

八代をもっと好きになる

やつしろふれす

Yatsushiro Press

FREE PAPER

企画・制作
有限会社ピーエス広告社やつしろふれす編集部
〒866-0035 熊本県八代市大島町4878

TEL/0965-37-8005

FAX/0965-37-8006

info@8-pre.net

HP やつしろふれす



10

2024.9.30 No.90
毎月末日発行

配布エリア 八代市・八代郡氷川町・葦北郡芦北町・球磨郡五木村・水俣市

50,000部発行

巻頭
特集

満月やおさくまらの穴に ちくわの

日奈久ちくわの話

やつしろふれす2020年8月号
『八代のソウルフード特集』を
掲載する際に募集した
読者アンケート調査では、
日奈久ちくわが堂々の1位！
八代市民にとって欠かせない、
自慢のソウルフードと言っても
過言ではありません。
今月は、八代名物・日奈久ちくわの
お店をご紹介します。
同じちくわでも各店の個性を
しっかりと味わえるのが
日奈久ちくわの魅力！
ぜひあなたも食べ比べを。

俳句 / 吉原利津子(第25回九月は日奈久で山頭火「おりや句会」天賞) 撮影場所 / 株式会社日奈久竹輪今田屋(二見本町) 撮影 / 本田写真館



Model HOUSE

株式会社宮崎建築
Miyazaki Kenchiku

宮崎建築・新ブランドTSUI フリー見学会開催

10月12日(土)・13日(日)・14日(月)

AM/11:00 ~ PM/16:00

【現地会場】〒866-0821 熊本県八代市福正町1056番1

どなた様も自由にご来場いただき、ご覧いただけます。
当日会場近くに矢印の看板がありますので目印にお越しください

【問い合わせ】0965-35-7750

E-mail*info-web@mstyle618.com

※個別見学も随時受付中です



Googleマップ

日奈久ちくわの歴史

捨てられる魚の活用法として誕生

明治時代、日奈久は漁業が盛んで、日奈久漁港では八代海近海の魚が多く水揚げされてきました。しかし、当時は魚を保存する方法としては冷蔵庫もなく、魚が獲れすぎた場合は捨てられていました。

捨てられてしまう魚をどうにか活用できないかと考え、明治16年、岩崎水産加工の初代岩崎和兵衛が、魚をすり身にし、ちくわにすることを思い立ったのが日奈久ちくわの始まりだそう。当時のちくわ

は、竹にすり身を手巻きして炭火で焼いていました。

昭和20年頃に三代目の岩崎亮吉(厚生大臣賞受賞)が商売で店を盛り上げ、さらに日奈久ちくわとして商品を広めようと弟子達が独立・暖簾分けして、次々と日奈久ちくわが広まっていきました。

戦前頃には、日奈久ちくわを販売する店の数は約8店あり、現在は日奈久に5店、日奈久地区以外にも2店が営業中です。

ちくわができるまで(おにさかさんの場合)

- 1 前日の夜に味を調整したすり身を混ぜ合わせたものを早朝からほくほくします。温度を保つために回りを水で冷やしています。
- 2 ほくされたすり身は管を通して形を整えながら移動していきます。
- 3 手握りの指の跡を模した凸凹の溝があるゴム板のドラムにすり身が巻き付けられ、棒に触れることですり身が巻き付けられていきます。
- 4 ちくわの形となったすり身は、焼く工程へと移動します。
- 5 ちくわが巻き付いた棒がくるくる回りながら高熱の直火で焼かれています。
- 6 焼きあがったちくわはかまどを出たのち、棒から外れたものを箱に並べていきます。
- 7 次々と並べられるアツアツふかふかのちくわたち。こんがりとした焼き目も美味し♪
- 8 ちくわは別室へ運ばれ、3本ずつトレイに並べられてパッケージングされていきます。
- 9 賞味期限などが書かれたシールを貼って段ボールへ。



株式会社 日奈久竹輪今田屋

1本:200円
・通常サイズ:100円

★そのまま生で
★わさび醤油
★マヨネーズ
★磯辺揚げ

スタッフ 今田美友紀さん

柔らかい食感が特徴 種類豊富でお土産にも◎

明治初期創業。厳選した数種の白身魚、こだわりの水や調味料をブレンドしたちくわは時間が経っても硬くなりなく、賞味期限内なら美味しく食べられます(※写真は日奈久ちくわ)。本社は日奈久にあり、38年前に売店・工場を3号線沿いにオープン。トラックでも立ち寄れると喜ばれています。

【材料】ハモ・グチ・エン・イトリダイ・スケトウダラ・ホキ・ホッケ・ミナミタラなど
【調味料】こだわりの水、天然天日塩、まぐろエキスなど
【サイズ】長さ:約14.5cm/直径:約3.5cm/厚み:約1cm
【焼きたてがある時間帯】8:00~14:00頃

片山蒲鉾店

1本:130円

★マヨネーズをつけて食べるのが最高!

代表取締役社長 片山新一郎さん

味の決め手は新鮮な魚を捌いた“すり身”

創業は大正10年。すり身の材料の一部は魚から仕入れ捌いたもの。初代より受け継がれている手法です。その時の味の違いを指摘されるほど舌の肥えた馴染みのお客様に支えられているという社長の片山さんは、熊本県かまぼこ組合の副理事長も務めています。

【材料】スケトウダラ(アラスカ産)+ハモ・グチなど近海で獲れた魚をミックス
【調味料】塩、カツオだし、昆布だしなど
【サイズ】長さ:約12cm/直径:約3cm/厚み:約8mm
【焼きたてがある時間帯】日によって変わります

株式会社 岩崎水産加工

1本:110円

★そのまま生で
★キュウリの中に入れる
★カニカマの中に入れる

焼き目の香ばしさが特徴 “元祖”日奈久ちくわ

明治16年創業。初代社長が日奈久で初めてちくわを製造した「日奈久ちくわ」発祥の店。ちくわは通常よりも大きめで、全体に焼き目をつけて香ばしさを出すのが特徴。味はさることながら、弾力もあります。店内には大型の焼き機があり、午前中は焼いている様子を見られますよ。

【材料】スケトウダラ、イトヨリダイ
【調味料】食塩、みりん、アミノ酸他
【サイズ】長さ:約13cm/直径:約3cm/厚み:約7mm
【焼きたてがある時間帯】10:00頃

とらや

1本:120円

★そのまま丸割り
★おでんに入ると出汁が出る & 出汁を吸って美味しい!
★マヨネーズを穴に入れて食べる
★キュウリを入れる
★わさび醤油
★素揚げする

旨みたっぷり、見た目もよし “ちくわ揚げ”も種類豊富!

1969年創業。伝統の味を守りつつ、近年はイトヨリダイのみを使用するこだわりも。旨みがあり、色が白い見た目も特徴。10年前に百貨店用に販売を始めた“ちくわサラダ”が人気となり、様々な揚げたての“ちくわ揚げ”を食べられるのも同店ならではの。Instagramでも情報発信中!

【材料】イトヨリダイのみ
【調味料】塩・砂糖・みりんなど
【サイズ】長さ:約12cm/直径:約3cm/厚み:約8mm
【焼きたてがある時間帯】10:00頃まで

株式会社 おにさか

店頭では1本:53円

★出来立てをそのままかぶりつくのが最高!

特徴は手握りの指の型を形成した“ふし”にあり!

昭和8年、日奈久ちくわの製法を学んだ初代社長が八代駅前でちくわ店を創業。その頃より伝わる旨味のポイントは「魚醤」と「赤酒」だそう。モチモチ感たっぷりの国産すり身を100%使用した「昔ながらの日奈久ちくわ」も人気です(Rockyスーパーストア各店にて販売中)。

【材料】スケトウダラ+その時代のいろんな魚をブレンド
【調味料】魚醤・赤酒 など
【サイズ】長さ:約12.5cm/直径:約3cm/厚み:約7mm
【焼きたてがある時間帯】お昼前後

日奈久駅前ちくわ 山口商店

1本:100円

★そのまま丸割り
★唐辛子マヨ
★キュウリを入れる

ふわふわの食感& 塩分控えめのやさしい味

食料品店を営んでいた山口商店が昭和60年に創業。材料はクセがなく味付けがしやすいスケトウダラのみで、塩分を控えた味付けがすり身の旨みを引き立てます。旧式の手焼き機で作られたふわふわ食感が特徴です。駅前にあるため、おれんじ食堂の乗客にも喜ばれています。

【材料】スケトウダラのみ
【調味料】みりん・食塩調味料(アミノ酸)など
【サイズ】長さ:約12cm/直径:約3cm/厚み:約8mm
【焼きたてがある時間帯】13:30~14:30頃

日奈久ちくわ食べ比べ!

ちくわと言えども千差万別。材料や調味料も各店の個性が光る! 違いが分ければ、あなたも日奈久ちくわ博士になれるかも!?

★お土産の食文化

*価格はすべて税込

<p>株式会社岩崎水産加工</p> <p>☎ 0965-38-0715 所 八代市日奈久中町 323-1 営 9:00~18:00 休 火曜 P 店舗前3台</p>	<p>日奈久駅前ちくわ 山口商店</p> <p>☎ 0965-38-0790 所 八代市日奈久塩北町 3008-2 営 13:00~19:00 休 土曜、不定休 P 店舗横1台</p>	<p>株式会社 日奈久竹輪今田屋</p> <p>☎ 0965-38-9001 所 八代市二見本町1343-1 営 7:00~17:00 休 年中無休 P 店舗横10台</p>	<p>とらや</p> <p>☎ 0965-38-0179 所 八代市日奈久上西町 327 営 9:00~18:00 休 不定休 P 店舗横6台</p>	<p>片山蒲鉾店</p> <p>☎ 0965-38-0045 所 八代市日奈久上西町 499-3 営 8:00~17:00 休 水曜 P 有</p>	<p>株式会社おにさか</p> <p>☎ 0965-32-3517 所 八代市清水町1-8 営 8:00~17:00 休 日曜 P 2台</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------

天ぷら



野菜天:158円(3枚) F

★ごぼう、人参、枝豆入りでお弁当のおかずにもパッチリ!



丸天(やさい天):360円(3枚) D
★1枚:120円



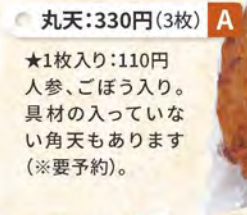
天ぷら[丸天or角天]:300円(3枚) B

★1枚100円でバラ売りもあります。



いか天:150円(3枚) C

★真空パック入り
ごぼう天も有



丸天:330円(3枚) A

★1枚入り:110円
人参、ごぼう入り。
具材の入っていない角天もあります
(※要予約)。



丸天:390円(3枚入り) E
★ごぼう・人参入り 真空パック入り



ひなぐ天(丸天):150円(2枚) C

★真空パック入り



ひなぐ揚げ(丸天):150円(2枚) C

★真空パック入り



ひなぐ天(丸天・角天):120円(3枚) C



【記号の凡例】A:(株)岩崎水産加工 B:日奈久駅前ちくわ
C:(株)日奈久竹輪今田屋 D:とらや E:片山蒲鉾店 F:(株)おにさか

ちぎり天



ちぎり天:600円(200g) D
★紅しょうが/ゆず/しょうゆ/ピリ辛も有



ちぎり揚げ[キムチーズ]:158円(100g) F

★ピリ辛/れんこん/ごぼうも有



ちぎり揚げ 味わい:550円(大) A
★小サイズ330円も有
ちくわ以上に売れる日もあるという
人気商品。電話予約が確実です!

おにまヨ:600円(1パック) E
★チーズ/ごぼうも有
玉ねぎ、人参など野菜がたくさん
入っています。真空パック入り



変わり種



阿蘇ビーフロール:260円(1本) F

★牛肉+お魚のすり身を混ぜて直火で焼いたもの。まるでお肉を食べ
ているような食感なのにヘルシー◎
真空パック入り



モッツアレラチーズちくわ揚げ:390円(1本) D

★ちくわサラダ(普通/磯辺揚げ)、納豆なども有。
イベント限定のエビ(要予約)、2月~10月中旬は
期間限定のアスパラも人気です。

ココが凄いぞ!! ちくわパワー

ちくわは“良質なタンパク質”の宝庫!

【ちくわは“フィッシュプロテイン”】

フィッシュプロテインとは、「魚由来のタンパク質」のこと。タンパク質は筋肉の修復や成長に役立ちます。かまぼこ製品(ちくわやかまぼこなど)なら食べやすく、手軽に補給できる優れたものです。

【低カロリー】

ちくわは1本約36kcalと低カロリー! ダイエット中の人にもおすすめの食材といわれています。また、低カロリーでありながら食物繊維が豊富で消化も良く、食事の満足感も得られます◎

【低脂肪】

ちくわは低脂肪の食材。特に飽和脂肪酸が少ないため、心臓の健康を助けてくれるとか!

【ビタミン・ミネラルが豊富】

ちくわにはビタミンや鉄、亜鉛などのミネラルが含まれており、特にビタミンB群や、ミネラルの中では豊富なカルシウムが目立っています。

【食べ過ぎには要注意!】

ちくわは一般的に高塩分であるため、食事全体のバランスを考えて摂取することが重要です。



(株)日奈久竹輪今田屋
10本入り:1,000円



日奈久駅前ちくわ 山口商店
3本入り:300円



(株)岩崎水産加工
5本入り:550円



片山蒲鉾店
10本入り:1,300円



(株)おにさか
10本入り:950円
★真空パック入り



とらや
5本入り:600円

お土産用ちくわ

手土産なら日奈久ちくわで決まり!
老若男女に喜ばれる
八代の最強土産かもしれない。
こだわりの包装紙も要チェック◎

愛すべき“日奈久ちくわキャラ”に注目!!



日奈久公認キャラクター【ちくワン】

生みの親:ゴリけんさん
イラスト:ヤッシーさん(ゴリけんさんの後輩芸人)
年齢:11月11日生まれの11歳
身長:ちくわ4本分
特技:歴史のうんちく話(わ)
目標:ゆるキャラグランプリ『ゆるパース』で日本一になること

日奈久出身のお笑いタレント、ゴリけんさん。幼少期の賑やかで文化度の高かった日奈久の印象が強く、「なんとか今の日奈久を盛り上げたい」との思いで9年前にゆるキャラを考案。こうして誕生した【ちくワン】は、VTuberとして日奈久のPR動画をYouTube「ちくワンチャンネル」で発信しています。

今年6月には日奈久公認キャラクターに任命され、全国のイベントでも日奈久のPRに動んでいます。昨年は淡路島でのゆるキャラグランプリ『ゆ

るパース』で8位に。来る11月2・3日に石川県での開催が決定し、今年こそは優勝を目指すちくワン。インターネット投票は9月26日~10月26日まで。もし優勝したら、八代市の公式キャラクターになることが決まったちくワンを、みんなで応援しよう!



ちくワンチャンネル



ゆるパース公式HP

投票を
よろしく
お願いします!!



【ちくわガール】

生みの親:「リッツモンド」代表 山田貴久さん
イラスト: Hamath D Lionさん
年齢:17歳 趣味:スケボー

「日奈久ちくわを全世界に広げたい!」という一心で、日奈久の古着店『リッツモンド』のオーナー山田貴久さんが考案したキャラクター。お店のオープンと同時に誕生しました(2024年2月17日)。“青春の肖像”をイメージしたら、髪型をちくわ巻きにした女子高生になったそう。

※現在グッズ展開なし。年に2回、イラスト販売会を予定しています。



リッツモンド Instagram

日奈久で“ちくわ焼き体験”をやってみよう!

