい
サンドイッチはいかがですか?

チーズ、ハム、エッグ、レタス&トマト CHELTサンド

- 【材料】**
- 食パン(厚切り)×4枚
 - ハム…2枚 ●レタス…少々
 - トマト…輪切り4枚 ●卵…1個
 - スライスチーズ…2枚
 - マヨネーズ、粒マスタード、ケチャップ…少々



- 【作り方】**
- ① トマトは薄く輪切りにして、卵は薄焼きにする。
 - ② 食パン4枚にバターを塗り、マヨネーズと粒マスタードを混ぜたものをその上から塗る。
 - ③ ②にレタスを敷き、薄切りトマトをのせ、マヨネーズを少しのせ広げる。
 - ④ ③の上からチーズ→半分にした薄焼き卵→ケチャップ少々→ハムの順にのせ、もう一枚の食パンで挟む。
 - ⑤ 食パンの耳は切り落とし、真ん中からカットする。

point 出来上がったものをオーブントースターで焼いてホットサンドにしてもチーズが溶けて美味しいですよ。

運動不足を解消したい方にオススメ!

やつしるふれす 配布スタッフ募集!!

ご応募お待ちしております!!

八代市・氷川町を「やつしるふれす」と共に盛り上げていきませんか?

職種 配布スタッフ ※エントリー制
(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)

エリア 八代市、八代郡氷川町※配布して頂く地域は相談の上決定いたします。

給与 1部8円 ※チラシは1枚あたりプラス1円

時間 発行日から1週間の間であなたの都合に合う時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記大島事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS 広告社 有限会社
ビーエス広告社 TEL 0965-37-8005
やつしるふれす編集部 〒866-0035 熊本県八代市大島町487B 担当/江崎

ポーラ エステイン美月

こんな方を募集しています!

- ずっとイキイキ働いていたい
- 自分の人生は自分で決めたい
- 美容のプロフェッショナルになりたい

勤務地 八代市黄金町

職種 お客様の肌・心・からだのきれいを美容知識・技術を通じて生涯サポートするお仕事です

給与 販売手数料制 ※新人スタート支援制度有 月額報酬 ★40,000円～150,000円

契約形態 業務委託(登録料なし、在庫リスクなし)

時間・休日 店舗の営業日、時間内でご自分のスタイルに合わせてお選びいただけます

待遇 月額1,200円で様々な特典が受けられる福祉共済制度有り(※加入には条件あり)

◎美容・販売の経験が初めての方でも歓迎です 充実した研修プログラムでサポートします

ポーラ エステイン美月
八代市黄金町1-1 要本ビル102
TEL.0965-32-6573 (担当/松山)

熊本ヤクルト株式会社

八代海士江センター 5月オープン予定!
新センターでお仕事を始めてみませんか?
営業職未経験でも充実した商品研修やお届け同行で初めての方でも安心です。

勤務地 八代海士江センターまたは八代高田センター

職種 お客様へヤクルト商品と健康情報をお届けする仕事

給与 ・月収 80,000円～
・月収 200,000円以上も可能
・平均月収 143,205円(H29年)

時間 9:00～ ※平均5～6時間程度の勤務

休日 週休2日制(土・日)・GW・お盆・年末年始

待遇 社員登用あり 表彰制度あり(世界大会・西日本大会など)

熊本ヤクルト株式会社
熊本市南区南高江1丁目13-1
TEL.0120-25-8960 (担当/荒木・並川)

マーブルおがわ/だんらん

あなたの希望に合わせた時間・曜日で短時間でもOKです

勤務地 グループホーム マーブルおがわ、だんらん

職種 介護職、介護助手

給与 時給850円～1,050円

時間 1日3時間～希望に応じて

休日 シフト制 応相談

待遇 社保完備、正社員登用制度有、扶養範囲内での勤務可能

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

その他 60歳以上歓迎します

株式会社マーブルジャパン
宇城市小川町河江192-2
TEL.0964-43-5538 (担当/増田)

レストラン庄屋

平日、土日祝 勤務ご相談ください
時給850円、さらに日祝手当は50円/h!

勤務地 イオン八代店内

職種 ホール、キッチン

給与 時給850円～ さらに日祝手当 50円/h

時間 ①9:30～②10:00～
③17:00～④18:00～
4～5h(シフト制) 休日は希望日
週1日3h～フルタイム 幅広く採用中!!

待遇 時給UP制度、笑顔手当(時給加算有)制服貸与、食事付き、駐車場完備、業務改善、新人紹介の報奨金制度有

その他 初パート大歓迎、中高年大活躍!

レストラン庄屋 イオン八代店
八代市沖町3987-3 イオン八代店内
TEL.0965-39-5060

フロンティアの家庭教師会

子ども好きな学生・社会人・フリーターの方、ぜひお問合せください! 勤務エリアの選択OKです!!

勤務地 八代、水保、宇城など県南エリア
※会社に出社する必要はありません。

職種 家庭教師(小・中・高校生対象)

給与 1コマ(90分) 2,250円 + 交通費全額

時間 18:00～22:00の間で2時間程度の勤務です ※週1回位～の勤務により応相談

資格 学生・社会人・フリーターの方 ※経験者歓迎、未経験でも子ども好きな方大募集!(大学・短大既卒の方)

応募 電話登録だけでもOK! まずはお気軽にお電話を!!

(株)日本フロンティア
熊本市中央区水前寺公園7-51 水前寺三和ビル2F
☎0120-379-451
http://www.kateikyosi.jp

株式会社DELTA 八代支店

■モクモク倉庫内作業! 仕分け特集!! ■
好きな時間帯で働く! 未経験者歓迎!
お給料日前に給与をGET! 前払いOK!

勤務地 八代市内各地

業務内容 日用品・子供商品・アルミ製品・青果物などを仕分ける作業です

給与 時給850円～1,250円 <前払いOK!>

時間 7:00～12:00/8:00～12:00/9:00～15:00/
12:00～17:00/8:00～15:00/8:30～17:00
※勤務先により時間帯は異なります。

休日 シフト制(派遣先により異なります)

待遇 各種保険完備、有給休暇、車通勤OK!! 最短翌日お振込み! 前払いOK(規有)

応募 まずはお気軽にお電話ください!
http://www.delta-group.co.jp/

株式会社 DELTA 八代支店
八代市萩原町1-3-35 (JR八代駅前) 派: 43-300096
TEL.0965-45-9717 (担当/五反田)

あきちゃんとポット 11

作・RINKAO

寒波のなごり

まだこんなになんて...
キャベツ 360円
レタス 290円

あきちゃん、たすけて...
はあ、たすけて...
あきちゃん、お野菜がずいぶん高いから...
あきちゃん、お野菜がずいぶん高いから...
あきちゃん、お野菜がずいぶん高いから...

あきちゃん、お野菜がずいぶん高いから...
あきちゃん、お野菜がずいぶん高いから...
あきちゃん、お野菜がずいぶん高いから...

あきちゃん、お野菜がずいぶん高いから...
あきちゃん、お野菜がずいぶん高いから...
あきちゃん、お野菜がずいぶん高いから...

RINKAO 週刊少女フレンド(現在廃刊)で漫画家デビュー、のちイラストレーター、人形・ティペア作家etc...万屋の毎日やっています。八代市在住。



「春を待つ水仙」photo/土田 信子さん(八代市古郷町)

あなたの撮影した「ひとみさの一枚」をやつぷれPhotoギャラリーに掲載しませんか? 写真についてのひと言も添えて、下記の宛先までお送りください。

『やつぷれPhotoギャラリー係』まで

●送り先住所、メールアドレスは右記プレゼントコーナーの宛先をご参照ください

編集後記

さびろん ◆ようやく寒かった冬ともおさらばいよいよ桜の季節ですね。夏の蝉の命と同じく、桜の見ごろも1週間程度でしょうか。限られた時間の中で精一杯咲き誇る命の息吹を見せてくれるからには、こちらからいっばいお花見をせねば!!と思います。

organ ◆やつぷれ編集部、資源ゴミ分別担当のorganです。日本人選手がすばらしい活躍をみせてくれた平昌冬季五輪。弊紙の入稿前1週間は夜な夜な事務所で作業をし、合間の休憩時間にオリンピック中継を観る日々...。懸命にプレーする選手たちの姿に元気をもらえました。

とうき ◆たこちゅう公園は、小さい頃よく父に連れて行ってもらった思い出の公園です。今回の特集で初めて正式名が田中西児島公園だということを知りました。久々に見る夕日は異様な雰囲気を感じ出し、時代を感じさせる独特の存在感でとってもカッコ良かったです。

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。やつしるぶれすは古紙を混合した用紙を使用しています。

お詫びと訂正

●特集 2ページ、やつしるぶれす 12ページ CAFE UNO様の地図(誤)→錦ヶ池公園(正)→錦草地公園

●がんばれ商店街 8ページ イタリヤ食堂げんきや本舗様の電話番号(誤)→0965-35-1198(正)→0965-53-1198

みつかの部屋

啓蒙を織に、全てが少しずつ勢を増す季節となります。全体的には仕事や決断の機会に恵まれる時ですから、今月はそのことについて書いてみました。

★九星の出し方(昭和・平成)→生まれ年の1桁目と2桁目を「9」以下になるまで足します。それを「12」から引きます。(その数字が2桁の場合は、さらに「9」を引きます。) ●例:S46(昭和46年生まれ)↓
4+6=10 1+0=1 12-1=11 11-9=2 →「二黒土星」

一 白水星 少し運気に陰りが見られ始めますが、今までのペースを守って吉。ラッキーカラーはブラウン。自分の務めを果たすことが、全てにおいての幸運につながります。

二 黒土星 アイデアが湧いてきたらきちんとプランに起こすこと。突然浮かんだ良いアイデアも走り去ってしまっては使えません。ラッキーカラーは黄色。花を飾るともったいいですね。