ふわふわ♪ ふかふか♪ 日奈久ちくわも自分で焼いたら、美味さも格別!

【体験場所】温泉センターはんべい湯前広場

【体験時間】14:00~17:00(最終受付16:00)

【所要時間】約30分

【定員】10名~約50名

※10名未満での体験はお問合せください。

【料金】10,000円(税込)~

※1名増えるごとに1,000円追加(子ども同額)

※小学生以下のお子様は保護者の同伴が必要

【お問合せ/申込み予約】

●八代観光案内所 ☎0965-32-2436

●金波楼 ☎0965-38-0611

★ご希望日の1週間前までに予約が必要です★



株式会社ウインライフ 熊本支店 支店長 有限会社Prime1 代表取締役 Next Stage 代表 伊藤 慶輔さん

損害保険11社、生命保険22社を取り扱う総合保険代理店に勤務するかたわら会社を経営し、目標達成コーチとしても、企業や商工会にてモチベーションアップやコミュニケーション、相違等のセミナーを多数行なう。

マネー&プラン コーディング スキル

お悩み解決!!

■今月のテーマ: 『運がいいとは? ③』

～運のポイントカードの貯め方②～

皆さん、こんにちは。今回は「運のポイントカードの貯め方」の1つ目について書きました。「上機嫌でいる」ことで運を捉えるアンテナの感覚が良くなり、運の転機に気づく。また、少しずつではあるが上機嫌でいることで運のポイントが貯まってくる。これが1つ目でした。

そして今回は、2つ目の「運をドカンと貯める方法」をご紹介します。それは「誰かの幸せのために自分の時間を使うこと」です。さらにこれには続きがあります。誰かの幸せのために自分の時間を使った後、そのことによって何かを得ます。よくあるのはお礼とかですね。「その時してあげたこと」と「してもらったこと」、この差が「運」です。

ちょっと分かりにくいですが、例えば、休みの日に友達の仕事を手伝ってあげたとします。これは友達の幸せのために自分の時間を使っていることになりすね。その仕事が終わった後、友達がお礼にご飯をご馳走してくれたとします。してあげたことが「仕事の手伝い」で、してもらったことが「ご飯のご馳走」です。これは、「してあげすぎ」だと思いますか? それとも、「してもらいすぎ」だと思いますか? まあ、お礼としては妥当ですね。この場合、運は使ってもいなし貯まっ

もないと考えます。では、お礼にその友達が100万円くれたとしたらどうでしょうか? 多分、「してもらいすぎ」と思う人がほとんどではないかと思えます。この場合、「運を使った」と考えます。逆に何もお礼がなかった場合は、「運が貯まった」と考えます。このように「してあげたこと」と「してもらったこと」の差が「運」なのです。

ということは、誰かのためにとてすごいことをしてあげたのに、何もしてもらえなかったら、それは運がたくさん貯まるということですね。重要なのは、誰かのために何かをする時は、見返りを求めてはダメだということです。「やってあげたのに」とか、「これだけしてあげたのに何もなし」とかという気持ちを捨て、純粋に相手の喜ぶ姿を喜びましょう。見返りを求める気持ちがあると自分の思ったような見返りがなかった場合、不機嫌になってしまいます。不機嫌でいると運の転機に気づくことができません。

運をたくさん貯めたい人は、誰かの幸せのために自分の時間を使ってみてはいかがですか?

誰かの幸せのために時間を使いましょ

株式会社ウインライフ 〒866-0852 熊本県八代市大手町2丁目2-18 熊本支店 ☎0965-39-3156

やっしろ法律相談

Yatsushiro LEGAL counselor

監修 弁護士法人Si-Law 弁護士・司法書士 西田 幸広 先生



【遺言の失敗事例】

今回は、相続にまつわる遺言の失敗事例をご紹介します。

【失敗事例①】

真山さん(仮名)は、子どものうちの一人(A)と同居していました。Aはほかの兄弟たちがご本人に会ったり、旅行や買い物に連れて行くことに対して、ヒステリックに拒絶し、「会うときは子どもである自分を通さなければいけない」と言っていて聞かませんでした。少し極端ですが、親思いの良い子ども

だと他の兄弟たちは思っていました。しかしほかの兄弟たちは、ご本人が亡くなった後にようやくAが真山さんを自分たちに会わせない理由が分かったのです。真山さんは、Aに全財産を相続させるという内容の自筆証書遺言を作成しており、それを知ったAは真山さんが新たに別の内容の遺言を作成するのを阻止するためだったのです。真山さんが亡くなった後、ほかの子どもたちは、遺産調査や遺留分減殺請求に多大な努力を強いられることになりました。

【失敗事例②】

私(高野)の兄、洋介は妻と長年別居しており、近所に住む姉の雅子と私が洋介の生活を面倒見ていました。洋介は「妻には相続させず、雅子と私に遺産を相続させたい」と生前話しており、洋介は遺言を残すことなく他界してしまいました。そして、遺言がないばかりに、私と雅子は洋介の遺産を相続することなく、洋介が財産を渡したくないと考えていた妻や子どもにも全ての遺産が渡ってしまいま

した。遺産分割協議後、専門家に話を聞くと、「妻の遺留分が存在するので、遺産全部を渡さないことは不可能だが、遺言に一言「雅子と私にも相続させる旨」を記しておけば、「遺贈」という形式で遺産は相続できました」と話してくれました。この話を聞き、相続してほしい人に相続させられず、相続させたくない人に財産が渡ってしまい、洋介がかわいそうでなりません。私は洋介に遺言を書かせなかったことを心から後悔しています。

このように、なんらかの予兆や独り占めなどを考えているような相続人がいる場合には、専門家に相談して進めないと、たいいてい場合は平穩に相続は終了しません。結局はこの兄弟も不仲になってしまい、この先長い人生で、ずっとお互いを恨まなくてはいけなくなってしまう。こんなに不幸なことばかりありません。早い段階で、専門的知識のある弁護士・司法書士などに相談するのが得策かと思えます。

●法律に関するご相談は…… 弁護士法人 Si-Law ☎0965-62-8582 〒866-0863 熊本県八代市西松江城4-30 http://www.si-law.jp/

七五三&出産の内祝い・お祝い

冬ギフト・お歳暮

早期ご予約ポイント **20倍** 10/10(木)指定商品限定

特別ご奉仕最大 **50%** 引き上げ

おすすめギフト

- 「フリーズドライみそ汁 & 有明味のリセット」 1,080円(税込)～4,320円(税込)
- 「スターバックス コーヒー&スイーツギフト」 2,700円(税込)～5,400円(税込)
- 「アリエール部屋干しセット」 1,650円(税込)
- 「各種カタログギフト」 3,080円(税込)～55,850円(税込)

「アリエール部屋干しセット」 1,650円(税込)～3,300円(税込) ※数量限定 お持ち帰り

「アリエール部屋干しセット」 1,650円(税込)～5,500円(税込) ※画像はすべてイメージです。

ギフト&プレゼント

全国・九州送料無料

※店内表示商品限定。(離島他一部の地域を除く)

破魔弓・羽子板・ひな人形・五月人形

早期ご予約承り中

●アムローズオンラインショップ <https://www.amrose.co.jp/>

●インスタグラム <https://www.instagram.com/amrosegift/>

アムローズ海士江店 営業

プレゼント&ギフト専門店 ギフトのデパート

AMROSE

八代市海士江町2953-3 営業時間 AM10:00～PM6:00 TEL 0965-32-5088

突然の車トラブルにも対応できるロードサービス車も充実!!

軽自動車から大型特殊まで

車のことなら何でも当社にお任せください!!!

フォークリフト専門整備工場

松木グループ 松栄整備株式会社

八代市大島町5053-2 ☎0965-62-9900

9:00～18:00 休/日曜日・祝日

車検のご予約は… WEB予約がオススメです!

- 営業時間外でも受付可能
- 早期ご予約割引制度も有

QRコード▶「車検申込カレンダー」▶ご希望の日付を選択してください!

車検のショーエイ やっしろ港センター工場

ニヤクコーポレーション 大島 共同防災センター

歯の授業

2学期・24時限目

かえて歯科 院長 中津由博先生

福岡県立九州歯科大学卒、日本歯科学会、日本歯科歯科学会認定医、令和元年に開院。「こわくない、やさしい治療」を目指して使用

【ドライマウスを知っていますか?】

「ドライマウス」は、何らかの原因で唾液の分泌量が減り、口腔内が乾燥する状態をいいます。日本では潜在的なドライマウスの患者数は3000万人ともいわれ、特に中高年の女性に多く見られます。ドライマウスを引き起こす原因は、薬剤、全身性の病気、ストレスなど実に様々で、複数の原因が重なっていることも少なくありません。放置すれば毎日の生活が不快なだけでなく、虫歯や歯周病になりやすくなります。今回はドライマウスへの適切なケアについてお話します。

唾液には、口の中に入ってきた糖を洗い出す、細菌が出した酸を中和する、溶けた歯を再石灰化するなど、たくさんの働きがあります。そのため、唾液がよく触れるところはあまり虫歯になりません。逆に唾液が少ない方は、虫歯に対する防御が弱く、リスクが高くなります。

ドライマウスの方の口腔ケアはとても難しく、特別な注意が必要です。

- 歯磨き
- フッ化物
- 糖の制限
- 酸性の飲食物の制限
- 唾液腺マッサージ

なるべく口の中の糖を洗い流し、酸を中和できるよう食後すぐに高濃度フッ化物配合歯磨剤を使って歯磨きすることをお勧めします。歯磨き以外、例えば就寝前のおやつにはフッ化物洗口などのプラスのケアをしましょう。歯科医院で高濃度フッ化物塗布も受けられると良いと思います。

口が渇くとアメを舐めてしまう方もいると思いますが、唾液の少ない状態で糖を摂取すると急速に虫歯が進んでしまいます。唾液の分泌を促すには、キシリトールなどを使ったシュガーレスガムの方が良いです。果汁パウダーや、酸味料の入っていないガムを選んでください。

食事以外では酸性の飲食物(柑橘系果汁、クエン酸が入っているものなど)を日常的に摂取するのはやめましょう。砂糖が入っていない炭酸水は大丈夫です。

また唾液腺をマッサージすることで、唾液が出やすくなりますので合わせて行うと良いと思います。唾液腺は大部分は耳下腺(頬のあたり)、舌下腺(顎の下の前方)、顎下腺(顎の下の後方)にあります。

今回のお話は、ドライマウスではない方も虫歯予防に効果的なのでぜひ参考にされてみてください。

かえて歯科 八代市古閑中町1206-2 Tel 0965-37-8863

※診療時間 火～金曜 9:00～13:00、14:00～18:00 ※休診日 月曜、日・祝日 土曜 9:00～13:00、14:00～16:00

キャリアを伸ばそう!

やっぴれ
お仕事
図鑑

File.05 ▶▶ 株式会社福岡建設

- 会社概要
- 建設業…河川工事、舗装工事、港湾工事、鉄道、高速道路など
 - 建築業…建築工事、古民家再生、メンテナンス工事など
 - ホテル・レストラン事業…ホテル大黒屋の運営

社長が語る!
会社づくりは
人づくり

創業101年、失敗を恐れず果敢に挑戦!
チームで築く喜び、達成感をその手に

大正12年創業、101年にわたり私たちの暮らしになくてはならない社会インフラの工事・施工を手掛け、信用と実績を積み重ねてきた同社。失敗を恐れず果敢に挑戦する社員の姿勢を評価し、それを糧として一人ひとりの成長につなげ、組織力を

底上げする——。これが同社の強みでもあります。「一人ではできないことも、皆の力を結集すれば必ず成し遂げられるはず。“チームで築いていく喜び”を一緒に分かち合える、若き皆さんの挑戦を待っています」。



代表取締役社長 福岡 功晃さん(38歳)

工務部 Engineering Department



大重 和久さん(34歳)
●2018年入社

鹿児島市出身。鹿児島商業高校卒業。酒店、福祉施設事務、通信業を経て入社。一級土木施工管理技士。

入社後に資格取得し現場監督に! 先輩の力借り一歩ずつ前進

入社後、初めて携わった仕事が『エコエイトやつしろ』の外周工事、舗装工事でした。現場監督の見習いとして、言われるがまま手を動かすのがやっぴりでした。しかし、2年もすると大方の流れを掴め、仕事は“現場で教わる”を実感し

ました。入社後に、会社のバックアップで一級土木施工管理技士の資格を取得しました。これから、現場監督として球磨川の擁壁補修にも携わります。先輩方の力を借りながら、一歩ずつ前進していきたいと思ひます。



前田 剛志さん(31歳)
●2013年入社

八代市出身。八代南高校(現清流高校)から鹿児島国際大学へ。新卒で入社。一級土木施工管理技士。

手掛けた仕事が形になる喜びを胸に 人との関わりの中で、学び、成長

入社後すぐに携わった八代一人吉間の高速道路の舗装工事で、上司にめちゃくちゃ怒られた記憶が今も蘇ります。とにかく悔しくて…。その時の悔しさが、私のやる気に火を付けました。今では上司とも良い関係を築いています。

現場では、自分たちが手掛けた仕事が形として現れた時の喜びはひとしお。その成果が人々の豊かな暮らしにつながるなら嬉しいです。様々な人と関わる中で日々学び、仕事はもちろん、人としても成長していきたいです。



宇治代隣接公園



八代市役所横の道路舗装工事



大築島護岸築造工事



外港(コンテナヤード)の舗装工事



夜間作業中の前田さん(写真左)



現場で測量している大重さん

※所属や役職は、2024年9月時点のものです

採用情報

勤務地 八代市内の各現場
出勤 8:00~17:00(休憩60分)
休日 年間115日
業務内容 現場監督見習い
雇用形態 正社員
給与 193,000円~
資格・経験 普通自動車免許
★有資格者の求人はホームページをご覧ください!
(例)
《1級土木施工管理技士》277,000円~434,000円
《2級土木施工管理技士》217,000円~272,000円

経験不問!
新卒・中途
歓迎!

お問合せ 八代市大村町348
☎0965-32-2512
平日8:00~17:00(土・日・祝日は除く)

行政とくらしの困りごと相談所

相談無料
秘密厳守

登記・空き家・税金 のことなど、お気軽にご相談ください!

日時 10/24木
10:00~15:00

会場 桜十字ホールやつしろ
1階 多目的ホール

【参加予定機関】
熊本地方方法務局、熊本国税局、熊本労働局、
八代河川国道事務所、八代年金事務所、
住宅金融支援機構、熊本県、八代警察署、
八代市、熊本県司法書士会、弁護士、行政
相談委員、熊本行政評価事務所

予約優先
予約期間▶10/17[木]~22[火]
9:00~16:00(※土日を除く)



イベント詳細

お問合せ 総務省 熊本行政評価事務所
ご予約 ☎096-324-1662



マルシェや有名アーティストの音楽フェスもあります!