三 碧木星 情報トラブルが起こりやすい運氣。伝達はメモなどを使って確実に。ラッキーカラーは若草色。グリーン系のジャケットやカーディガンは仕事運をアップさせます。

四 緑木星 今月は運気に勢いのある時だからこそ熟考が必要。困った時は年上の女性に相談を。これを機にすこく頼りになる味方になってくれそうです。ラッキーカラーは黒。

五 黄土星 投資的なことにツキがありそう。初めはそうでなくても、徐々に上向きになる運氣。ラッキーカラーはゴールド。小物で取り入れると気分も上がって更にラッキー。

六 白金星 仕事が多忙になりすぎて愚痴が多くなっちゃうかも。今月は外に出るより家での生活を充実させましょう。ラッキーカラーは赤。家族と美味しいものを食べてごゆっくり。

七 赤金星 収支の見直しをして貯蓄について考えてみるとちょっといいことありそうです。ラッキーカラーはキャメル。以前からやりたかったことにトライするのもいいですね。

八 白土星 あなたの気配りが周りのムードを変える時。いい雰囲気での仕事効率もUP。やっかみで陰口を言われても気にせずに。ラッキーカラーは紫。ブルーベリーのお菓子がおすすめ。

九 紫火星 素直でいい子のあなたですが、今月は駆け引きが必要になるかも。職場では、データと部下を大切に。ラッキーカラーは白。新しいノートに書いたことがヒントになります。

やつぷれ 今月の表紙

天気の良い日に、がめさん公園にて撮影を行いました。モデルになってくれたのは、白川能規さん、奥様の有加里さん、3歳の華系(けいと)ちゃん。公園の遊具を使ったり、広場を走ったりとカメラマンの要望に応じてくれて、とても楽しい撮影会でした。白川家の皆様、ご協力ありがとうございました。

プレゼント当選者発表

2018.2月号 (No.010)

- ENDELEA COFFEE
[A]カフェオレベース&ドリップバッグ ハナさま めくさま
[B]コーヒー豆&ドリップバッグ なつちゃんさま
- イオンシネマ熊本 映画鑑賞ペアチケット トトゴさま 新参者さま さんさま R兄弟MAMAさま マザーツリーさま 大風呂敷さま
- パティシエたけみ 2月のバースデーケーキ げんまいさま JUNさま
- 花より団子・おらんぼランチ ご招待券 AAAさま さとさま
- 5,000円お食事券
・CAFE UNO...taekoさんさま
・八代飯店...まーちゃんさま
・熊本チャイニーズ...ピロリさま
・カフェアウル&うまか屋元氣堂...にゃん太さま

たくさんのご応募ありがとうございました!

やつぷれ 今月の PRESENT

- ゴールドフィッシュサンダル 1名様
提供:シエスタルームさま
魚の形をした可愛いサンダル。裏側も魚模様にかたどられているので、砂浜を歩くとき魚の形に! 素材は水に強いEVA樹脂を使用しているので軽いです。川遊びや海水浴、プールなどはもちろん、ペラダや庭先のサンダルとしてもオススメです!
- 映画鑑賞ペアチケット 5組10名様
提供:イオンシネマ熊本さま
※映画鑑賞ペアチケットの有効期限は5月末日まで
※チケットの発送においては、イオンシネマ熊本からの発送になります。そのため必要な個人情報を提供します。ご了承の上、ご応募ください。
- パティシエたけみ 4月の誕生日の方にバースデーケーキ 2名様
提供:パティシエたけみさま
※当選された際には、誕生日が確認できるもの(保険証、運転免許証など)を店頭でご提示ください。
※写真のケーキは一例です
- 花柄トレイ 各1名様
提供:モビリグランデ八代さま
サイズ:横435×縦300mm
※色と柄は編集部にお任せください
- 5,000円お食事券 3名様
提供店舗(敬称略)
●八代グランドホテル
●カフェアウル & うまか屋元氣堂
●八代飯店

【プレゼント応募方法】 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え②ご希望のプレゼント番号③氏名④ペンネーム⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦年齢⑧性別⑨やつしるぶれすへのご意見ご感想、掲載して欲しい内容を明記の上、下記までお送りください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用すること応募はご遠慮ください。※⑨に関しては、「お便り紹介」への採用も兼ねております。ご了承ください。

アンケートにご協力ください!
「あなたのお気に入りの温泉はどこですか?」読者の皆さまからの要望が多かった「温泉特集」。紙面を作るにあたり、ぜひあなたのお気に入りの温泉を教えてください!

〒866-0035 八代市大島町4878
宛先 やつしるぶれす 今月のプレゼント係まで FAX:0965-37-8006 メール:info@8-pre.net
応募締切 2018年3月22日(木) 必着