※有料駐車場は数に限りがあります。お早めにお買い求めください。

タイムテーブル	13:00~15:00 ステージイベント
	15:30~17:30 音楽フェス
	18:00~18:15 スカイランタンR 打上げ
	18:30~18:50 花火打上げ

※当日の状況で変更の可能性があります。

美里町ランタンフェスティバル実行委員会
☎0964-47-1111(事務局)
園下益城郡美里町三和420番地(美里町役場隣り倉美しい里創生課)

5,000発の花火とスカイランタンの幻想的な空間
10月26日(土)は、美里町に大集合!

美里町の合併20周年を記念して、10月26日(土)緑川ダムイベント広場にてランタンフェスティバル。風は美里から、ランタンは美里から、12時~20時まで、約30店のグルメが大集合するマルシェや有名アーティストによる音楽フェスステージイベントなど楽しい催しが盛り沢山!フィナーレは、願い事や思いを書き留めたランタンが夜空に舞うなか、約5,000発の花火が打ち上げられ、思い出の1ページになること間違いなし!自分だけのランタンを飛ばしてみたい!という方は、左記のQRコードからチケットの事前購入を(1基1,500円)。
また、当日は交通規制が行われ、イベント会場付近の駐車場は有料(事前予約制500円。台数制限あり)となります。無料シャトルバスをご利用ください。イベントの詳細はQRコードにてご確認ください!

矯正治療・インプラント 無料個別相談
診療時間内に随時受付中

場所:熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院
◆インプラントや矯正治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。
※電話やメールでの相談も可能です。
◆予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。
◆矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

予約不要



実施中 妊婦歯科健診 歯周病・虫歯を治して早産リスクを軽減!
赤ちゃん歯科健診 初めての歯が生えたら、まず歯科健診を!

当院 マウスピース矯正とインプラント治療	
治療	マウスピース矯正
実績	2023年 670症例
治療費	30万~90万円 ※治療法や症例によって異なります
治療	インプラント
実績	2023年 700症例
治療費	・1本 33.2万円~45万円 ・総入れ歯に対応した即日固定式インプラント片顎220万円~319万円 ※上部構造物の種類や症例によって異なります

*月1万円~のデンタルローンも用意しています。



パール歯科は「はじめてばこ」に協賛しています!
県内在住の生後6カ月以内の赤ちゃんに無料で贈られる赤ちゃんグッズの詰め合わせ

*詳しくは はじめてばこ TKU



インプラントと矯正 LINE相談
診療時間外でも気軽にLINEからご相談ください!

新幹線・新八代駅から1駅10分の
駅ナカクリニック

「アムプラザくまもと5F」
AMUPLAZA
熊本院へも!

仕事や学校帰りの
通院にも便利!



HP <http://www.par-dc.jp/>
熊本パール総合歯科

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

宇土院 フリーダイヤル 0120-461-003

所 宇土市高柳町20-9
休 火曜・日曜・
祝日(祝日のある週は火曜診療)

AMUPLAZA熊本院 フリーダイヤル 0120-461-117

所 熊本市西区春日3-15-26
アムプラザくまもと5F 休 祝日

インプラント
パール歯科

マウスピース矯正・医療ホワイトニング
インプラント・マウスピース矯正・医療ホワイトニングは【自由診療】
22,000円(税込)~ 45,000円(税込)



SAVO 八代店

今なら「やつぶれを見た」で入会金無料!
1人では運動が続かない方、ご相談を

目的に合わせて二人三脚でサポートしてくれるSAVO。「卒業式・入学式に向けて体を引き締めたい方」には、回数プランがおすすめ。「ジムに通っているけれど、器具の使い方がわからない」「1人では続かない」などお悩みの方には「運動サポート」も実施中! お気軽にお問い合わせを。



機器の使い方を指導し、今通っているジムでもできる宿題を出す「運動サポート」も可能です。まずはカウンセリングか体験のご予約を。

☎096-328-6022

所/八代市田中西町15-3-1
営/10:00~22:00
休/不定休 P/4台



写真は24回プランに通われた方の一例。経験豊富なトレーナーが、運動も食事の栄養管理も「続けられる方法」を考えてくれますよ。

★コースなど(料金一覧)

- ★「やつぶれを見た」で入会金11,000円⇒無料(2024年10月末まで)
- 【回数プラン(1回50分)】
 - 12回 120,000円 ■24回 216,000円
 - ※栄養指導・カウンセリング付き ※お子様連れ可
 - ※ペアトレーニング(折半)可能
- 【月額回数制(1回50分)】
 - 月2回 18,000円 ■月4回 33,000円
 - ※栄養指導・カウンセリング付き ※お子様連れ可
 - ※+1名同伴は1回につき別途4,400円
 - 体験50分(カウンセリング付き+ペアOK) 4,400円
 - カウンセリングのみ 無料

秋のスポーツ&からだメンテナンス特集

猛暑も落ち着き、ようやく体を動かせる季節の到来です。

今こそ自分の体と向き合って

楽しくチャレンジしてみませんか?

一歩踏み出して、「なりたい自分」を実現しましょう!

※価格はすべて税込み

八代スポーツランド(八代トランポリンクラブ)

八代唯一のトランポリン専門施設で習おう♪
トランポリンは人と競わず、自分のペースで徐々に上達していけるので、スポーツが苦手なお子さんでも楽しみながら全身運動ができます。特に、神経系が発達する幼児期~10才は、スポーツの素養作りにはトランポリンがオススメです。動きやすい服装・靴下があれば始められますよ!

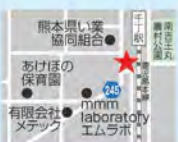


★レクリエーションクラス(幼児~大人まで)

- 【教室日時】月~土(1回25分 月4回)
- ①16:00~ ②16:30~ ③17:00~ ④17:30~
- ⑤18:00~ ⑥18:30~ ⑦19:00~ ⑧19:30~
- 【会費】★入会金(クラブTシャツ込み) 5,000円
- 月謝 4,400円 ■協会費+保険代(年間) 1,500円
- 【募集人数】1クラス 3人×2組(定員になり次第締切)

☎090-8357-1355

所/八代市千丁町新牟田176-7
営/平日 14:00~20:00
土日 10:00~17:00
休/不定休 P/30台



①初心者から競技レベルまで目指せる教室は、生徒数200人を超えるほど人気。まずは体験(1,000円/1人)のご予約を!
②平日/50分900円、土日/50分1,200円、どなたでも気軽に遊具で遊べます◎生徒は割引もありますよ。

各種ご予約はこちらから▶



Cherry Blossom

チアダンスを始め、様々なダンスが学べて国内外の大会で入賞も目指せます

チアダンスをメインにJAZZやHIPHOP・バレエなど、様々なジャンルのレッスンをしているダンス教室。県外の拠点もあり、生徒数は500名程! 国内外の大会で優勝の経験あり。ダンスを楽しく学びたい方、大会への出場を目指す方、初心者から上級者までぜひお問合せを。

★コースなど(料金一覧)

- A(選手)クラス 月会費 6,600円
 - B(通常)クラス 月会費 3,300円
 - ★入会金 各クラス 5,500円
- ※全ての教室へ何回でも受講可能
※入会初月の会費1ヶ月分は無料
※兄弟2人目以降は月会費が半額
※ジャンル別クラス1,200円~有。
詳細はお問い合わせください。

☎090-4351-1888

所/八代市・合志市・宇城市・宇土市・上益城郡・熊本市中央区・東区・北区・南区
※内容により会場・曜日・時間が異なります。Instagram



3才から大人まで、大勢の仲間が待っています。男の子も大歓迎!



競技大会やスポーツチームの応援など出番もいっぱい! 晴れ姿をたくさん見られます。

熊本県営八代運動公園 主催:熊本県スポーツ振興事業団・ミスノグループ

八代初! 『アロマ×ナイトヨガ』開催決定
夜の野球場で心と体を癒す特別な夜を

10月12日(土)19時~20時(18時半受付開始)に、心と体に優しいイベントが開催されます。夜の野球場を広く使ったヨガ体験に参加しませんか? 当日はスタート前にキットを使って『ミニアロマルームスプレー』を作り、ウェアやタオルに着けてアロマの香りに包まれた心地よいひと時を楽しめますよ。さらに、ヨガ終了後は、次世代のスーパーフードとして注目されるモリンガを使ったリラクスティーが提供されます。参加費はなんと1,000円! この機会は見逃せません。



①当日は「ミニアロマルームスプレー」キットをプレゼント。ウェアやタオルに着けてヨガをスタート! ②秋の心地よい空気の中、野球場を広く使ったヨガをぜひ体験してみませんか? ③健康も環境も守ると言われる今話題のモリンガ。栄養価にも優れ、世界中が注目している植物です。



講師はHIROMIさん。沖縄、ニュージーランド、バヌアツ共和国にてヨガを学び、東京でインストラクターとして活動。現在は地元宇城市小川町にヨガ&ボディケアスタジオをオープン。

★参加要項【先着100名限定】

- アロマ×ナイトヨガ
- 日 時 / 10月12日(土) 18:30~受付開始 19:00~20:00
- 会 場 / 熊本県営八代運動公園 野球場
- 参加費 / 1,000円(当日徴収) (ミニアロマスプレー1本&モリンガティー1杯含む) ※小学生以下無料
- 対 象 / どなたでもOK
※小学生以下の参加は保護者1名につき1名まで(ミニスプレーはお2人で1本となります)
- 準備物 / 動きやすい服装・タオル・ヨガマット等 (無料貸し出しは20名分まで)

※雨天延期/10月13日(日)
※申し込みは、直接電話または右のQRコードの申し込みフォームより受付



《協賛・モリンガ提供:株式会社Girls be Ambitious》

☎0965-37-0006

所/八代市新港町4丁目1番
営/9:00~19:00
休/年末年始 P/有



X(旧Twitter) Instagram

やつしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」

スポーツが「まち」の力になる!
誰でも参加できる14種目の教室開催中

2018年よりスタートしたリ・ボンズは10種目のスポーツ教室と、4種目の文化教室を運営。特徴は教室の多さもさることながら、教室で習った方が次々とサポート側になり、教室を運営していくシステムです。教室に通う子どもの保護者も一緒に指導者としてサポート。只今、会員募集中。入会すると全ての教室に参加できますよ! 家族での入会は特にお得です。まずはお問合せを。



子ども達の健康育成から高齢者の健康寿命増進に取り組んでいます。

※「リ・クリエート」が協力しています。

☎090-9584-6652

所/八代市豊原上町3265
受付/11:30~13:00



Instagram



柔道、バスケット、陸上など、あらゆる種目が楽しめます。

★コースなど

- 教室種目
- スポーツ教室
子どものスポーツ教室/バドミントン/トランポリンと総合運動/バスケット/柔道/トランポリン/バウンドテニス/健康卓球/K・ダンススクール/アクティブチャイルドプログラム
※会場は高田小、五中、高田・植柳コミセン、鏡社協、総合体育館など
- 文化教室
クラブ小物作り教室、絵手紙、生け花、パソコン
- ★入会金 入会人数で変動。お問い合わせください。

「リ・クリエート」

健康体操、ヨガ、ピラティスなど10種目!
自分の街で健康づくりをはじめよう

今年20年目となるリ・クリエートは、スポーツレクリエーション、レク式体力チェック、健康体操など、地域の依頼に応じて八代市内全域に出向き、健康づくりの場を提供しています。老若男女に対応した、地域一体型の健康サポート活動で、地域の健康クラブの立ち上げのお手伝いもしてくれますよ。ぜひお問合せしてみませんか



子ども身体運動発達指導士・中高老年期運動指導士・レクリエーションコーディネーター、ヨガ・ピラティスインストラクターなどの資格を持つ代表の村上久栄さん。

☎090-9584-6652

所/八代市豊原上町3265
受付/11:30~13:00

※「リ・ボンズ」が協力しています。



(写真上)高田コミュニティセンターで開催されたチャイルドヨガ教室。(写真下)アクティブチャイルドプログラムの様子。依頼に応じてあなたの街で指導します!

★リ・クリエート活動内容

- スポーツレクリエーション活動 ●健康体操
- レク式体力チェック ●ピラティス
- チェアヨガ ●アクティブチャイルドプログラム
- ニュースポーツ普及活動 他

★依頼に応じて出向きます。最小人数・費用などは内容次第ですので、お問合せください。



老後資金の不安解消! 初心者女性のための 資産形成セミナー

参加
無料

女性
限定

老後の
資金不足を
解消しよう!

完全
予約制

お金の基礎知識をしっかりと学んでみませんか?
経験豊富なファイナンシャルプランナー(FP)が
上手なお金の貯め方殖やし方、今話題のiDeCo、NISAなどを丁寧に解説。

iDeCo/新NISAも学べる

初めての方も安心

日時

11月2日 土

人生100年時代の
資産形成を
お伝えするのは
私です!



淋 遥香

人生100年時代を迎え、多くの方がお
金に関する不安を持っています。私の
セミナーをお金と向き合うきっかけに
していただきたいです。不安を解消
し、あなたの夢や目標を実現する一
歩を踏み出しましょう。

午前の部

10:30~12:30

午後の部

14:00~16:00

無料
駐車場有

会場

桜十字ホールやっしろ

1つでも気になれば参加してみよう!

- お金の勉強をしたことがない
- 将来(仕事・健康・老後)が漠然と不安
- なかなかお金が貯まらない、殖やしたい!
- 自分に合った運用方法が知りたい
- どんな保険が自分に必要なの?
- 一生お金に困らない資金計画をたてたい

うれしい3大参加特典有り

シーキューブの焼きティラミス付き!

後日の個別相談付!

(通常2時間1万円が無料!)

貯めて殖やすマネーチェックシート進呈



参加者の声



老後の資金が不安だったので、プロから教わろうと参加。今までわからなかったことが理解できるようになり自分の性格やライフプランに合ったものを教わって実践することができました。 50代 会社員



自分で勉強しようとするも、情報がありすぎて、どれがよいのかわからない状況でしたがグライブのセミナーに参加して大正解。すごくわかりやすく目的や目標がクリアに。 40代 会社員



身近な例を用いての説明でわかりやすく楽しくお金のことを学べました! 40代パート

その他熊本市内で開催のセミナー

10月 5日(土)

時間 14:00~16:00 **¥NP**

場所 ホテル熊本テルサ

10月 20日(日)

時間 14:00~16:00 **¥NP**

場所 ホテル熊本テルサ

11月 10日(日)

時間 14:00~16:00 **¥NP**

場所 ホテル熊本テルサ

10月 12日(土)

時間 10:00~12:00 **¥N**

場所 くまもと県民交流館パレア

10月 26日(土)

時間 14:00~16:00 **¥N**

場所 くまもと県民交流館パレア

11月 17日(日)

時間 14:00~16:00 **¥**

場所 くまもと県民交流館パレア



青木 佑介



松岡 香菜子

- N** iDeCo、NISAセミナー
- ¥** デジタルコーヒーチケット進呈
- お茶菓子付き
- P** 有料駐車場有

お申込・お問い合わせはこちら

Glive

株式会社グライブ
0120-337-194
受付時間 10時~19時(土日OK)

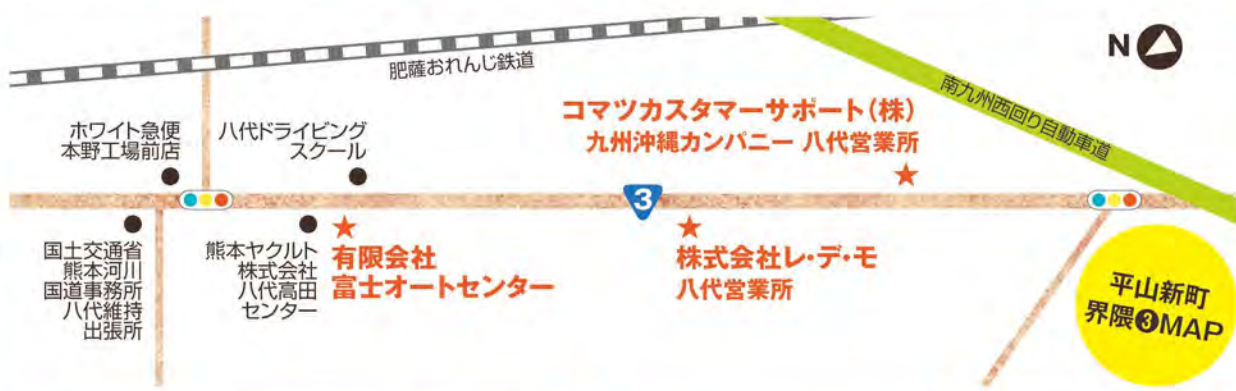
熊本オフィス
熊本県熊本市中央区
新屋敷1-14-35
クロススクエア熊本九品寺6F-C
マネーセミナーのグライブ

セミナーの
詳細・
予約は
こちらから



※ご受講はおひとり様1回限り、70歳未満の社会人の方に限ります。お子様連れでのご参加はお控えください。※お預かりした個人情報はお申込みいただいたセミナー開催に付随するご案内・ご連絡のためのみ利用いたします。※各回ともに定員になり次第、申込フォームをクローズいたしますので、お早目にお申込みください。※営業目的や参加特典目的での参加など、その他運営が不適切だと判断した場合、参加をご遠慮いただく場合がございます。

ご受講は70歳未満の方に限ります。



hooray!

がんばれ 商店街!

地域でがんばっている 商店街を紹介。

今回の商店街...

平山新町界隈③

有限会社 富士オートセンター

3号線沿い、青い看板が目印。「お客様のためになるようにお手伝いしたい」と話す中村社長をはじめ、優しいスタッフが迎えてくれますよ。

株式会社レ・デ・モ 八代営業所

3号線沿い、「レンタルのレ・デ・モ」の看板が目印。様々な建機が並んでいます。

コマツカスタマーサポート(株) 九州沖縄カンパニー 八代営業所

3号線沿い、「KOMATSU」の青い看板が目印。八代営業所は50年以上この場所で営業しています。

国産車・輸入車問わず 車のことなら何でもご相談を!

来年で創業60年の同店。富士重工(現:SUBARU)のラビットスクーターの整備から始まったためSUBARUを中心に取扱っていますが、他社メーカーももちろんOK! 国産車・輸入車問わず、新車・中古車の販売、車検、整備、钣金など何でも相談できる、近くて頼れるお店です。輸入車を遠くまで持って行かなくても地元で整備でき、トラックも4tまで対応可能なため、お客様からも喜ばれています。車のお困りごとは、幅広く対応してくれる富士オートセンターにぜひご相談を。

所/八代市平山新町4905-1
TEL/0965-32-6322
営業時間/8:30~18:30
休/日曜

総合建機レンタル・販売 特殊な車両や機械もずらり

総合建機のレンタル・販売を行う同社。企業へのレンタルが主ですが、草刈機やトラックなどを個人で借りられることもあるそう。ガラバゴス(破碎機)・リテラ(土質改良機)、10tダンプ、河川工事などで重宝されるスーパーロング(掘削機)など特殊車両・機械も取り扱います。種類・台数ともに豊富で、災害やトラブルなどにも迅速に対応できるのが同社の強み。令和2年7月豪雨の復旧作業でも多くの車両が現場で使われています。

所/八代市平山新町5495-1
TEL/0965-31-7444
営業時間/7:00~18:00
休/日曜・祝日

ICT建機や環境に配慮した車種で 安全性と作業効率UPのお手伝い

1921年創業のコマツ。S(安全)・L(コンプライアンス)・Q(品質)・D(納期)・C(コスト)の5原則をモットーに、八代営業所では建設機械・フォークリフトの訪問販売・修理、フォークリフトレンタル、中古車販売などを行っています。近年では、衛星を使って施工する3Dマシンガイダンス機能を搭載したICT建機、バッテリー搭載のフォークリフトなど環境に配慮した車種も取り扱い、SDGsも推進しています。

所/八代市平山新町5467-1
TEL/050-3486-7233
営業時間/8:30~17:30
休/土日祝、年末年始など

こちらは納車前整備中のフォークリフト・建機。

コマツ 中古車即売会

10.17(木)~10.18(金)
10:00~17:00

10/17(木)・18(金)10:00から、久留米支店にて「コマツ中古車即売会」を開催。ご予約は左の二次元コードより。

公式キャラクターピットくん

秋の 保障点検 キャンペーン

九州・沖縄 限定

2024年 10月1日 ▶ 11月30日

保障のお悩みをご相談ください

※営業日時は共済ショップにより異なります。

ご来店・訪問相談でプレゼント!

エコスクレイパーで鍋の汚れや料理の残りをとる習慣をつけると、排水口のつまりを防止、下水の汚染も減らせます。

まな板・ホットプレートの汚れとりに

タッパー・お皿に

大きなお鍋・ポウルに

カレー皿・オードブル皿など大きめのお皿に

↓パッケージ

エコスクレイパー

ご来店・訪問相談による 新規ご加入でプレゼント!

爽快生活ギフトセット

ネットブルー

Magica

除菌

こくみん共済

冷凍・冷蔵

対面で

SHOP

共済ショップでお待ちしております!

お一人お一人のお話を伺ったうえで保障のプロが今とこれからの必要な保障をご紹介します。

お近くの共済ショップはこちらから

共済ショップ 八代店

〒866-0844 八代市 旭中央通3-11 TSビル1F

●八代駅から徒歩7分。TSビル1Fに駐車場有り。

火曜~金曜 9:00~16:30、土曜 10:00~16:00 (日曜・月曜・祝日・年末年始は休み) ※月曜日が祝日の場合は翌営業日が休み

TEL:0965-35-4788

被災地応援プロジェクト

住まいる共済のお見送りも 1件につき100円を当会から被災地で復旧支援活動を行うボランティア(支援)団体に寄付いたします。

お見送りもは 下記の二次元コードから!

こくみん共済<全労済>

熊本推進本部 (熊本県労働者共済生活協同組合)

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

Profile

八代市生まれ。鹿児島県の看護学校を卒業後、熊本労災病院、熊本中央病院に勤務。2017年結婚、出産後、訪問看護や行政の高齢者支援に関わる。谷田病院(甲佐町)の訪問看護師として働きながら2020年8月、「やっちゃん保健室」を主宰。

あの人に会いたい。File.15
● 蓼田 由貴さん(36歳)

災害を機に地域医療の大切さを再確認「やっちゃん保健室」の運営に尽力

看護学校を卒業後、8年間総合病院で看護師として働いていた蓼田さん。「生活習慣病が引き金となり入院した患者さんが、治療が終わるようやく自宅に帰れたのに、またすぐに戻ってこられるのです」。その現実、地域ケアの在り方の見直しが必要だと感じ始めていました。

時を同じくして熊本を襲った熊本地震。医療現場に身を置く蓼田さんはこの時、「予防医療や地域医療の必要性をさらに強く感じた」と振り返ります。

そもそも、蓼田さんが看護師を目指したのは、小学2年生の時。10年以上入院していた大好きな祖父の姿を見て、「病院ではなく、看護をもっと身近なところでできたら...」という素直な気持ちが沸いてきたのだそう。その時に感じた思いと、熊本地震の時に抱いた思いが期せずしてつながり、蓼田さんの地域医療への歯車が動き出したのです。

2017年に結婚、出産。その後は、予防医療や地域医療の必要性を体現すべく、訪問看護の道に。看護師の経験を生かして行政でも高齢者支援に携わる中で、「コミュニティナース」や「暮らしの保健室」といった概念や活動に出会いました。

『やっちゃん保健室』では地域の皆さんの健康チェックのほか、「足について知る会」など健康についての勉強会も開催



今年7月に開催された鶴喰地区での交流会。住み慣れた地域で自分らしく暮らしていける環境整備を進めるため、皆さまからのご寄付やスポンサー団体を募集中です！詳しくは右記QRコードより→



「看護のココロ」公式LINE



「看護のココロ」寄付金募集中

住民の笑顔引き出し地域の力に
ようやく地域医療のスタート地点へ

「コミュニティナース」とは、「人とつながり、まちを元気にする」をコンセプトとした活動。令和2年7月豪雨の直後に、ボランティアで坂本町の鶴喰地区を訪れた際、「高齢化が進む集落にこそ人をつなげ、地域を元気にする仕組みが必要」と考え、2020年8月に任意団体「やっちゃん保健室」を設立。その後2022年8月に(一社)看護のココロへ移行し、やっちゃん保健室の活動は現在4年目を迎え、継続中です。

現在、週3日は勤務する谷田病院の訪問看護師として働く蓼田さん。残り2日間を地域の保健室の活動にあてています。地域を訪れ、住民の血圧測定をしたり、話を伺ったりしながら健康状態をチェックします。この他、専門機関と連携しデータ分析を行うほか、時にはコンサートやお笑いイベントを開催することも。家にももりがちな高齢者の交流の場を設け、住民を笑顔に、そして元気にしながら「地域の力」を引き出す活動を続けています。

蓼田さんの地域医療への取り組みは、甲佐町や合志市にも広がっています。「長い道のりでしたが、今ようやく、自分のやりたかったことのスタート地点に立てた気がします」と蓼田さん。その道は、ますます、長く続いていきます。

特別仕様車

XC40 Ultra B4 AWD Dark Edition

精悍さ際立つ特別なXC40、新登場。



コンパクトシティSUV XC40 Ultra B4 AWD Dark Edition ¥6,500,000

VOLVO

SPECIAL EQUIPMENTS 特別装備



■グローブボックス フロントグリル(格子状グリル) ■グローブボックス トリム(サイドウィンドートリム/インテグレートド・ルーフレール) ■チルト・シフト・ステアリングホイール/カッティングエッジアルミニウム/パドル・ブレーキ/ステアリングホイール/マイク/コンパニオン・キー/スマート・ドアロック/電動/リフト・ガラス/サンルーフ XC40 Ultra B4 AWD Dark Edition (PHOTO)

ライフスタイルの変化にあわせて自由にお支払パターンを選べる新しいクルマの買い方
ボルボ スマートローン 登場。

<p>ステップアッププラン</p> <p>現在のご負担を減らし、お子様の学費負担など、ライフプランに合わせた柔軟な計画をいたします。</p>	<p>ステップダウンプラン</p> <p>将来のご負担を減らし、ご自宅の購入など、将来の投資に備えたいお客様。</p>
<p>一部繰上返済</p> <p>CLV補償金や定額貯蓄の活用など、余裕のある時に一部を前倒してスポット返済可能。将来のご負担を減らしておきたいお客様。</p>	<p>元金据置返済</p> <p>月々のお支払いに金利負担のみとして、ボーナス月と最終回割込に重点的に返済をとおし、予定外の出費にも備えたいお客様。</p>

ゆるぎない価値を提供するボルボ認定中古車

XC90 Ultimate B5 AWD



- 年式/2023年 ●走行距離/5,000km
- 車検/2026年11月 ●車体番号下3桁/302
- マイルドハイブリッド ●定期点検整備付き
- SELEKT保証付き(新車登録から3年)
- 修復履歴無し

支払総額 ¥7,790,000
【車両価格 ¥7,480,000 / 諸費用 ¥310,000】
全て消費税込み

XC60 Ultimate B5 AWD



- 年式/2024年 ●走行距離/2,500km
- 車検/2027年3月 ●車体番号下3桁/653
- マイルドハイブリッド ●定期点検整備付き
- SELEKT保証付き(新車登録から3年)
- 修復履歴無し

支払総額 ¥7,500,000
【車両価格 ¥7,180,000 / 諸費用 ¥320,000】
全て消費税込み

XC60 Recharge Ultimate T6 AWD plug-in hybrid



- 年式/2023年 ●走行距離/5,000km
- 車検/2027年2月 ●車体番号下3桁/778
- プラグインハイブリッド ●定期点検整備付き
- SELEKT保証付き(新車登録から3年)
- 修復履歴無し

支払総額 ¥8,690,000
【車両価格 ¥8,480,000 / 諸費用 ¥210,000】
全て消費税込み

XC40 Ultimate B4 AWD



- 年式/2023年 ●走行距離/5,000km
- 車検/2026年11月 ●車体番号下3桁/063
- マイルドハイブリッド ●定期点検整備付き
- SELEKT保証付き(新車登録から3年)
- 修復履歴無し

支払総額 ¥4,977,000
【車両価格 ¥4,680,000 / 諸費用 ¥297,000】
全て消費税込み

●ご来店時に掲載中古車が売却済になっている場合もございますのでご了承ください。
●詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。

当店中古在庫車はこちら 

ボルボ・カー 熊本

熊本県熊本市南区出仲間7-15-5 TEL: 096-355-1234
営業時間 / 10:00~18:00 定休 / 火曜日

来店・試乗予約はこちら 

Design for Life

スタイラス建築設計

新提案 モデルハウス

STYLUS
Architectural Design

見学の事前予約・お問い合わせはお気軽に
tel.0965-62-8560

八代市竹原町2128-1 

live harmoniously

調和する家

HIRAYA MODEL
[八代市上片町]

八代インターそばに

OPEN

オープニングイベント開催

10月5日[土].6日[日] 10:00~17:00

- 建築家来場イベント 建築家との住まいづくりを疑似体験できる特別な機会です
- JUNCTION Coffee Roasterさんのドリップバックをプレゼント (※先着30組様) 

10月13日[日] 10:00~17:00

- COROLLEさんカーテン・壁紙の展示会
- 乃が美さん出店(「生」食パン専門店)

10月20日[日] 10:00~17:00

- Lifestyle store COMPASSさん出店(古着・雑貨・銅雑貨)
- Crepe Shop Sunny'sさん出店(クレープ専門店)



WEBでかんたん事前予約 



64-34-6600 無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

27周年祭 EVENT INFORMATION

10/11 FRI
11/5 TUE



わくわく水族館

イオンモールアプリ、キッズクラブ会員の方は400円(税込)で入場できます

- 時間** 11:00~18:00 (土日祝は19:00まで)
- 場所** 1F ヴィレッジヴァンガード横
- 入場料** 入場料 500円 ※3歳未満のお子さまは保護者同伴で無料



わくわく水族館 魚という名の宝箱



仮面ライダーガヴ キャラクターショー & 写真撮影会

観覧無料

- 日時** 10月27日(日) ①11:00~ ②14:00~
- 場所** 1Fオアシスコート

優先席入場および写真撮影会参加の整理券配布について

- 配布場所/本棟 1階 しばふ広場横 出入口付近
- 配布時間/10:00より無くなり次第終了
- ※各回先着50組さま
- ※1組さま1枚までとなります。
- ※諸般の事情によりイベントが中止・変更となる場合があります。キャラクターショー終了後に写真撮影会を行います。

©2024 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

10/19 SAT

BMX・ブレイキンショー & 体験会

LUSH BMX/FROZEN(HOT EAST CREW)ブレイキンのパフォーマンスショー & 体験会で今話題のアーバンスポーツを丸ごと楽しもう!

- ※BMX体験会1回あたり最大40名さま、ブレイキン体験会1回あたり最大15名さまとなります。
- ※体験会の状況によっては、ご参加を制限させていただく場合がございます。

- 時間** 11:00~16:15
- 場所** 1F オアシスコート

無料



10/26 SAT

パーソナルカラーを知ろう

パーソナルカラーとはどんな色なのか?パーソナルカラーについての正しい情報や、誰でも簡単にできるカラーコーディネートのコツ、簡単なカラーアートセラピーでその時必要な色をギフトカラーとしてお伝えします。

講師: 森永美希 (カラーサロンReflet/インドクルール5/cinq)

参加者特典 お買物券 **SALE** 1,000円分プレゼント

- 時間** ①11:00~ ②12:30~ ③14:00~ ④15:30~

各回45分程度

- 定員** 各回先着25名さま
- 場所** 1F オアシスコート



わんだふるぷりきゅあ! プレイランド

Precure Official Meets Greet

参加無料

日時 10月20日(日) 10:00~17:00

- ワンダフルバクトふわふわ
- こむぎのお部屋ふわふわ
- プリキュアスライダー ●わなげ
- バスケットゴール

キュアワンダフルがやってくる!(写真撮影会)

- ①10:30~ ②12:30~ ③14:30~ ④15:30~

場所 1Fオアシスコート ※キャラクターショーではございません

10/12 SAT

10/14 MON

ハロウィンワークショップ

3日間連続開催のワークショップでハロウィンパレードに使える仮装グッズを作ろう!

ハロウィンパレードに使える仮装グッズを作ろう!

- フェルトのハロウィンマント 10/12(土)
- 暗闇で光るハロウィンぼうし 10/13(日)
- ハロウィンライト 10/14(月祝)

- 12(土) フェルトのハロウィンマント
- 13(日) 暗闇で光るハロウィンぼうし
- 14(月祝) ハロウィンライト
- 時間** ①10:00~ ②10:50~ ③11:40~ ④12:30~ ⑤13:20~ ⑥14:10~ ⑦15:00~ ⑧15:50~
- 定員** 各回先着12名さま(無くなり次第終了)
- 料金** お一人さま.....300円 キッズクラブ登録画面呈示 100円
- 場所** 1F オアシスコート

10/26 SAT

うきうきあかちゃんハイハイレース

無料

参加賞で全員にもれなくお菓子をプレゼント♪「スヤスヤ撮影スポット」で写真撮影ができるよ♪

- 時間** ①11:00~ ②11:30~ ③12:00~ ④13:30~ ⑤14:00~ ⑥14:30~

※10:30~全時間帯の整理券を配布いたします。 ※当日会場で受付

参加条件 生後13か月までのハイハイができる赤ちゃん



定員 各回先着15名さま (1レース5名さま)

場所 1F オアシスコート

10/27 SUN

ハロウィンパレード

無料

10:00~全時間帯の整理券を配布します。パレード中にお菓子がもらえるよ!

- 時間** ①11:15~ ②11:30~ ③11:45~ ④12:00~ ⑤12:15~ ⑥12:30~ ⑦14:15~ ⑧14:30~ ⑨14:45~ ⑩15:00~ ⑪15:15~ ⑫15:30~
- 場所** 1F トレカライダー横特別会場



イオンモール宇城

ハピネスモール

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:09

SMILE KIDS





しんすけ 心亮くん 0歳

じいじ・ばあば大好きだよ！首が座ったから次は寝返り練習中♪



あま 琉希くん 0歳

家の中を探検するのが大好き！



このか 心乃花ちゃん 1歳

沢山食べて沢山寝て沢山遊んで沢山アンパンマン見るぞ♡



ここ 喜音ちゃん 2歳

ななよし姉妹♡これからはななよしくいっしょにあそぼうね♡



わた 吏翔くん 4歳

ブロック遊び大好き！(りど)プリンが大好き！(しゅんたろう)



いぶき 一楓くん 10歳

ユーザーになりたい！ピアノとスイミングがんばるぞ！



あま 羽恋ちゃん 3歳

ずっとずっとななよし姉妹でいようね♡



あかり 陽莉ちゃん 9歳

しきくンケンカもするけど、これからはよろしく！つむちゃん大好き♡お姉ちゃんより



けんじん 兼信くん 7歳

勉強頑張ります(兼信)来年小学生(基晴)10月で1歳になります(千沙妃)



あま 意くん 7歳

きょうだい仲良く、元氣よく毎日を過ごそうね☆

イオンモール宇城 秋のおすすめ！

イオンモール宇城のおすすめアイテムでこの秋も楽しく、快適に！

NITORI ニトリ

機能的な寝具で快適な眠りを！

人気のキッチンボードは今だけお得

期間限定価格 11/28(木)まで

マグネットキッチンボード 税込114,900円 (本体価格104,455円)

温度調整掛ふとん シングル 税込7,990円 (本体価格7,264円)

特殊繊維の成分が暑い時は涼しく、寒い時にはあたたかく！

別売りのマグネット収納グッズを使って、レンジ上などのデッドスペースを有効活用。サイズ:幅120×奥行45×高さ201cm

肩・首・背中も支えるまくら 税込5,990円(本体価格5,445円)

仰向け寝におすすめ。7点でしっかり支え、体の負担を軽減。抗菌防臭/カバー表生地 サイズ:約63×75cm

特殊繊維の成分が暑い時は涼しく、寒い時にはあたたかく！

特殊繊維の成分が暑い時は涼しく、寒い時にはあたたかく！

ウエストランド (家具・ホームファッション) ☎0120-014-210 営10:00~20:00

Toys "R" Us / Babies "R" Us

ワクワクするおもちゃがいっぱい 大人も楽しめるアイテムも！

meスマホ+ (ディズニーキャラクター/サンリオキャラクターズ) 各税込10,999円(本体価格10,000円)

DX変身ベルトガヴ 仮面ライダーガヴ 完全なりきりセット 税込14,999円 (本体価格13,636円)

仮面ライダーガヴへの変身遊びが楽しくて、さらにDXゴジラウルトラ&ブルーキャノンゴジラと、DXガヴグレイド&ゴジラスピダーがセットになった完全なりきりセット。©2024 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

レゴ® テクニック 42161 ランボルギーニ ウラカン テクニカ 税込7,499円(本体価格6,818円)

LEGO and the LEGO logo are trademarks of the LEGO Group. ©2023 The LEGO Group. The "Lamborghini" and "Lamborghini Bull and Shield" trademarks, copyrights, designs and models are used under license from Automobili Lamborghini S.p.A, Italy.

ため息の出る精巧な作りで、自分で組み立てたレプリカモデルの一部は動かせます。ランボルギーニファンの大人にも！

2F (玩具) ☎0964-43-3141 営10:00~20:00

TSUTAYA BOOK 蔭島書店

話題の本やCD、ゲームで秋のひとときを満喫！

GAME

CD

BOOK

もうじきたべられるぼく

もうじきたべられるぼく 作:はせがわうじ [中央公論新社] 税込1,540円 (本体価格1,400円)

「ぼくは牛だからもうじき食べられる ひと目お母さんに会いたくて」。号泣必至、命あるものをいただく大切さ、自分の命を大切にすることを教えてくれる一冊。

「さよーならまたいつか!」「がらた」など、数々の名曲を収録したオリジナルフルアルバム。

米津玄師 [LAST CORNER] 税込3,630円 (本体価格3,300円)

「ぼくは牛だからもうじき食べられる ひと目お母さんに会いたくて」。号泣必至、命あるものをいただく大切さ、自分の命を大切にすることを教えてくれる一冊。

ガンダムブレイカー4 税込7,980円 (本体価格7,255円)

ガンダムの頭にザクの体など、パーツを自由に組み合わせさせた"俺ガンブラ"を操作して戦う創壊共闘アクションゲーム。

1F (書籍、DVD、ビデオ、CD、ゲームソフト) ☎0964-43-5131 営9:00~21:00

BEST DENKI ベスト電器

注目の新製品からリフォームまでおまかせ！

トイレリフォーム YELL One

人気の4K有機ELテレビもお得に!

レギヤビネットII by TOTO 税込299,800円 (本体価格272,546円)

※月々2,998円×100回無金利 曲線的なフォルムに、使いやすいお手入れしやすい機能が充実した節水・節電トイレ。★本体15年・工事10年の安心長期保証

圧力IH炊飯ジャー NWF10 税込140,800円 (本体価格128,000円)

特許取得の「炎焚き」でお米の甘みを引き出し、ふっくらおいしく炊き上げる!

BRAVIA新シリーズ 選べるセット

2点セット ●テレビ ●BDレコーダー or サウンドバー

5点セット ●テレビ ●BDレコーダー ●サウンドバー ●記録メディア ●HDMIケーブル

同時に購入割引 さらに大幅値引き!

2F (家電) ☎0964-43-5858 営10:00~20:00

専門店限定 4日間連続! WAON POINTが基本の10倍

10/11(金)~14(祝)

各種イオンマークのカード払い・AEON Payのスマホ決済ご利用で期間中は200円(税込)ごとに10WAON POINT進呈いたします。詳細は館内POPまたはイオンモール宇城HPをご確認ください。

10/11(金)~14(祝) 専門店限定 WAON POINTが基本の10倍

2024年 宇城市小川町ふるさと祭り

楽しいステージイベントや総踊り、クイズ王決定戦、大縄跳び選手権、お楽しみ抽選会、打上花火などみんなで楽しめるイベント盛りだくさん!屋台の出店もあるよ!

日時 11月23日(土) 13:00~20:00

花火打上 18:30予定

場所 イオンモール宇城駐車場

スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま

募集人数 12名 (参加費 無料)

撮影日 10月15日(火) [受付] 17:00~18:00

応募締切 10月4日(金)必着

掲載期間 ●イオンモール宇城館内/約3ヶ月 ●うきうきぶれす11月号(10月25日発行) ●やつしるぶれす11月号(10月末発行)

※当選者の方には、会面をお送りします(10月7日発送予定)。掲載の詳しい場所に関しては、書面にてお知らせ致します。※催事によって予告なく一時的に掲載しない場合もございます。※個人情報等は当企画のみに使用いたします。※記入もれがある場合、無効となります。ご注意ください

宛先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391裏 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶれす「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール toko@uki-pre.net

応募 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、年齢、性別、③郵便番号・住所、④電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

刑務所作業製品 展示即売会

10月16日(水)~10月24日(木)

皮製品・雑貨・家具その他 (写真はイメージです)

イオン宇城店食品側催事場

TOHOシネマズ宇城 TOHO CINEMAS 今秋も見逃せない作品が目白押し!

10/11(金)~ 室井慎次 敗れざる者 「踊るプロジェクト」再始動! 伝説はまだ、終わっていない。 [監督]本広克行 [出演]柳葉敏郎、福本莉子、齋藤潤、前山くろが、こうが、松下洸平 ほか

10/11(金)~ ジョーカー:フォリ・ア・ドゥ ジョーカーになった男のその後。衝撃のラストに備えよ! [監督]トッド・フィリップス [出演]ホアキン・フェニックス、レディー・ガガ、ブレンドン・グリーソン ほか

10/25(金)~ 劇場版 アクマゲーム 最後の鍵 最後の鍵を手にするのは悪魔か? 人類か? [監督]佐藤東弥 [出演]関宮祥太郎、田中樹、古川琴音、竜星涼、風間柚菜 ほか

ノースランド シネマ棟 ☎050-6868-5004 (24時間自動音声案内) *10:00~21:00はオペレーターが対応

イオンモール宇城 専門店と一緒に働くスタッフ大募集!

最新情報はこちらから

イオンモール宇城 公式採用ページ

※詳細につきましては、募集掲載店舗へお問合せくださいませ

しるグルメ

スペシャルクーポンつき

お気軽にご利用ください

〈価格はすべて税込〉

Sawada Coffee Roasters ② ☎090-8852-7365



「浅煎りコーヒーゼリー」(350円)は、ドリンクとセットならプラス500円プラスし付も致します。

10月1日は国際コーヒーの日。この日に合わせ新商品「浅煎りコーヒーゼリー」(350円)が登場します。従来のコーヒーゼリーはエスプレッソ仕立てでしたが、今回は熟成されたエチオピアとブラジル産をブレンドした浅煎りコーヒー豆を使用し、食感もフレーパーもより軽やかで苦味も少なく、香ばしい仕上がりに。

スペシャルティコーヒー専門店が作る「浅煎りコーヒーゼリー」が新登場！

「コーヒーを日常に浸透させたい」というオーナーの思いの詰まった一品です。10月限定メニュー「ハロウィンデザートプレート」(600円)も見逃せません。沖縄の紫いもアイスクリームと、フルーツをあしらった楽しいプレート。お子さまと一緒にいかが？

八代市上田町4477-3
10:00~21:00
[ランチタイム]
10:30~15:00
日曜日(臨時休業有)
20席 14台



「ハロウィンデザートプレート」(600円)。チョコの飾りが可愛い！

妙見まんじゅう元舗 ① ☎080-6788-4855



妙見宮の神紋である九龍と「引向を表す」の模様を象った妙見まんじゅうは、お土産にも重宝しよう！期間限定で、鳴門金手芋あん(250円)もあり。

お店は八代神社(妙見宮)の正面。「敬意を込めて街を盛り上げたい」と店主の長谷川さん(写真中央)。

妙見愛100%の神紋を象ったまんじゅうが八代名物の仲間入り！

八代神社(妙見宮)付近は昔、大変賑わったエリアでした。近年は店舗も減少し、店主の長谷川さんは「何とか街を盛り上げたい」という一心で様々な困難を乗り越え、ついに今年4月にオープン。皮に神紋を象った斬新なデザインで、開店からすぐに売り切れるほどの人気となりました。名物となった「妙見まんじゅう」は回転饅頭で、白あん・黒あん(各180円)、クリームチーズ入り黒あん(220円)が定番。調理には全て中宮の水を使用するとのこと。たわわり！商品は他にも種類豊富な「妙見ソフトクリーム」(380円)やドリンク類も。オープンラッシュも落ち着き、商品は閉店間際まで用意されていますよ。



焼肉もんじろう 松江店 ☎0965-62-8755



「ヒレステーキ&ハンバーグ定食」(1,500円)は合計300gの肉料理を堪能！

「焼肉メカ盛りランチ」(1,500円)はドーンと350g! お得な焼肉ランチです。

花火大会で盛り上がる八代。もんじろうは10月もお肉の限定メニューで盛り上がりです！

スペシャルな限定メニューと豊富で飽きの来ないメニューが人気の同店。10月は4つのお得な限定メニューが登場します。「ヒレステーキ&ハンバーグ定食」(1,500円)ご飯・スープ付は、ヒレステーキ100g&ハンバーグ200g! 欲張りさんにおすす。焼肉メカ盛りランチ(1,500円)ご飯・スープ、サラダ、キムチ付は350gの肉盛り(和牛バラ、豚バラ、もも身、ウインナー、焼き野菜)で大満足。ともに昼限定のランチメニューです。さらに「ロース&カルビ盛り」(4,500円)が通常6,600円を5,000円、「和牛薄切りカルビ」(3,000円)が通常3,300円を2,500円に。こちらは昼夜楽しめる焼肉プラン。食欲の秋を楽しめるメニュー揃いです。



黒酢チキン南蛮 たかもとや八代店 ③ ☎0965-62-9301



八代店限定「黒酢チキン南蛮ハーフ&エビフライ定食」(950円)が10月1日より新登場！「当店には美味しい自家製タルタルソースがあるのを作ってみました」とオーナー。エビは老若男女食べやすいサイズ感で、丁寧に下処理した後、カラッと揚げてあるので尻尾まで美味しく食べられますよ。また、定食メニューはご飯・味噌汁が無料でかわりできるので、食べ盛りのお子さまや力仕事をされる方にも喜ばれています。お弁当・サイドメニュー・おかずのみなどのテイクアウトも人気。QRコードよりネット注文もできますので、こちらもぜひご利用ください。

「八代店限定」自家製タルタルと相性抜群！エビフライのメニューが10月1日より新登場！

八代店限定で、「黒酢チキン南蛮ハーフ&エビフライ定食」(950円)が10月1日より新登場！「当店には美味しい自家製タルタルソースがあるのを作ってみました」とオーナー。エビは老若男女食べやすいサイズ感で、丁寧に下処理した後、カラッと揚げてあるので尻尾まで美味しく食べられますよ。また、定食メニューはご飯・味噌汁が無料でかわりできるので、食べ盛りのお子さまや力仕事をされる方にも喜ばれています。お弁当・サイドメニュー・おかずのみなどのテイクアウトも人気。QRコードよりネット注文もできますので、こちらもぜひご利用ください。



食菜工房 さすが ☎0965-37-6112

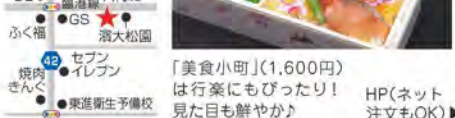


「三得オードブル」(11,000円)なら12種類から選んで超お得！

「美食小町」(1,600円)は行楽にもぴったり！見た目も鮮やか！

秋の行楽にも花火大会にも！「三得オードブル」は12種類のオードブルより3つを選んで1,000円！

いよいよ秋本番。やつしろ全国花火競技大会、運動会などイベントも盛りだくさん。さらに行楽シーズンにも突入です。そんな楽しい催しのお供に「三得オードブル」なら、12種より3皿の組み合わせで1,000円！最大3,400円もお得になるといって人気が高まっています。色んなメニューをチョイスする楽しさもあり、リピーター続出です。全メニューはホームベジを全メニューはホームベジを



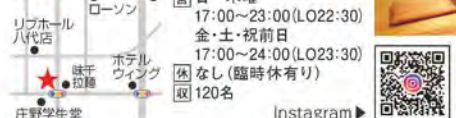
山本食堂 ☎0965-34-9460



「山食宴会コース」(4,500円)は新鮮な刺身盛り合わせ・季節の茶わんむし・白身フライのお好みタルタルソース・鶏の油淋電田揚げ・自家製つくねの温泉卵添え・イカと竹の子の辛みそバター炒め・アスパラの豚巻き天ぷら・厚揚げ豆腐のタイビーあんかけ・ジャガトマチーズマヨ焼き・季節のとろろ茶漬け。※写真はコース例です。

人数に合わせた個室宴会場をお探しの方へ山食の「宴会コース」なら間違いなし！

和モダンな雰囲気の内、八代の食材をふんだんに使用したメニュー。2名から40名まで対応可能で人数に合わせた個室宴会場が嬉しい山本食堂。秋の宴会に欠かせないおすすのプランは、全10品の「120分飲み放題付き4,500円コース」。新鮮な刺身盛り合わせなど和食メインに、白身フライのお好みタルタルソース、自家製つくねの温泉卵添え、イカと竹の子の辛みそバター炒めなど、しっかりと味わえるラインナップで年齢問わず幅広い世代に喜ばれますよ。飲み放題付きコースは5,000円コース、6,000円コースをご用意。料理のみのコースも要望に応じた予算でOK！予約の際に相談してみませんか？



★やつしろぶれず限定★
スペシャルクーポン

【妙見ソフトクリーム】
全メニュー30円引き

※おひとり様1枚限り
妙見まんじゅう元舗

有効期限 ~2024年10月末日まで

★やつしろぶれず限定★
スペシャルクーポン

【「浅煎りコーヒーゼリー」ご注文の方】
バニラアイスをおトッピング

※ご注文時にクーポンをお渡しください ※お一人様1枚、1回限り

Sawada Coffee Roasters

有効期限 ~2024年10月末日まで

★やつしろぶれず限定★
スペシャルクーポン

【定食をご注文の方】ドリンク1本無料券

※お1人様1枚限り ※他のクーポンと併用不可
※この券を料金箱に入れてご利用ください

黒酢チキン南蛮 たかもとや八代店

有効期限 ~2024年10月末日まで

プロも認める マクロビ料理教室

海外で今注目の料理法

10月スタート生徒募集中!!

「プロ向け」「子育て中のママ」「お店のメニューに」
 受講料が気になる方も安心! 分割払いOK! 特典あり!
 初めての方も、試せる1回完結ワークショップ開催! ワークショップ等はInstagramにて告知します。

講師: 山本久紗子
 KI-IX(クシ)マクロビオティッククッキングインストラクター・
 カノン小林認定カウチセラ(東京小平)
 オーガニックコンシューマーズ(熊本大工芸、熊本有機研究会)
 熊本大学薬学部にて講習(2023年)NHK 自然食番組出演(2024年)
 マクロビ工房カタル代表マクロ歴30年。
 ※料理教室、ワークショップは材料費込の費用となります。

未来の健康を手に入れる
 スキルを学びませんか?

お問合せ
 お申込みは
 コチラ

LINE

マクロビ工房カタル

やつ

美味しいものを食べて
 元気になりましょう♪

ホテル大黒屋

☎0120-191-598

秋に嬉しいランチ企画続々!
 人気の「ジンジャーポーク」に新ソース登場

ホテル大黒屋のランチ限定メニューがますますバラエティ豊かになりました。東陽町の生姜を使った人気のジンジャーポークのソースが、期間限定で東陽生姜と八代トマトの特製イタリアンソースに! 生姜とニンニクに八代トマトがミックスされ、あっさり爽やか。体に染みわたる2層のソースが絶妙な美味しさを引き出します。「野菜を食べる」こちそうスープ(800円)も新登場。ミネストローネとクリムの2種があり、その名の通り野菜たっぷりヘルシー! その時々々の厨房にある旬の野菜をたっぷり盛りこんでいるそう。ポリウーミーなスープなのでランチにもピッタリですよ。ぜひお試しください。

「野菜を食べるこちそうスープ」(800円)はミネストローネがクリームが選べます。

八代市 八代西町7-15
 ランチ 11:00~14:30(LO14:00)
 ディナー(要予約) 17:00~21:00
 ※宴会の時間は応相談
 困 ランチ:月曜日(9-10月) 100台
 ※無料バス送迎(10名様以上)
 X(旧Twitter)、Facebook、Instagram: @hoteldaikokuya

Chocolate House Cocoro

秋の限定スイーツが始まりました

栗とお芋のクレープ 560円
 国産の渋栗と鳴門金時芋を使用した秋にぴったりのクレープ

栗とお芋のソフト 480円
 ゴロゴロ入った栗とお芋! カスタードクリームとビスケットがアクセントの秋のスイーツ♪ (ミルクソフトのみ)

10/1~10/31
 ハロウィン特別企画
 1,000円以上のお買上げで
 オリジナル ハロウィンチョコプレゼント

Chocolate House Cocoro
 チョコレートハウス ココロ
 TEL 0964-42-9882

〒860-0001 宇城市小川町河江95-2 営11:00~19:00 休不定休

「心を込めたチョコレートを提供する」という想いを店名に込め、幅広い層に愛されるお菓子を作っています。

★やつしろグルメ お得なクーポン券の賢いご利用方法★

- ・クーポン券は必ずご注文の際にお店の方に渡してくださいね。
- ・1枚でお一人様有効なものか、グループで使用できるものか、確認してくださいね!
- ・有効期限を必ず確認しましょう。

クーポン券はお財布に入れておきましょう♪

分譲地好評販売中

エムケータウン 古閑浜町&鏡町 建築条件なし

住環境が整った閑静な住宅地。病院・スーパーは車で10分圏内! 生活利便施設が充実のエリア

古閑浜 オータムセール開催

注目の八千把小校区!!

3号地 / 64.64坪 (213.70㎡) 580万円 ⇒ **530万円**
 (旧価格公表日: 令和5年3月27日) (新価格公表日: 令和6年7月25日)

7号地 630万円 (75.24坪 248.75㎡)
 6号地 650万円 (75.49坪 249.59㎡)
 5号地 680万円 (79.65坪 263.33㎡)

鏡 オータムセール開催

文政小学校が目の前!!

4号地 / 87.74坪 (290.06㎡) 520万円 ⇒ **470万円**
 (旧価格公表日: 令和5年5月12日) (新価格公表日: 令和6年9月25日)

7号地 550万円 (94.38坪 312.00㎡)
 3号地 510万円 (77.71坪 257.09㎡)

所在地: 八代市古閑浜町2604-5 外3筆 ■交通/産交バス「八千把二の丸」バス停:約396m(徒歩約5分) ■分譲残区画数/4区画 ■販売価格/530万円~680万円 ■区画面積/213.70㎡(64.64坪)~263.33㎡(79.65坪) ■私道負担/有(各持分8分の1) ■地目/宅地 ■都市計画/非線引区域 ■用途地域/無指定 ■建ぺい率/70% ■容積率/200% ■上水道/公営上水道 ■下水/個別浄化槽(合併) ■雨水/側溝 ■電気/九州電力 ■ガス/各戸プロパン ■建築条件/無 ■取引形態/売主 ■広告有効期限/令和6年10月31日

所在地: 八代市鏡町貝洲103-12外2筆 ■交通/産交バス「文政小学校前」バス停:約431m(徒歩6分) ■分譲残区画数/3区画 ■販売価格/510万円~550万円 ■区画面積/257.06㎡(77.71坪)~312.00㎡(94.38坪) ■私道負担/有(各持分8分の1) ■地目/宅地 ■都市計画/非線引区域 ■用途地域/無指定 ■建ぺい率/70% ■容積率/200% ■上水道/公営上水道 ■下水/公共下水道 ■雨水/側溝・水路 ■電気/九州電力 ■ガス/各戸プロパン ■建築条件/有(7号地:最高高さ7m-北西側外壁後退1m) ■取引形態/売主 ■広告有効期限/令和6年10月31日



●保育指針…大谷保育協会の仏教を基とした「共に生き共に育つ保育」という理念のもと、生まれたことの有り難さ、生きることの素晴らしさを体感し、家族や周りの人たちに、日々の出あい感謝して生きていける子どもを育む保育を目指しています。
 ●保育内容…異年齢保育を実践し、園児と学童さんらがとても仲良く大きな家族のように生活しています。園児たちは、自発性を促す夢中になれる遊びを通し、創造する力、生きる力を身につけます。本堂参拝では、学童さんも共に仏さまの前で身を正し、手を合わせ、み教えに触れながら日々の自身の生活を振り返る習慣を身につけます。相手に対する思いやる心、感謝する心を育む保育を実践しています。



GO!GO! ゴーゴーキッズ! KIDS!

日奈久上西町・天真保育園

今回は、自然豊かな園庭で元気に遊ぶ天真保育園におじゃましました。

6月1日に行われた50周年記念式典&イベント



高校生になった卒園児さん



ピニース!!



眺めのいい園庭



ミニ山登り



お山登るぞか!



砂遊び楽しいね!



遊具もたくさんあるよ!



虫をたくさん捕まえたよ!



★「GO!GO!キッズ!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています★※掲載・撮影費用等は無料です。撮影した写真は弊紙掲載以外の目的で使用いたしません。 やつしろぶれす編集部「GOGOキッズ」係 Tel:0965-37-8005 まで

Yatsushiroの アスリート達

八代少年ラグビースクールどろんこクラブ

TEAM DATA チームデータ

- 種目 / ラグビー
- 活動内容 / 幼児・小学生のラグビー活動
- 活動日時 / 毎週日曜日 10:00~12:00
- 活動場所 / 球磨川河川敷グラウンド 自由C
- 部員数 / 42名
- 大会成績 / 2024年9月 【トライドリーム杯熊本県予選準優勝】 →11月九州大会出場(宮崎)

八代少年ラグビースクール(通称:どろんこクラブ)は、昭和59年4月に熊本県八代市で発足したラグビースクールです。ラグビーというスポーツが持つ様々な魅力と教育的な効果が、子どもたちだけでなくそれに関わる大人も成長させるものとの確信から、ボランティア精神に則り活動しているラグビースクールです。ラグビーの練習以外には、竜峰山登山や夏のどろんこキャンプ、そして妙見祭前夜のホイホイ(御夜参り)などの地域活動にも積極的に取り組んでおります。

【どろんこクラブの3つの誓い】

- あいさつ(礼節)…早く笑顔で大きな声であいさつをします
- なかよし(共同)…みんなで助け合いなかよくなります
- がんばる(忍耐)…どんなときも励まし合いがんばります



校長:豊峰原智声さん コーチ:高田鉄也さん



連絡先 事務局長 江嶋 久
 TEL:090-4485-6197(江嶋)
 E-mail:rsc56784@nifty.com



八代少年ラグビースクール どろんこクラブ



スポーツ チーム 大募集!!!

キッズから大人まで、あなたが所属しているスポーツチームやサークルを写真とともに、やつしろぶれすで紹介してみませんか? チームのアピールや、参加者・対戦相手募集などにご利用頂けます。ハガキがFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表

者名、③代表者の連絡先電話番号を明記のうえ、下記までお送りください。※掲載・取材撮影費用などは無料です。※撮影した写真は弊紙掲載以外の目的では使用しません。

〒866-0035 八代市大島町4878 やつしろぶれす編集部「やつしろアスリート」係まで

Fax: 0965-37-8006
 Email: info@8-pre.net

「八代市厚生会館の魅力を語る」

シリーズ：八代、大好き！ ②

第24回

八代市厚生会館を使い倒す - その② -

「八代市厚生会館のホール再開を求める会」が、「八代市厚生会館を使い倒す案」を募集し、今年4月20日にでんでん館で発表会を開催した。提案者は8名だったが、飛び入り参加やフロアからの提案もあり、会場は大いに盛り上がった。前号では【すくなくてもできる提案A】、【最終形をふまえた上でのユニークな提案B】の詳細を紹介した。今回は【スペシャル提案C】について紹介する。

■C:スペシャル提案

設計者の芦原義信は世界的に有名な「外部空間の構成」をこの八代市厚生会館(以下、厚生会館)の設計でスタートさせた。まさに厚生会館はその出発点となった建築である。

Cのスペシャル案は、この外部空間の構成理論をこの厚生会館の外部空間に具体的に可視化する提案である。例えば、芦原は八代城の縄張りを設計に取り入れている。厚生会館の「本館と別館はかつての外堀を避けるように配置」されている。また、「本館前の水盤の突起は本丸の内堀のモチーフ、ぜひオニバスを浮かべたい」。列柱があるピロティ空間とスロープ周辺は厚生会館の中で最も魅力的な外部空間であり、「フィルムのように切り取られる石垣の実景」をみることが出来る。また、芦原は「様々な高さを建築に設けてそこから様々な風景を眺めることができる手法」を示した。芦原が意図した「厚生会館からブラブラ歩いて八代城本丸へと繋がる空間」が実

現できると、より魅力が増す。書き尽くせないが、芦原の外部空間の構成をパネルの設置と併せてわかりやすく現場で体験できるようにする提案である。

紙面の都合上、すべての紹介ができないのが残念だが、最後にもう一つの提案を。熊本県はマンガの先進県の一つと言ってよい。「合志マンガミュージアム」があるが、収蔵庫はまだまだ不足している。収蔵庫を兼ねた「マンガミュージアムに活用するのあり」だろう。

現在の厚生会館は放置状態で本当にもったいない。活用には、本来建設予定だった大ホールのための受電設備が建設されておらず、エアコン等大きな電力を要する設備が現状ではつかえない。しかし、照明は使えるのでホワイエ等の利用はすぐに可能である。厚生会館は我が国を代表する名建築であり、なんとか残して活用されていくことを強く望む。

(第25回に続きます→)



磯田 節子さん(74歳)
元熊本高等専門学校 建築デザイン工学科教授。

三角港火乃國祭り実行委員会

働くギンギラトラック大集合!!
災害チャリティーイベント開催

11月3日(日)、能登半島地震や熊本地震・豪雨災害のチャリティーを目的とした「三角港火乃國祭り」が開催されます。働くトラックやオールドカー好き、興味のある方々の意見交換を目的に活動している「火乃國ファミリー」主催で、キッチンカーやフリーマーケット、ステージでのダンスやライブ、ビンゴ大会、ナイトイルミネーションなど、家族みんなで1日中楽しめる内容が盛りだくさん! 家族や友達と、ぜひ足を運んでみてください!

第5回三角港火乃國祭り詳細▶

第5回 三角港火乃國祭り
働くギンギラトラックと街道レーサーの集い
能登半島地震、熊本地震、豪雨災害チャリティーイベント

日時 11月3日(日) 10:00~
場所 宇城市三角東港(海のピラミッド)
入場料/募金をお願いいたします
駐車場/会場内に有(見学者は無料)
◆車両展示/キッチンカー/屋台出店/スワップミート出店なども募集中

当日のメインMCは、かなぶんやさん。
働くトラックなどが大集合!

【火乃國ファミリー代表 田口誠】
☎0964-27-5220 (総合建設業田口建設)

会場:宇城市三角東港(海のピラミッド)

秋のお茶祭り 2024年10月26日(土)

9時~14時

各1,000円(税込1,080円)

いつもの詰め放題「にっこり」
厳選煎茶「極み」
大容量「白折」
新茶ティーバッグ「初摘み茶」
ティーバッグ50包

茶の心

0120-382-973
住宇城市豊野山崎2-188-5
毎月~金曜9:30~17:00 土・日・曜、祝日

売買も賃貸もご相談ください!

不動産のご相談、専門のスタッフが丁寧にお答えいたします。どうしたらいいんだろうとお悩みの方、ぜひ一度ご相談ください。

建物・土地・事業用 無料査定

にしざき不動産(有)オーシャンズゲート
TEL:0965-32-6003
〒866-0055 八代市迎町1-4-11
営業時間 9:00-18:00 定休日:水曜日

GHマーブルおがわ・だんらん

正社員・パート募集中!
職場見学も可能です

勤務地 宇城市小川町河江(イオンモール宇城隣接)

雇用形態 ①正社員 ②パート

職種 介護職

給与 ①月給20万~25万円(手当含む)
②時給900円~1,200円(処遇改善手当別途)

時間 シフト制 早出・遅出・夜勤等、応相談

資格 不要 ※資格のない方は、入職後に基礎研修を受講していただきます。

待遇 社会保険、交通費支給、その他各種手当充実

応募 まずはお気軽にお電話ください。

(株)マーブルジャパン
宇城市小川町河江192-2
TEL.0964-43-5538(担当/増田)

トヨタネ株式会社 九州出張所

【営業スタッフ募集】
九州の農業に貢献! 業界未経験者歓迎

勤務地 八代市

業務内容 ①九州の販売店様・農家様に対し、養液栽培システム・環境制御装置・肥料・種苗・農業資材・温室ハウス等の提案及び販売
②工事における現場管理・アフターフォロー
③受発注に伴う事務処理、見積作成

給与 正社員:月給221,000円~305,000円

時間 <通常>8:30~17:30 <開散期>8:30~17:00 <土曜日>8:30~15:00

休日 年間休日106日(日・祝日 ※隔週土曜休み)お盆休暇、誕生日休暇、年末年始休暇

待遇 <賞与>年2回あり(6月・12月) <手当>通勤、住宅、家族、固定時間外(15時間分)他

資格 要普通自動車免許(第一種)、営業経験のある方、もしくは農業に関する業界経験者

応募 まずはお気軽にお電話ください。

その他 ハローワーク・デューダでも募集中です。

トヨタネ株式会社 九州出張所
八代市麦島西町1-13(1-2)
TEL.090-4467-6628(担当/宮木)

やつしろおしごと情報

yatsushiro JOB info.

求人広告を掲載してみませんか?
固定フォーマットに合わせた文字のみのレイアウトになります。

掲載料【1回・制作費込】… 16,500円(税込)

お問い合わせは、やつしろぶれす編集部まで
tel:0965-37-8005

やつしろぶれす Yatsushiro Press

配布スタッフ募集!

「やつしろぶれす」を配布しませんか?
運動不足を解消したい方、Wワークをしたい方、空いている時間を有効活用したい方…etc
シニア世代や子育て世代も活躍中!
あなたの体力に合わせて何部からでもOKです◎

募集エリア 千丁・鏡・郡築・昭和・二見 地区

配布スタッフ(パート)

あなたに合った時間帯に、やつしろぶれすを各ご家庭へ配布していただきます。配布エリアは相談のうえ決定します。

職種 配布(ポスティング) ※エントリー制 ※登録だけでもOK!

給与 1部:8円 ※ページ数によって変動あり ※チラシ折込は1枚あたりプラス1.5円

時間 発行日から約1週間の間で、都合のつく時間帯に配布できます。

資格 マイカー・原付等ご利用可能な方(年齢性別不問)

応募 まずはお電話にてご連絡ください(平日9時~18時)。後日、面接日をご連絡いたします。

応募先 BS 株式会社 ビーエス広告社 やつしろぶれす編集部

〒866-0035 八代市大島町4878 (担当/江崎)

お問合せ TEL 0965-37-8005
メール info@8-pre.net やつしろぶれす

松井家の名品ギャラリー

～お宝に隠された物語～

「平和な時代を象徴したデザインの兜」



【紫系威胴丸具足】 胴高36.9cm/草摺長37.5cm/兜高20.3cm 17世紀前半

松井家伝来の具足。胴・草摺・大袖は、黒漆塗の草小札を紫系で威しています。兜の髷、喉輪・胴・草摺・大袖・籠手・臈当には、金銅で三ツ笹紋(松井家の家紋)と九曜紋(細川家の家紋)が据え付けられ、兜は白羅紗包の抹額形ですが、松井家四代直之の肖像画に、これと類似した兜が描かれていることから、直之所用の具足と推察されます。

兜は当人の個性を表すアイテムで、直之の時代は戦もなく、平和な時代を象徴したデザインであることが窺えます。

【国指定名勝】松浜軒 - しょうひんけん -

八代市北の丸町3-15 Tel. 0965-33-0171 開園時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)

入園料(※カコ内は30名以上の団体料金) / 一般:500円(450円)、小中学生:250円(225円)

休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、お盆(8/13～15)、年末年始(12/29～1/3)

あなたは何女子? シリーズ69

トランポリン女子

橋本 亜美さん

9歳(小学校3年生) 榑木町在住

2015年7月12日生まれ。身長123cm。4歳の頃、トランポリン競技のオリンピック選手・森ひかるをテレビで見て憧れ、榑木教室でトランポリンを始める。さらに5歳の頃、体の柔軟性に注じた保育園の先生から体操も勧められ体操教室(DoChallengeClub)にも通う。トランポリンを始めて1年後、競技の道へ転向。年中の時(2020年10月)に、榑木町で開催された第14回九州トランポリン競技選手権大会に初参加。2023年より八代トランポリンクラブに通う。祖母・父、母、姉、兄の5人暮らし。

「3歳で逆上がりができて、4歳で連続逆上がりが14回できた」

「5歳で字バランスが得意だった」

「初めてトランポリンを跳んだ時は怖かった」

「初めてできた技はタック前宙!(宙返り)」

「競技が楽しい!」

「将来の夢はオリンピックに出場すること、トランポリンと体操を上手に教えられるすごい先生になることです」

●八代スポーツランド(八代トランポリンクラブ) ☎090-8357-1355

住所:八代市千丁町新幸田 176-7 営業時間/平日 14:00～20:00 土日祝 10:00～17:00 HP▶

10 October 2024

～イベント情報～

～八代聖紀さんありがとう～
第37回やつしろ
全国花火競技大会

令和6年10月19日(土)
18:00～20:30 ※小雨決行
(荒天延期:11月9日(土))
場所:八代市球磨川河川
緑地(新萩原橋上流)

※有料臨時駐車場は事前予約制
です。有料席や有料駐車場は売
り切れ次第終了となります。

詳細はHPを
ご覧ください▶

お問い合わせ
八代市観光振興課
☎0965-33-4132

桜十字ホールやつしろ
☎0965-53-0033

八代市立図書館
本館 ☎0965-32-3385
せんちょう ☎0965-46-1901
かがみ ☎0965-52-5567
子羊文庫(早木) ☎0965-34-5761

お祭りてんでん館
☎9:00～17:00(入館は16:30迄)
☎0965-37-8737

くまモンポート八代
☎0965-62-8246

※色分け表記しているイベントの施設情報です。

mon (月)	tue (火)	wed (水)	thu (木)	fri (金)	sat (土)	sun (日)
<p>1 コーヒーの日</p> <p>2 とんこつラーメンの日</p> <p>3 登山の日</p> <p>4 日本刀の日</p> <p>5 レジ袋ゼロデー 時刻表記念日</p> <p>6 国際協力の日 石油の日</p>	<p>7 シャツの日</p> <p>8 寒露 入れ歯感謝デー</p> <p>9 世界郵便デー</p> <p>10 歯垢の日</p> <p>11 ウィンクの日</p> <p>12 豆乳の日 PRの日</p> <p>13 サツマイモの日 引越の日</p> <p>14 スポーツの日</p> <p>15 きこの日</p> <p>16 世界食糧デー</p> <p>17 上水道の日</p> <p>18 霜降 文鳥の日</p> <p>19 海外旅行の日 TOEICの日</p> <p>20 リサイクルの日 床ずれ予防の日</p>	<p>1 五家荘の神楽～葉木神楽～(～12/22迄)</p> <p>2 としょかんおはなし会(9・16・23・30日も同会場・内容で開催)</p> <p>3 道の駅坂本」の物販 in 八代市役所(15日も同会場・内容で開催)</p> <p>4 フレンドリー講師作品展(長村恵美子氏 洋服)</p> <p>5 世界郵便デー</p> <p>6 MSCベリッシマ寄港</p> <p>7 グリーンリボンイベント</p> <p>8 霜降 文鳥の日</p> <p>9 八代一日合同行政相談所(八代行政とくらしの困りごと相談所)</p> <p>10 八代市文化祭 展示部門(美術・写真・書道展)</p> <p>11 八代市文化振興課</p> <p>12 八代市文化祭 展示部門(美術・写真・書道展)</p> <p>13 八代市文化振興課</p> <p>14 八代市文化祭 展示部門(美術・写真・書道展)</p> <p>15 八代市文化振興課</p> <p>16 八代市文化祭 展示部門(美術・写真・書道展)</p> <p>17 八代市文化振興課</p> <p>18 八代市文化祭 展示部門(美術・写真・書道展)</p> <p>19 八代市文化振興課</p> <p>20 八代市文化祭 展示部門(美術・写真・書道展)</p> <p>21 八代市文化振興課</p> <p>22 八代市文化祭 展示部門(美術・写真・書道展)</p> <p>23 八代市文化振興課</p> <p>24 八代市文化祭 展示部門(美術・写真・書道展)</p> <p>25 八代市文化振興課</p> <p>26 八代市文化祭 展示部門(美術・写真・書道展)</p> <p>27 八代市文化振興課</p> <p>28 八代市文化祭 展示部門(美術・写真・書道展)</p> <p>29 八代市文化振興課</p> <p>30 八代市文化祭 展示部門(美術・写真・書道展)</p>	<p>10 歯垢の日</p> <p>11 ウィンクの日</p> <p>12 豆乳の日 PRの日</p> <p>13 サツマイモの日 引越の日</p> <p>14 スポーツの日</p> <p>15 きこの日</p> <p>16 世界食糧デー</p> <p>17 上水道の日</p> <p>18 霜降 文鳥の日</p> <p>19 海外旅行の日 TOEICの日</p> <p>20 リサイクルの日 床ずれ予防の日</p>	<p>10 歯垢の日</p> <p>11 ウィンクの日</p> <p>12 豆乳の日 PRの日</p> <p>13 サツマイモの日 引越の日</p> <p>14 スポーツの日</p> <p>15 きこの日</p> <p>16 世界食糧デー</p> <p>17 上水道の日</p> <p>18 霜降 文鳥の日</p> <p>19 海外旅行の日 TOEICの日</p> <p>20 リサイクルの日 床ずれ予防の日</p>	<p>10 歯垢の日</p> <p>11 ウィンクの日</p> <p>12 豆乳の日 PRの日</p> <p>13 サツマイモの日 引越の日</p> <p>14 スポーツの日</p> <p>15 きこの日</p> <p>16 世界食糧デー</p> <p>17 上水道の日</p> <p>18 霜降 文鳥の日</p> <p>19 海外旅行の日 TOEICの日</p> <p>20 リサイクルの日 床ずれ予防の日</p>	<p>10 歯垢の日</p> <p>11 ウィンクの日</p> <p>12 豆乳の日 PRの日</p> <p>13 サツマイモの日 引越の日</p> <p>14 スポーツの日</p> <p>15 きこの日</p> <p>16 世界食糧デー</p> <p>17 上水道の日</p> <p>18 霜降 文鳥の日</p> <p>19 海外旅行の日 TOEICの日</p> <p>20 リサイクルの日 床ずれ予防の日</p>

窓辺のカフカ #54



作/とうこ

やつぶれ 今月の表紙

今月は、二見本町の日奈久竹輪今田屋さんの工場にて撮影させていただきました。高温で焼かれるちくわはクルクルと回り続け、次第にこんがり焼き目が付いていきます。次々と出来上がる焼き立てのちくわがとって美味しくうてした♪ご協力ありがとうございました。



編集後記

- ◆ 入稿前日、「九月は日奈久で山頭火」おりや句会での最高賞、「満月やちくわの穴におさまらず」という俳句を実行委員の方に教えていただき、もう鳥肌！即、作者の吉原利津子さんに連絡を取り、当初予定していたタイトルを変更。素晴らしい句との思いがけない出会いにちくわパワーを強く感じたのでした！実行委員の皆さま、吉原さま、ありがとうございましたm(_)_m
- ◆ やつぶれ編集部、かまぼこりちくわ派のorganです。/かつてこんなにちくわを食べたことがあったらどうか。いや、ない(反語)。撮影のため各店からご提供いただいた美味しいちくわ&天ぷらを昼も夜も連日食べ続けました。読者の皆さまも食べ比べてみてくださいね！
- ◆ 女性でありながら3,000メートル級の名立たる山々を踏破されてきた登山の大先輩の体験談を伺いました。憧れの山に登るために積み重ねた経験や山の厳しさから得られる達成感など、教訓になるお話でした。私の北アルプス登山は台風で中止になりましたが、お話を糧にして来年は北アルプスの頂上に立ちたいと思います。
- ◆ やつぶれ初の日奈久ちくわ特集。材料・見た目・味・食感などそれぞれに違いがあり、面白かったです。お話の中で、「夏場は気温が高いから、すり身が「すわる」と聞きました。すり身の温度管理や焼き加減などが難しい中で、美味しいちくわが年中食べられるのは、職人さんの技があってこそなのだ改めて感じました。

みづかの部屋

ずいぶんと過ごしやすいつ季節になりました。いろいろあった今年ですが、今月は実りの時を迎えています。今までの成果が目に見える時ですから、手にしたものに感謝して次へと繋げていきましょう。

★九星の出し方(昭和・平成)・・・生まれ年の1桁目と2桁目を「9」以下になるまで足します。それを「12」から引きます。(その数字が2桁の場合は、さらに「9」を引きます。) ●例：S46(昭和46年生まれ) ↓
4+6=10 1+0=1 12-1=11 11-9=2 →「二黒土星」
※ただし、元旦から節分生まれの人は前年生まれの人と同じ星になります。



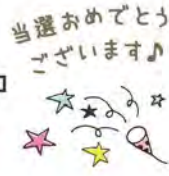
ディズニー大好きでいつまでも魔法使い見習いのおぼあちゃん。古いに関するご相談お受けしています。

- 一 白水星** なんかごちゃごちゃして頭の中も整理が追いつかない感じになりそうな時。別にあなたが悪いわけじゃないのに悩ましいですね。きれいなフルーツタルトを食べているうちに状況は徐々に変わってきますから大丈夫ですよ。
- 二 黒土星** 今月はちょっと停滞感。心が折れそうになって湿っぽい感じにもなりそうです。でも、心配しないで。あなたの頑張りちゃんと伝わっています。それでも落ち込みそうになったら、赤い花びらの乗ったオペラをどうぞ。
- 三 碧木星** いいことと困ったことが一気にやってきて振り分けに悩んじゃいそう。全体的には悪くない時なので、あまり気負わずにおきましょう。ショートケーキと紅茶でプレイクすると頭がすっきりして前に進んでいけますよ。
- 四 緑木星** 止める人がいないのでちょっと暴走しちゃうそうな今月。意見の合う人ばかりで集まると危険です。いさめてくれる人こそあなたの味方だということをお忘れずに。洋ナシのタルトは焦る気持ちを落ち着かせてくれますよ。
- 五 黄土星** 芽が出にくい時です。思いついたことを始めようと思っても、今は時期尚早みたい。今はこれまでの成果をちゃんと見て次への準備をする時です。チョコケーキを食べるとアイデアが浮かんで楽しく準備ができますよ。
- 六 白金星** 緩やかながら着実に結果を手にしていけそうな時。期待してもあまり外れることはありませんから、今月は欲張ってみてもいいでしょう。フルーツロールは新しい一歩を進める勇気をくれます。楽しんで進みましょう。
- 七 赤金星** 板挟みになることが多い時です。でもそれはどうも悪いことばかりではないみたい。ちゃんと動けばチャンスになる案件ばかり。チーズケーキは物事を違う角度から見られる力をくれます。面倒くさからず頑張ってみては。
- 八 白土星** ゆるく楽しく過ごせそうな今月。「好き」を優先することがラッキーに繋がります。困った時は楽しくなりそうな方を選びましょう。モンブランは懐かしい記憶を呼び起こし元気をくれます。でも、食べすぎ注意の今月です。
- 九 紫火星** 落ち着いて考えるのが吉の時。目の前に欲しかったものが現れる機会が増えますが、全てを手にすることはできませんので、まずはクールダウンです。シフォンケーキとフルーツティーで華やかな気持ちもキープして。

プレゼント当選者発表

2024.9月号(No.089)

- 田代福進堂 丸ぼうろ引換券
けんていさま(古閑上町)
ぬんさま(豊原下町)
ちゃむさま(井場町)
まおまさま(水島町)
いーちゃんまさま(松江本町)
- 脱毛フェイシャルエステViLiss 光フェイシャル体験無料券
アビーさま(古閑中町)
akiraさま(本町)
カリカリメロンパンさま(葦北郡)
- 米糠酵素浴 温森の里 米ぬか酵素風呂体験無料券
るーママさま(古閑中町)
なあさま(横手町)
ゆさま(井上町)
おかたんさま(氷川町) ヒロンさま(宇城市)
- SAWADA COFFEE ROASTERS 1,500円お食事券
るんるんさま(郡築七町)
むっちゃんさま(葦北郡)
よーちゃんさま(水俣市)
- 車検のショーエイ 洗車機FK2W無料券
のらくらさま(新開町)
つなぎさま(宮地町)
はっちゃんさま(蛇籠町)
- チョコレートハウスココロ ソフトクリーム引換券
あやさま(平山新町)
みさみさま(松江町)
くう子さま(萩原町)
いとんママさま(島田町)
ちょこたさま(宇城市)
そのびいさま(熊本市)



「やつぶれ流」
時々、俳句
赤絲(熊本市)

あなたの句を「時々、俳句」コーナーにお寄せください。ご応募お待ちしております。(※不定期掲載です)

送り先住所・メールアドレスは、下記プレゼントコーナーの宛先をご参照ください。

たくさんのご応募、ありがとうございました！

やつぶれ 今月の PRESENT

- 橋永農園入園券 3名様
提供: 橋永農園さま
ブルーベリー、栗拾いなど年間を通して収穫体験ができる橋永農園の入園券。1回のみ使用可能です。
★お問合せ/橋永農園 (八代市東陽町河保3517) TEL:070-8582-2526
- 脱毛&フェイシャルエステViLiss(リラメンテ内) フェイシャルエステ無料券 3名様(※要電話予約)
提供: ボディメンテナンス 整体院 RilaMenteさま
★ご利用店/脱毛&フェイシャルエステViLiss (八代市通町3-8-1 リラメンテ2階) TEL:090-7236-0927 初めての方のみご応募可能です。
- SAWADA COFFEE ROASTERS 1,500円お食事券 3名様
提供: SAWADA COFFEE ROASTERSさま
自家焙煎の美味しいコーヒーが楽しめるお店、「SAWADA COFFEE ROASTERS」のお食事券です。
- 車検のショーエイ 洗車機FK2W無料券 3名様(※要電話予約)
提供: 車検のショーエイさま
★ご利用店/車検のショーエイやつしろ港センター工場 (八代市大島町5053-2) TEL:0965-62-9900
- 米糠酵素浴 温森の里 米ぬか酵素風呂体験無料券(2枚) 5名様
提供: 米糠酵素浴 温森の里さま 1回4,070円相当 ※着替え代440円 ※土・日・祝日はご利用不可
〈完全予約制〉
- チョコレートハウスココロ ソフトクリーム引換券 6名様
提供: チョコレートハウスココロ小川店さま
●ミルク/●チョコのいずれか1つ
★引換場所/チョコレートハウスココロ小川店 (宇城市小川町河江95-2) TEL:0964-42-9882

アンケートにご協力ください!
「あなたはお茶派? 紅茶派? それともコーヒー派?」
ゆったりしたい時にあなたが飲むのはお茶? 紅茶? コーヒー? あなたの一日タイムに飲む飲み物を教えてください。

〒866-0035 八代市大島町4878
宛先 「やつぶれ」今月のプレゼント係まで FAX:0965-37-8006 メール:info@8-pre.net
フォームはこちら
応募締切 2024年10月21日(月)必着

石工の郷八代プロジェクト<#石プロ>

秋の里山の
“石橋”を巡りながら

東陽町北
コース

東陽町フットパス コースを歩こう!!

令和6年
11/4 [月・祝]
@道の駅東陽
9:00 集合
※雨天中止



やつしろぶれす編集部で制作したフットパスガイドをもとに、編集部スタッフがご案内します!

日本遺産に認定された八代の石文化を巡る【東陽町フットパスコース】。
今年「東陽町北コース」。自然いっぱいの里山をのんびりゆったり歩きましょう♪

参加費 2,000円

参加費には東陽町食の名人によるお弁当、
東陽町フットパスガイド(せせらぎ温泉入浴券付き)、
保険料が含まれます。
※お子さまの参加は小学生以上

定員 20名

備考 飲み物・タオル・帽子を持参し、
動きやすい格好・運動靴でお越しください。

申込方法 お電話またはメールフォームにてお申込みください。



東陽町フットパスガイド

¥500 (税込)

「フットパス」とは?
イギリスを発祥とする、「森林や田園地帯や古い街並みなど、地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くこと(Foot)ができる小径(Path)」のことです。

「フットパス」のルール
フットパスのコースは、地域住民の皆さんが日常生活を営んでいる場所を歩きます。歩く人と受け入れる人が互いに気持ちよく交流できるように、ルールを守りましょう!

「フットパス」の魅力
寄り道・道草をしながらゆっくり歩くのがフットパス。コースマップを見ながら、個人や仲間と、好きな季節や好きな時間帯に、自由気ままに歩く。これがフットパスの醍醐味です。

- ゴミはきちんと持ち帰りましょう。
- 田舎の作物や、道端の植物を採るのはやめましょう。
- 家畜を驚かせたり、作物を荒らしたりするのはやめましょう。
- 火気の扱いには十分注意しましょう。
- 地域の方の迷惑となる行為は慎みましょう。
- 季節によってはハチやヘビなどに遭遇する場合があります。野生動物には十分注意しましょう。
- 季節除けのフェンスや電気柵が設置されている場所では、通電部分に触れないよう注意し、フェンスや柵を外して通行した場合は必ず元に戻しましょう。

協力/東陽まちづくり協議会、東陽交流センターせせらぎ、(一社)DMOやつしろ

【お問合せ】やつしろぶれす編集部 ☎0965-37-8005
〒866-0035 熊本県八代市大島町4878 Email: info@8-pre.net

東陽交流センターせせらぎ
「かけ流し温泉 夢あかり」
無料入浴券付き!



★スケジュール★

- 9:00 道の駅東陽 集合
- 9:10 出発
【東陽町北コース】を散策
- 12:00 道の駅東陽へ戻る
- 12:30 せせらぎにてお弁当配布
昼食をとって解散



※当山のお弁当の内容は変わります
*食の名人・畑さんの手作り弁当(画像は昨年のも)
秋の恵みがたくさん詰まった、体にやさしいお弁当です(***)



お問合せ
参加申込み

やつしろぶれす編集部 ☎0965-37-8005
〒866-0035 熊本県八代市大島町4878 (電話受付 ▶ 平日のみ 9:00~18:00)

参加お申込み用メールフォーム ▶
申込み締切 ▶ 10月25日[金]



タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館

税金・車検代・自賠責・オイル交換
軽1.1万円 月額 コミコミ 専門店で
 フラット7 月々1万円から乗れる
 八代旭中央通

期間中は **来店予約** でプレゼント!!
 電話でOK!!

新車を月々1万円~から選べる
【フラット7】が断然お得です!!



さらに!!
 マクドナルド券 **3,000円**
 さらに!!
 ご成約の方にプレゼント!
 新米 **10kg** & Amazonギフトカード **7,000円**

フラット7とは?
 7年間にかかる車の基本料が、月々コミコミ定額で新車に乗れるマイカーリースです!

10/2(水) 31(木)
 さらに!!!

タイヤ館グループ
4コマ漫画劇場
 馬路木さんに絞られる!

全メーカーをご案内!!【フラット7】の巻
 10月になったら新車に買い換えたいな♪
 念願の新車を買った馬路木さん
 240万円
 数日後
 あれ!! 同じ車種ですね! 私は最近タイヤ館やつしろで買ったんです!
 え!! 同じ車種なのに! この車の方が安い!!
 フラット7 八代旭中央通なら、全メーカーご案内できますよ!!
 タイヤ館なら金利2.2%のローンがありますよ!
 タイヤ館なら7.9%だったのに!!
 フラット7 八代旭中央通なら、全メーカー全車種が揃います! しかも、あなたに合った支払い方法だから安心です!

【金利2.2%で車を買うなんて...】の巻
 タイヤ館なら金利2.2%のローンがありますよ!
 私の金利... 7.9%だったのに!!
 フラット7 八代旭中央通なら、全メーカー全車種が揃います! しかも、あなたに合った支払い方法だから安心です!

カーリースをご成約の方へ
 フルメンテナンスプランじゃなくてもOK!
総額約25万円相当の10大特典すべてプレゼント!!

- 特典1: フルセグカーナビ
- 特典2: プリズムガラスコート洗車7年分
- 特典3: ドライブレコーダー
- 特典4: バックカメラ
- 特典5: ETC音声案内
- 特典6: タイヤパンク修理7年分
- 特典7: 納車時ガソリン満タン
- 特典8: 空気が抜けないチツガス補充7年分
- 特典9: 熊本500希望ナンバー
- 特典10: ナンバーリム

馬路木 玲 (25) とうきょうで連載中の4コマ漫画『IDOL OL』の主人公。オタク度120%の独身女性。

フラット7 八代旭中央通なら、全メーカー全車種が揃います! しかも、あなたに合った支払い方法だから安心です!

車の購入ならタイヤ館が断然お得! 新車も中古車もお気軽にご相談ください。現金・クレジットでも購入OK!

※カーナビ、ドライブレコーダー、ETC、バックカメラはご成約の車種への取り付けに限りさせていただきます。また、内容は変更になる場合がございます。※別途メンテナンス費を月々990円(税込)×84回頂戴いたします。※画像はイメージです。

セルフ洗車も大好評です!!
 洗車中は、涼しい店内でドリンクサービス提供中!
シャンプー洗車 一回 330円 (税込) 会員価格
 会員募集!!
 会員登録無料
 ツヤ・撥水! FK-II HYPER 550円 (税込) 会員価格
 最強コース! PRISM GLASS プリズムガラス 990円 (税込) 会員価格

フラット7 八代旭中央通
 八代市黄金町12-4
0965-35-5577
 営業時間/9:00~18:30 定休日/火曜・第1月曜
 熊本日産様 八代I.C. 3
 旭中央通 3
 フラット7 八代旭中央通
 シルバーバック様
 プリチソン車検館
 タイヤ館やつしろ
 グランドホテル様
 前川
 水保

タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館